

# Polski

## **Instrukcja użytkowania - ochraniacz krocza**

Ochraniacz na krocze spełnia standardy CE i wymagania Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425 (kat. II) oraz norm zharmonizowanych EN 13277-1:2000, EN 13277-5:2002.

Deklaracja zgodności UE znajduje się na stronie [groundgame.com](http://groundgame.com)

Wyrobu należy używać zgodnie z przeznaczeniem.

## **PRZECZYTAĆ UWAŻNIE PRZED UŻYCIEM**

Aby poprawnie użytkować suspensor, prosimy zapoznać się z jego cechami, sposobem dopasowania oraz pielęgnacją, czytając dokładnie niniejszą instrukcję.

## **OCHRONA**

Ochraniacz na krocze jest przeznaczony do ochrony przed urazami i kontuzjami podczas treningu sportów walki takich jak np. MMA, Muay Thai, kick boxing, K1, brazylijskie jiu jitsu. UWAGA: żaden ochraniacz nie zapewnia pełnej ochrony przed urazami.

Suspensor został wykonany z wytrzymałego i elastycznego materiału, który zapewnia jego wysoką trwałość i odporność. Specjalnie wyprofilowana wkładka podnosi komfort użytkowania i stanowi niezawodną ochronę krocza.

## **DOPASOWANIE OCHRANIACZA**

Suspensor jest wyposażony w rozciągające się pasy. Jednak aby ochraniacz na krocze spełniał swoje zadanie, musi być właściwie dopasowany. Wówczas, po założeniu nie będzie przesuwac się ani zsuwać. Aby zapewnić sobie dobre dopasowanie, wybierz odpowiedni rozmiar do Twojej sylwetki. Przed każdym użyciem upewnij się, że stabilizator jest prawidłowo założony.

## **PIELĘGNACJA I PRZECHOWYWANIE**

Ochraniacz krocza nadaje się do prania. Szczegóły znajdują się na metce produktu. Wkładkę z tworzywa należy czyścić jedynie delikatną ściereczką zwilżoną wodą z niewielką ilością mydła lub innego łagodnego detergentu, a następnie dokładnie osuszyć, np. suchą ściereczką lub ręcznikiem.

Stosowanie rozpuszczalników, wybielaczy czy innych środków żrących może trwale uszkodzić ochraniacz i sprawić, że nie będzie zapewniał odpowiedniego bezpieczeństwa.

Ochraniacz należy chronić przed uszkodzeniami mechanicznymi, wysokimi temperaturami, niewłaściwym użytkowaniem, modyfikacją jego budowy ze względu na ryzyko redukcji możliwości ochronnych wyrobu. Produkt musi być przechowywany w suchym, nienasłonecznionym miejscu w temperaturze 15-25°C.

W przypadku stwierdzenia uszkodzeń, np. pęknięć lub zniekształceń, produkt nie nadaje się do użytku i należy wymienić go na nowy.

**WYPRODUKOWANO W PAKISTANIE**

**PRODUCENT:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>



# English

## **User Manual – Groin Protector**

The groin protector complies with CE standards and the requirements of Regulation (EU) 2016/425 of the European Parliament and of the Council (Cat. II), as well as harmonized standards EN 13277-1:2000 and EN 13277-5:2002.

The EU Declaration of Conformity is available on the website [groundgame.com](http://groundgame.com)  
The product must be used according to its intended purpose.

### **READ CAREFULLY BEFORE USE**

To use the groin protector correctly, familiarize yourself with its features, adjustment methods, and maintenance recommendations by reading these instructions carefully.

### **PROTECTION**

The groin protector is designed to provide protection against injuries during training in combat sports such as MMA, Muay Thai, kickboxing, K1, and Brazilian jiu-jitsu. **WARNING:** No groin protector provides full protection against injuries.

The protector is made from durable and flexible material, ensuring high resistance and longevity. The specially shaped insert enhances comfort and provides reliable protection for the groin area.

### **FITTING THE GROIN PROTECTOR**

The groin protector is equipped with elastic straps. To function properly, it must be correctly adjusted. Once worn, it should not slip or move. Choose the appropriate size based on your body shape for a proper fit. Always check before use that the protector is correctly positioned.

### **MAINTENANCE AND STORAGE**

The groin protector is washable. Details can be found on the product label. The plastic insert should be cleaned only with a soft cloth dampened with water and a small amount of soap or another mild detergent, and then thoroughly dried with a dry cloth or towel.

The use of solvents, bleach, or other harsh chemicals may permanently damage the protector and reduce its protective capabilities.

Protect the groin protector from mechanical damage, high temperatures, improper use, and structural modifications, as these can reduce its protective properties. Store the product in a dry place, away from direct sunlight, at a temperature of 15–25°C.

If damage is observed, such as cracks or deformations, the product should not be used and must be replaced with a new one.

### **MADE IN PAKISTAN**

**MANUFACTURER:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLAND)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Čeština

## Návod k použití – Suspensor

Suspensor splňuje normy CE a požadavky nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/425 (kat. II) a harmonizované normy EN 13277-1:2000, EN 13277-5:2002.

Prohlášení o shodě EU je k dispozici na webových stránkách [groundgame.com](http://groundgame.com)

Výrobek musí být používán v souladu s jeho určením.

## PŘEČTĚTE SI POZORNĚ PŘED POUŽITÍM

Pro správné používání suspensoru si prosím přečtěte jeho vlastnosti, způsob přizpůsobení a údržby v tomto návodu.

## OCHRANA

Suspensor je určen k ochraně před zraněními během tréninku bojových sportů, jako je MMA, Muay Thai, kickbox, K1 nebo brazilské jiu-jitsu. **UPOZORNĚNÍ:** Žádný suspensor neposkytuje úplnou ochranu před zraněními.

Suspensor je vyroben z odolného a pružného materiálu, který zajišťuje jeho vysokou trvanlivost a odolnost. Speciálně tvarovaná vložka zvyšuje komfort používání a poskytuje spolehlivou ochranu intimní oblasti.

## PŘIZPŮSOBENÍ SUSPEZORU

Suspensor je vybaven elastickými pásky. Aby správně plnil svou funkci, musí být správně přizpůsoben. Po nasazení by neměl sklouzávat ani se posouvat. Pro správné přizpůsobení zvolte vhodnou velikost podle své postavy. Před každým použitím se ujistěte, že je suspensor správně nasazen.

## ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

Suspensor lze prát. Podrobnosti naleznete na štítku produktu. Plastovou vložku je třeba čistit pouze jemným hadříkem navlhčeným vodou s malým množstvím mýdla nebo jiného jemného čisticího prostředku a poté důkladně osušit suchým hadříkem nebo ručníkem.

Použití rozpouštědel, bělidel nebo jiných agresivních chemikálií může způsobit trvalé poškození suspensoru a snížit jeho ochranné vlastnosti.

Suspensor by měl být chráněn před mechanickým poškozením, vysokými teplotami, nesprávným používáním a konstrukčními změnami, protože ty mohou snížit jeho ochranné vlastnosti. Výrobek skladujte na suchém místě, mimo přímé sluneční světlo, při teplotě 15–25°C.

Pokud zjistíte poškození, jako jsou praskliny nebo deformace, výrobek nepoužívejte a vyměňte jej za nový.

**VYROBENO V PÁKISTÁNU**

**VÝROBCE:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Deutsch

## **Gebrauchsanweisung – Tiefschutz**

Der Tiefschutz entspricht den CE-Normen und den Anforderungen der Verordnung (EU) 2016/425 des Europäischen Parlaments und des Rates (Kat. II) sowie den harmonisierten Normen EN 13277-1:2000 und EN 13277-5:2002.

Die EU-Konformitätserklärung ist auf der Website [groundgame.com](http://groundgame.com) verfügbar.

Das Produkt muss entsprechend seiner vorgesehenen Verwendung verwendet werden.

## **LESEN SIE SORGFÄLTIG, BEVOR SIE DEN TIEFSCHUTZ VERWENDEN**

Um den Tiefschutz korrekt zu verwenden, machen Sie sich bitte mit dessen Eigenschaften, Anpassungsmethoden und Pflegehinweisen vertraut, indem Sie diese Anleitung sorgfältig lesen.

## **SCHUTZ**

Der Tiefschutz wurde entwickelt, um Verletzungen während des Trainings von Kampfsportarten wie MMA, Muay Thai, Kickboxen, K1 und brasilianischem Jiu-Jitsu zu verhindern. **WARNUNG:** Kein Tiefschutz bietet vollständigen Schutz vor Verletzungen.

Der Tiefschutz besteht aus strapazierfähigem und flexiblem Material, das eine hohe Lebensdauer und Robustheit gewährleistet. Die speziell geformte Einlage erhöht den Tragekomfort und bietet zuverlässigen Schutz des Intimbereichs.

## **ANPASSUNG DES TIEFSCHUTZES**

Der Tiefschutz ist mit elastischen Bändern ausgestattet. Damit der Schutz ordnungsgemäß funktioniert, muss er korrekt angepasst werden. Nach dem Anlegen sollte er nicht verrutschen oder sich bewegen. Wählen Sie die passende Größe entsprechend Ihrer Körperform, um eine optimale Passform zu gewährleisten. Überprüfen Sie vor jeder Nutzung, ob der Tiefschutz korrekt sitzt.

## **PFLEGE UND AUFBEWAHRUNG**

Der Tiefschutz ist waschbar. Einzelheiten finden Sie auf dem Produktetikett. Die Kunststoffeinlage sollte nur mit einem weichen Tuch gereinigt werden, das mit Wasser und einer kleinen Menge Seife oder einem anderen milden Reinigungsmittel angefeuchtet wurde, und anschließend gründlich mit einem trockenen Tuch oder Handtuch abgetrocknet werden.

Die Verwendung von Lösungsmitteln, Bleichmitteln oder anderen aggressiven Chemikalien kann den Tiefschutz dauerhaft beschädigen und seine Schutzwirkung mindern.

Schützen Sie den Tiefschutz vor mechanischen Beschädigungen, hohen Temperaturen, unsachgemäßem Gebrauch und strukturellen Veränderungen, da diese seine Schutzwirkung beeinträchtigen können. Bewahren Sie das Produkt an einem trockenen Ort, fern von



direkter Sonneneinstrahlung, bei einer Temperatur von 15–25°C auf.

Wenn Schäden wie Risse oder Verformungen festgestellt werden, darf das Produkt nicht verwendet werden und muss durch ein neues ersetzt werden.

**HERGESTELLT IN PAKISTAN**

**HERSTELLER:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Français

## Notice d'utilisation – Coquille de protection

La coquille de protection répond aux normes CE et aux exigences du Règlement (UE) 2016/425 du Parlement européen et du Conseil (cat. II), ainsi qu'aux normes harmonisées EN 13277-1:2000 et EN 13277-5:2002.

La déclaration de conformité UE est disponible sur le site [groundgame.com](http://groundgame.com)

Le produit doit être utilisé conformément à sa destination.

## LISEZ ATTENTIVEMENT AVANT UTILISATION

Pour utiliser correctement la coquille de protection, familiarisez-vous avec ses caractéristiques, ses méthodes d'ajustement et ses recommandations d'entretien en lisant attentivement ces instructions.

## PROTECTION

La coquille de protection est conçue pour protéger contre les blessures lors de l'entraînement de sports de combat tels que le MMA, le Muay Thai, le kickboxing, le K1 et le jiu-jitsu brésilien. ATTENTION : aucune coquille ne garantit une protection complète contre les blessures.

La coquille est fabriquée en matériau durable et flexible, garantissant une longue durée de vie et une grande résistance. L'insert spécialement profilé améliore le confort d'utilisation et offre une protection fiable de la zone intime.

## AJUSTEMENT DE LA COQUILLE

La coquille est équipée de sangles élastiques. Pour que la coquille de protection remplisse correctement son rôle, elle doit être ajustée correctement. Une fois mise en place, elle ne doit pas glisser ni bouger. Choisissez une taille adaptée à votre morphologie pour un bon ajustement. Avant chaque utilisation, assurez-vous que la coquille est bien positionnée.

## ENTRETIEN ET STOCKAGE

La coquille de protection peut être lavée. Les détails sont indiqués sur l'étiquette du produit. L'insert en plastique doit être nettoyé uniquement avec un chiffon doux humidifié avec de l'eau et une petite quantité de savon ou d'un autre détergent doux, puis soigneusement séché avec un chiffon ou une serviette sèche.

L'utilisation de solvants, d'eau de Javel ou d'autres produits chimiques agressifs peut endommager définitivement la coquille et réduire sa sécurité.

Protégez la coquille des dommages mécaniques, des températures élevées, d'une mauvaise utilisation et des modifications structurelles, car cela pourrait réduire ses propriétés protectrices. Conservez le produit dans un endroit sec, à l'abri de la lumière directe du soleil, à une température de 15–25°C.

En cas de dommages, tels que des fissures ou des déformations, le produit ne doit pas être utilisé et doit être remplacé par un nouveau.

**FABRIQUÉ AU PAKISTAN**

**FABRICANT:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLOGNE)

NIP : 9292044002

email : [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Português

## Instruções de uso – Protetor de virilha

O protetor de virilha atende aos padrões CE e aos requisitos do Regulamento (UE) 2016/425 do Parlamento Europeu e do Conselho (cat. II), bem como às normas harmonizadas EN 13277-1:2000 e EN 13277-5:2002.

A declaração de conformidade da UE está disponível no site [groundgame.com](http://groundgame.com)  
O produto deve ser utilizado conforme o propósito previsto.

## LEIA ATENTAMENTE ANTES DE USAR

Para usar corretamente o protetor de virilha, familiarize-se com suas características, métodos de ajuste e recomendações de manutenção lendo cuidadosamente estas instruções.

## PROTEÇÃO

O protetor de virilha foi projetado para proteger contra lesões durante o treinamento de esportes de combate, como MMA, Muay Thai, kickboxing, K1 e jiu-jitsu brasileiro.  
**ATENÇÃO:** nenhum protetor oferece proteção total contra lesões.

O protetor é fabricado com material durável e flexível, garantindo alta resistência e durabilidade. O inserto especialmente projetado melhora o conforto e fornece proteção confiável para a área da virilha.

## AJUSTE DO PROTETOR

O protetor de virilha é equipado com faixas elásticas. Para que funcione corretamente, deve ser ajustado adequadamente. Depois de colocado, não deve deslizar ou deslocar-se. Escolha o tamanho adequado de acordo com o formato do seu corpo para garantir um ajuste perfeito. Antes de cada uso, certifique-se de que o protetor esteja devidamente ajustado.

## MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

O protetor de virilha é lavável. Consulte os detalhes na etiqueta do produto. O inserto de plástico deve ser limpo apenas com um pano macio umedecido com água e uma pequena quantidade de sabão ou outro detergente suave, e depois seco cuidadosamente com um pano seco ou toalha.

O uso de solventes, alvejantes ou outros produtos químicos agressivos pode danificar permanentemente o protetor e reduzir sua segurança.

Proteja o protetor de danos mecânicos, altas temperaturas, uso inadequado e alterações estruturais, pois isso pode reduzir suas propriedades protetoras. Armazene o produto em local seco, longe da luz solar direta, a uma temperatura de 15–25°C.

Se forem detectados danos, como rachaduras ou deformações, o produto não deve ser

usado e deve ser substituído por um novo.

**FABRICADO NO PAQUISTÃO**

**FABRICANTE:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLÔNIA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Română

## Instrucțiuni de utilizare – Protecție inghinală

Protecția inghinală respectă standardele CE și cerințele Regulamentului (UE) 2016/425 al Parlamentului European și al Consiliului (cat. II), precum și standardele armonizate EN 13277-1:2000 și EN 13277-5:2002.

Declarația de conformitate UE este disponibilă pe site-ul [groundgame.com](http://groundgame.com)

Produsul trebuie utilizat conform destinației sale.

## CITIȚI CU ATENȚIE ÎNAINTE DE UTILIZARE

Pentru utilizarea corectă a protecției inghinale, familiarizați-vă cu caracteristicile acesteia, metodele de ajustare și recomandările de întreținere, citind cu atenție aceste instrucțiuni.

## PROTECȚIE

Protecția inghinală este concepută pentru a proteja împotriva rănilor în timpul antrenamentelor de sporturi de luptă, cum ar fi MMA, Muay Thai, kickboxing, K1 și jiu-jitsu brazilian. ATENȚIE: nicio protecție nu oferă o protecție completă împotriva rănilor.

Protecția este realizată dintr-un material durabil și flexibil, care asigură o rezistență ridicată și o durată lungă de viață. Inserția special profilată îmbunătățește confortul și oferă o protecție fiabilă zonei inghinale.

## AJUSTAREA PROTECȚIEI

Protecția inghinală este echipată cu curele elastice. Pentru a funcționa corect, aceasta trebuie ajustată corespunzător. După ce a fost fixată, nu ar trebui să alunece sau să se miște. Alegeți dimensiunea potrivită în funcție de forma corpului pentru o ajustare optimă. Verificați înainte de fiecare utilizare dacă protecția este așezată corect.

## ÎNTREȚINERE ȘI DEPOZITARE

Protecția inghinală poate fi spălată. Detalii suplimentare se găsesc pe eticheta produsului. Inserția din plastic trebuie curățată doar cu o cârpă moale umezită cu apă și o cantitate mică de săpun sau alt detergent delicat, apoi uscată bine cu o cârpă uscată sau un prosop.

Utilizarea solvenților, înălbitorilor sau altor substanțe chimice agresive poate deteriora permanent protecția și îi poate reduce eficiența.

Protejați protecția de deteriorări mecanice, temperaturi ridicate, utilizare incorectă și modificări structurale, deoarece acestea pot reduce proprietățile sale protectoare. Depozitați produsul într-un loc uscat, ferit de lumina directă a soarelui, la o temperatură de 15–25°C.

Dacă observați deteriorări, cum ar fi crăpături sau deformări, produsul nu trebuie utilizat și trebuie înlocuit cu unul nou.

**FABRICAT ÎN PAKISTAN**

**PRODUCĂTOR:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Slovenčina

## Návod na použitie – Ochrana slabín

Ochrana slabín spĺňa normy CE a požiadavky nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/425 (kat. II) a harmonizované normy EN 13277-1:2000 a EN 13277-5:2002.

Vyhlásenie o zhode EÚ je dostupné na webovej stránke [groundgame.com](http://groundgame.com)

Výrobok musí byť používaný v súlade s jeho určením.

## PRED POUŽITÍM SI POZORNE PREČÍTAJTE

Na správne používanie ochrany slabín sa oboznámte s jej vlastnosťami, spôsobom prispôsobenia a odporúčanou údržbou prostredníctvom tohto návodu.

## OCHRANA

Ochrana slabín je určená na ochranu pred zraneniami počas tréningu bojových športov, ako je MMA, Muay Thai, kickbox, K1 alebo brazílske jiu-jitsu. UPOZORNENIE: Žiadna ochrana slabín neposkytuje úplnú ochranu pred zraneniami.

Ochrana je vyrobená z odolného a pružného materiálu, ktorý zaručuje jej vysokú trvanlivosť a odolnosť. Špeciálne tvarovaná vložka zvyšuje komfort používania a poskytuje spoľahlivú ochranu slabín.

## PRISPÔSOBENIE OCHRANY SLABÍN

Ochrana slabín je vybavená elastickými pásmi. Aby správne plnila svoju funkciu, musí byť správne prispôbena. Po nasadení by nemala skĺzavať ani sa posúvať. Pre správne prispôsobenie zvolte vhodnú veľkosť podľa svojej postavy. Pred každým použitím sa uistite, že je ochrana správne nasadená.

## ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

Ochrana slabín je umývateľná. Podrobnosti nájdete na etikete produktu. Plastovú vložku je potrebné čistiť iba jemnou handričkou navlhčenou vodou s malým množstvom mydla alebo iného jemného čistiaceho prostriedku a následne dôkladne osušiť suchou handričkou alebo uterákom.

Použitie rozpúšťadiel, bielidiel alebo iných agresívnych chemikálií môže trvalo poškodiť ochranu a znížiť jej ochranné vlastnosti.

Ochranu treba chrániť pred mechanickým poškodením, vysokými teplotami, nesprávnym používaním a konštrukčnými zmenami, pretože tieto môžu znížiť jej ochranné vlastnosti. Skladujte výrobok na suchom mieste, mimo priameho slnečného svetla, pri teplote 15–25°C. Ak zistíte poškodenie, ako sú praskliny alebo deformácie, výrobok nepoužívajte a vymeňte ho za nový.

## VYROBENÉ V PAKISTANE



**VÝROBCA:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jednosti 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Slovenščina

## Navodila za uporabo – Zaščita za dimlje

Zaščita za dimlje ustreza CE standardom in zahtevam Uredbe (EU) 2016/425 Evropskega parlamenta in Sveta (kat. II) ter harmoniziranim standardom EN 13277-1:2000 in EN 13277-5:2002.

Izjava o skladnosti EU je na voljo na spletni strani [groundgame.com](http://groundgame.com)

Izdelek je treba uporabljati v skladu z njegovim namenom.

## **PRED UPORABO POZORNO PREBERITE**

Za pravilno uporabo zaščite za dimlje se seznanite z njenimi lastnostmi, načinom prilagoditve in priporočili za vzdrževanje, tako da natančno preberete ta navodila.

## **ZAŠČITA**

Zaščita za dimlje je zasnovana za zaščito pred poškodbami med treningom borilnih športov, kot so MMA, Muay Thai, kickboks, K1 in brazilski jiu-jitsu. **OPOZORILO:** nobena zaščita ne zagotavlja popolne zaščite pred poškodbami.

Zaščita je izdelana iz trpežnega in prilagodljivega materiala, ki zagotavlja dolgo življenjsko dobo in odpornost. Posebej oblikovan vstavek izboljšuje udobje in zagotavlja zanesljivo zaščito dimelj.

## **PRILAGODITEV ZAŠČITE**

Zaščita za dimlje je opremljena z elastičnimi trakovi. Da bi zaščita pravilno delovala, jo je treba pravilno prilagoditi. Po namestitvi se ne sme premikati ali zdrsniti. Za dobro prileganje izberite ustrezno velikost glede na obliko svojega telesa. Pred vsako uporabo preverite, ali je zaščita pravilno nameščena.

## **VZDRŽEVANJE IN SHRANJEVANJE**

Zaščita za dimlje je pralna. Podrobnosti so navedene na etiketi izdelka. Plastični vstavek je treba očistiti samo z mehko krpo, navlaženo z vodo in majhno količino mila ali drugega blagega čistilnega sredstva, nato pa ga temeljito posušiti s suho krpo ali brisačo.

Uporaba topil, belil ali drugih agresivnih kemikalij lahko trajno poškoduje zaščito in zmanjša njeno varnost.

Zaščito zaščitite pred mehanskimi poškodbami, visokimi temperaturami, nepravilno uporabo in spremembami v njeni strukturi, saj to lahko zmanjša njene zaščitne lastnosti. Izdelek shranjujte na suhem mestu, zaščitenem pred neposredno sončno svetlobo, pri temperaturi 15–25°C.

Če opazite poškodbe, kot so razpoke ali deformacije, izdelka ne smete uporabljati in ga morate zamenjati z novim.

**IZDELANO V PAKISTANU**

**PROIZVAJALEC:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jednosti 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Svenska

## **Bruksanvisning – Ljumsskydd**

Ljumsskyddet uppfyller CE-standarder och kraven i Europaparlamentets och rådets förordning (EU) 2016/425 (kat. II) samt de harmoniserade standarderna EN 13277-1:2000 och EN 13277-5:2002.

EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på webbplatsen [groundgame.com](http://groundgame.com)

Produkten måste användas enligt dess avsedda syfte.

## **LÄS NOGA INNAN ANVÄNDNING**

För att använda ljumsskyddet korrekt, bekanta dig med dess egenskaper, justeringsmetod och underhåll genom att noggrant läsa denna bruksanvisning.

## **SKYDD**

Ljumsskyddet är utformat för att skydda mot skador under träning av kampsporter såsom MMA, Muay Thai, kickboxning, K1 och brasiliansk jiu-jitsu. OBS: inget ljumsskydd ger fullständigt skydd mot skador.

Ljumsskyddet är tillverkat av slitstarkt och flexibelt material som garanterar hög hållbarhet och lång livslängd. Den särskilt formade insatsen ökar komforten och ger ett pålitligt skydd för ljumskområdet.

## **JUSTERING AV LJUMSSKYDDET**

Ljumsskyddet är utrustat med elastiska band. För att skyddet ska fungera korrekt måste det justeras på rätt sätt. När det är på plats ska det inte glida eller flytta sig. Välj en lämplig storlek baserat på din kroppstyp för att säkerställa en bra passform. Kontrollera alltid före användning att skyddet är korrekt placerat.

## **UNDERHÅLL OCH FÖRVARING**

Ljumsskyddet kan tvättas. Information finns på produktetiketten. Plastinsatsen ska endast rengöras med en mjuk trasa fuktad med vatten och en liten mängd tvål eller ett annat mildt rengöringsmedel och därefter torkas noggrant med en torr trasa eller handduk.

Användning av lösningsmedel, blekmedel eller andra aggressiva kemikalier kan permanent skada skyddet och minska dess skyddsfunktioner.

Skydda skyddet från mekaniska skador, höga temperaturer, felaktig användning och strukturella förändringar, eftersom detta kan minska dess skyddande egenskaper. Förvara produkten på en torr plats, skyddad från direkt solljus, vid en temperatur mellan 15–25°C.

Om skador upptäcks, såsom sprickor eller deformationer, får produkten inte användas och bör bytas ut mot en ny.

**TILLVERKAD I PAKISTAN**

**TILLVERKARE:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Magyar

## Használati utasítás – Lágyékvédő

A lágyékvédő megfelel a CE szabványoknak, valamint az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/425 rendeletének (II. kategória) követelményeinek, illetve az EN 13277-1:2000 és EN 13277-5:2002 harmonizált szabványoknak.

Az EU-megfelelőségi nyilatkozat elérhető a [groundgame.com](http://groundgame.com) weboldalon.

A terméket rendeltetésszerűen kell használni.

## OLVASSA EL ALAPOSAN HASZNÁLAT ELŐTT

A lágyékvédő helyes használata érdekében ismerkedjen meg annak jellemzőivel, beállítási módszerével és karbantartási javaslataival, alaposan áttanulmányozva a jelen utasítást.

## VÉDELEM

A lágyékvédőt kifejezetten az MMA, Muay Thai, kick-box, K1 és brazil jiu-jitsu sportok edzése során fellépő sérülések elleni védelemre tervezték. FIGYELEM: semmilyen lágyékvédő nem nyújt teljes körű védelmet a sérülésekkel szemben.

A védőelem tartós és rugalmas anyagból készült, amely hosszú élettartamot és nagy ellenálló képességet biztosít. A speciálisan kialakított betét növeli a kényelmet, miközben megbízható védelmet nyújt az ágyék számára.

## A LÁGYÉKVÉDŐ BEÁLLÍTÁSA

A lágyékvédő rugalmas szalagokkal van ellátva. Annak érdekében, hogy a védő megfelelően működjön, azt helyesen kell beállítani. Használat közben nem szabad elmozdulnia vagy lecsúsznia. Válassza ki a megfelelő méretet a testfelépítése alapján a kényelmes illeszkedés érdekében. Ellenőrizze minden használat előtt, hogy a lágyékvédő megfelelően van-e elhelyezve.

## KARBANTARTÁS ÉS TÁROLÁS

A lágyékvédő mosható. Részleteket a termék címkéjén talál. A műanyag betétet csak nedves ruhával, enyhe szappanos vízzel tisztítsa, majd gondosan törölje szárazra egy száraz kendővel vagy törölközővel.

Az oldószerek, fehérítők vagy más agresszív vegyszerek használata tartósan károsíthatja a lágyékvédőt, és csökkentheti annak védelmi képességét.

Védje a védőt a mechanikai sérülésektől, magas hőmérséklettől, nem rendeltetésszerű használatától és szerkezeti módosításoktól, mivel ezek csökkenthetik annak védelmi tulajdonságait. Tárolja száraz helyen, közvetlen napfénytől védve, 15–25°C hőmérsékleten. Amennyiben sérüléseket, például repedéseket vagy deformációkat észlel, a terméket nem szabad használni, és azt ki kell cserélni.

## **GYÁRTVA PAKISZTÁNBAN**

### **GYÁRTÓ:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENGYELORSZÁG)  
NIP: 9292044002  
email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Italiano

## **Istruzioni per l'uso – Conchiglia di protezione**

La conchiglia di protezione rispetta gli standard CE e i requisiti del Regolamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo e del Consiglio (cat. II), nonché le norme armonizzate EN 13277-1:2000 e EN 13277-5:2002.

La dichiarazione di conformità UE è disponibile sul sito [groundgame.com](http://groundgame.com)

Il prodotto deve essere utilizzato conformemente alla sua destinazione d'uso.

## **LEGGERE ATTENTAMENTE PRIMA DELL'USO**

Per utilizzare correttamente la conchiglia di protezione, familiarizzarsi con le sue caratteristiche, il metodo di regolazione e le raccomandazioni per la manutenzione leggendo attentamente queste istruzioni.

## **PROTEZIONE**

La conchiglia di protezione è progettata per proteggere da lesioni durante l'allenamento di sport da combattimento come MMA, Muay Thai, kickboxing, K1 e jiu-jitsu brasiliano.

**ATTENZIONE:** nessuna conchiglia garantisce una protezione completa contro le lesioni.

La conchiglia è realizzata in un materiale resistente e flessibile, garantendo lunga durata e alta resistenza. L'insero appositamente sagomato migliora il comfort e offre una protezione affidabile della zona inguinale.

## **REGOLAZIONE DELLA CONCHIGLIA**

La conchiglia è dotata di cinghie elastiche. Per garantire che funzioni correttamente, deve essere regolata correttamente. Una volta indossata, non deve scivolare né muoversi. Scegliere una dimensione adeguata in base alla propria corporatura per garantire una buona vestibilità. Controllare sempre, prima di ogni utilizzo, che la conchiglia sia posizionata correttamente.

## **MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE**

La conchiglia di protezione è lavabile. I dettagli sono riportati sull'etichetta del prodotto. L'insero in plastica deve essere pulito esclusivamente con un panno morbido inumidito con acqua e una piccola quantità di sapone o un altro detergente delicato, quindi asciugato accuratamente con un panno o un asciugamano asciutto.

L'uso di solventi, candeggina o altre sostanze chimiche aggressive può danneggiare permanentemente la conchiglia e ridurre l'efficacia.

Proteggere la conchiglia da danni meccanici, alte temperature, uso improprio e modifiche strutturali, poiché ciò potrebbe ridurre le sue proprietà protettive. Conservare il prodotto in un luogo asciutto, lontano dalla luce diretta del sole, a una temperatura compresa tra 15 e



25°C.

Se si rilevano danni, come crepe o deformazioni, il prodotto non deve essere utilizzato e deve essere sostituito con uno nuovo.

**PRODOTTO IN PAKISTAN**

**PRODUTTORE:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>



# Dansk

## Brugsanvisning – Skridtbeskytter

Skridtbeskytteren opfylder CE-standarderne og kravene i Europa-Parlamentets og Rådets forordning (EU) 2016/425 (kat. II) samt de harmoniserede standarder EN 13277-1:2000, EN 13277-5:2002.

EU-overensstemmelseserklæringen er tilgængelig på hjemmesiden [groundgame.com](http://groundgame.com)

Produktet skal anvendes i overensstemmelse med dets tilsigtede formål.

### LÆS NØJE INDEN BRUG

For at bruge skridtbeskytteren korrekt, bedes du gøre dig bekendt med dens egenskaber, justeringsmetode og vedligeholdelse ved at læse denne vejledning grundigt.

### BESKYTTELSE

Skridtbeskytteren er designet til at beskytte mod skader og slag under træning af kampsport såsom MMA, Muay Thai, kickboxing, K1 og brasiliansk jiu-jitsu. ADVARSEL: Ingen beskytter garanterer fuld beskyttelse mod skader.

Skridtbeskytteren er lavet af holdbart og fleksibelt materiale, der sikrer høj modstandsdygtighed og lang levetid. Den specielt formede indsats øger komforten og giver pålidelig beskyttelse af skridtet.

### TILPASNING AF BESKYTTEREN

Skridtbeskytteren er udstyret med elastiske bånd. For at beskytteren kan fungere korrekt, skal den være korrekt justeret. Når den er påsat, må den ikke glide eller flytte sig. Vælg den rigtige størrelse baseret på din kropsbygning for at sikre en god pasform. Kontroller altid, at beskytteren er korrekt placeret før brug.

### VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING

Skridtbeskytteren kan vaskes. Se detaljer på produktets mærkat. Plastindsatsen skal kun rengøres med en blød klud fugtet med vand og en lille mængde sæbe eller et andet mildt rengøringsmiddel og derefter tørres grundigt med en tør klud eller et håndklæde.

Brug af opløsningsmidler, blegemidler eller andre aggressive kemikalier kan beskadige beskytteren permanent og reducere dens sikkerhed.

Beskytteren skal beskyttes mod mekaniske skader, høje temperaturer, forkert brug og strukturelle ændringer, da dette kan reducere dens beskyttelsesevne. Opbevar produktet på et tørt sted, væk fra direkte sollys, ved en temperatur på 15–25°C.

Hvis der opdages skader, såsom revner eller deformationer, må produktet ikke bruges og skal udskiftes med et nyt.

**FREMSTILLET I PAKISTAN**

**PRODUCENT:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Eesti

## **Kasutusjuhend – Kubemekaitse**

Kubemekaitse vastab CE-standarditele ja Euroopa Parlamendi ja nõukogu määruse (EL) 2016/425 (kat. II) nõuetele, samuti harmoneeritud standarditele EN 13277-1:2000, EN 13277-5:2002.

EL-i vastavusdeklaratsioon on saadaval veebisaidil [groundgame.com](http://groundgame.com)

Toodet tuleb kasutada vastavalt ettenähtud otstarbele.

## **LUGEGE HOOLIKALT ENNE KASUTAMIST**

Kubemekaitse õige kasutamise tagamiseks tutvuge selle omaduste, reguleerimismeetodi ja hooldussoovitustega, lugedes hoolikalt seda juhendit.

## **KAITSE**

Kubemekaitse on mõeldud vigastuste eest kaitsmiseks võitlusspordi, näiteks MMA, Muay Thai, kickpoksi, K1 ja Brasiilia jiu-jitsu treeningutel. TÄHELEPANU: ükski kubemekaitse ei taga täielikku kaitset vigastuste vastu.

Kubemekaitse on valmistatud vastupidavast ja painduvast materjalist, mis tagab selle kõrge vastupidavuse ja pika kasutusea. Spetsiaalselt kujundatud sisetükk suurendab kasutusmugavust ja pakub usaldusväärset kaitset kubemele.

## **KUBEMEKAITSE KOHANDAMINE**

Kubemekaitasel on venivad rihmad. Selleks, et kaitse täidaks oma eesmärgi, tuleb see korralikult reguleerida. Pärast paigaldamist ei tohi see nihkuda ega libiseda. Hea sobivuse tagamiseks valige oma kehakujule vastav suurus. Kontrollige enne igat kasutuskorda, et kaitse oleks õigesti paigaldatud.

## **HOOLDUS JA HOIUSTAMINE**

Kubemekaitse on pestav. Üksikasjad leiata toote etiketilt. Plastikust sisetükk tuleb puhastada ainult pehme lapiga, mis on niisutatud veega ja väikese koguse seebiga või muu kerge puhastusvahendiga, ning seejärel hoolikalt kuivatada kuiva lapiga või rätikuga.

Lahustite, pleegitusainete või muude söövitavate kemikaalide kasutamine võib püsivalt kahjustada kaitset ja vähendada selle turvalisust.

Kaitske toodet mehaaniliste kahjustuste, kõrgete temperatuuride, väärkasutuse ja konstruktsioonimuutuste eest, kuna need võivad vähendada toote kaitseomadusi. Hoidke toodet kuivas, otsese päikesevalguse eest kaitstud kohas temperatuuril 15–25°C.

Kui märkate kahjustusi, näiteks pragusid või deformatsioone, ei tohi toodet kasutada ja see tuleb asendada uuega.

## **VALMISTATUD PAKISTANIS**

### **TOOTJA:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Suomi

## Käyttöohje – Sukupuolisuojaus

Sukupuolisuojaus täyttää CE-standardit ja Euroopan parlamentin ja neuvoston asetuksen (EU) 2016/425 (kat. II) vaatimukset sekä harmonisoidut standardit EN 13277-1:2000 ja EN 13277-5:2002.

EU-vaatimustenmukaisuusvakuutus on saatavilla verkkosivustolla [groundgame.com](http://groundgame.com)

Tuotetta on käytettävä sen suunnitellun käyttötarkoituksen mukaisesti.

## LUE HUOLELLISESTI ENNEN KÄYTTÖÄ

Jotta sukupuolisuojusta käytettäisiin oikein, tutustu sen ominaisuuksiin, säätötapoihin ja huoltoon lukemalla tämä ohje huolellisesti.

## SUOJAUS

Sukupuolisuojaus on suunniteltu suojaamaan vammoilta kamppailulajien, kuten MMA:n, Muay Thain, potkunyrkkeilyn, K1:n ja brasilialaisen jiu-jitsun, harjoittelun aikana. HUOMIO: mikään sukupuolisuojaus ei tarjoa täydellistä suojaa vammoilta.

Suoja on valmistettu kestävästä ja joustavasta materiaalista, joka takaa sen pitkän käyttöiän ja vahvuuden. Erityisesti muotoiltu sisäosa lisää käyttömukavuutta ja tarjoaa luotettavaa suojaa.

## SUOJAUKSEN SÄÄTÄMINEN

Suoja on varustettu joustavilla hihnoilla. Jotta suoja toimisi oikein, se on säädettävä oikeaan kokoon. Käytössä sen ei tulisi liikkua tai liukua paikoiltaan. Valitse oikea koko kehosi mukaan, jotta suoja istuu hyvin. Tarkista aina ennen käyttöä, että suoja on asetettu oikein.

## HUOLTO JA SÄILYTTÄMINEN

Suoja on pestävä. Tarkemmat tiedot löytyvät tuotteen pesuohjeista. Muoviosa tulee puhdistaa vain pehmeällä, veteen ja pieneen määrään saippuaa kastetulla liinalla, ja sen jälkeen kuivata huolellisesti kuivalla liinalla tai pyyhkeellä.

Liuottimien, valkaisuaineiden tai muiden aggressiivisten kemikaalien käyttö voi vaurioittaa suojaa pysyvästi ja heikentää sen turvallisuutta.

Suojaa on suojeltava mekaanisilta vaurioilta, korkealta lämpötilalta, väärinkäytöltä ja rakenteellisilta muutoksilta, sillä nämä voivat heikentää sen suojausominaisuuksia. Säilytä suoja kuivassa paikassa, poissa suorasta auringonvalosta, lämpötilassa 15–25°C.

Jos havaitset vaurioita, kuten halkeamia tai muodonmuutoksia, tuotetta ei saa käyttää, ja se on vaihdettava uuteen.

## VALMISTETTU PAKISTANISSA

**VALMISTAJA:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (PUOLA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>



# Български

## Инструкция за употреба – Протектор за слабините

Протекторът за слабините отговаря на стандартите на СЕ и изискванията на Регламент (ЕС) 2016/425 на Европейския парламент и на Съвета (кат. II), както и на хармонизираните стандарти EN 13277-1:2000, EN 13277-5:2002.

Декларацията за съответствие на ЕС е налична на уебсайта [groundgame.com](http://groundgame.com)

Продуктът трябва да се използва съгласно предназначението си.

### ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ПРЕДИ УПОТРЕБА

За правилната употреба на протектора, моля, запознайте се с неговите характеристики, методите за нагласяне и поддръжка, като прочетете внимателно тези инструкции.

### ЗАЩИТА

Протекторът за слабините е предназначен за защита от наранявания по време на тренировки по бойни спортове като ММА, муай тай, кикбокс, К1, бразилско жиу-жицу.

**ВНИМАНИЕ:** нито един протектор не осигурява пълна защита от наранявания.

Протекторът е изработен от здрав и еластичен материал, който гарантира неговата дълготрайност и устойчивост. Специално оформената вложка повишава комфорта при употреба и осигурява надеждна защита на слабините.

### НАГЛАСЯНЕ НА ПРОТЕКТОРА

Протекторът е оборудван с еластични ленти. За да изпълнява своята функция правилно, той трябва да бъде правилно нагласен. След като бъде поставен, не трябва да се измества или да се свлича. За добро прилягане изберете подходящ размер според вашето телосложение. Проверете дали стабилизаторът е правилно поставен преди всяка употреба.

### ПОДДРЪЖКА И СЪХРАНЕНИЕ

Протекторът за слабините може да се пере. Подробностите са посочени на етикета на продукта. Пластмасовата вложка трябва да се почиства само с мека кърпа, навлажнена с вода и малко количество сапун или друг мек препарат, след което да се изсуши старателно с кърпа или хавлия.

Употребата на разтворители, избелващи препарати или други агресивни химикали може да повреди протектора трайно и да намали неговата защитна ефективност. Протекторът трябва да се предпазва от механични повреди, високи температури, неправилна употреба и модификации в неговата конструкция, които могат да намалят защитните му свойства. Продуктът трябва да се съхранява на сухо място, далеч от пряка слънчева светлина, при температура 15–25°C.

Ако установите повреди като пукнатини или деформации, продуктът не трябва да се използва и трябва да се замени с нов.

**ПРОИЗВЕДЕНО В ПАКИСТАН**

**ПРОИЗВОДИТЕЛ:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ПОЛША)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Hrvatski

## Upute za uporabu – Štitnik za prepone

Štitnik za prepone zadovoljava CE standarde i zahtjeve Uredbe (EU) 2016/425 Europskog parlamenta i Vijeća (kat. II), kao i usklađene standarde EN 13277-1:2000, EN 13277-5:2002.

Izjava o sukladnosti EU dostupna je na web stranici [groundgame.com](http://groundgame.com)

Proizvod se mora koristiti u skladu s njegovom namjenom.

## PAŽLJIVO PROČITAJTE PRIJE UPORABE

Za pravilno korištenje štitnika za prepone, molimo vas da se upoznate s njegovim karakteristikama, načinom prilagodbe i održavanja, pažljivo čitajući ove upute.

## ZAŠTITA

Štitnik za prepone je namijenjen zaštiti od ozljeda i povreda tijekom treninga borilačkih sportova poput MMA-a, Muay Thaija, kickboxinga, K1, brazilskog jiu-jitsua. **UPOZORENJE:** nijedan štitnik ne pruža potpunu zaštitu od ozljeda.

Štitnik je izrađen od izdržljivog i elastičnog materijala koji osigurava njegovu dugotrajnost i otpornost. Posebno oblikovan umetnuti dio povećava udobnost i osigurava pouzdanu zaštitu prepona.

## PRILAGODBA ŠTITNIKA

Štitnik je opremljen rastezljivim trakama. Kako bi štitnik za prepone ispravno funkcionirao, mora biti pravilno prilagođen. Nakon postavljanja ne bi smio kliziti ili se pomjerati. Za dobro prijanjanje, odaberite odgovarajuću veličinu prema vašoj tjelesnoj građi. Prije svake uporabe provjerite je li stabilizator pravilno postavljen.

## ODRŽAVANJE I SKLADIŠTENJE

Štitnik za prepone može se prati. Detalji su navedeni na etiketi proizvoda. Plastični umetnuti dio treba čistiti samo nježnom krpom navlaženom vodom s malom količinom sapuna ili drugog blagog sredstva za čišćenje, a zatim ga temeljito osušiti suhom krpom ili ručnikom.

Upotreba otapala, izbjeljivača ili drugih agresivnih kemikalija može trajno oštetiti štitnik i smanjiti njegovu sigurnost.

Štitnik treba zaštititi od mehaničkih oštećenja, visokih temperatura, nepravilne uporabe i preinaka konstrukcije, jer to može smanjiti zaštitne osobine proizvoda. Proizvod se mora čuvati na suhom mjestu, zaštićenom od sunčeve svjetlosti, na temperaturi od 15–25°C.

Ako se utvrde oštećenja, poput pukotina ili deformacija, proizvod se ne smije koristiti i treba ga zamijeniti novim.

## PROIZVEDENO U PAKISTANU

**PROIZVOĐAČ:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Ελληνικά

## Οδηγίες Χρήσης – Προστατευτικό Βουβωνικής Περιοχής

Το προστατευτικό βουβωνικής περιοχής πληροί τα πρότυπα CE και τις απαιτήσεις του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/425 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου (κατ. II), καθώς και τα εναρμονισμένα πρότυπα EN 13277-1:2000 και EN 13277-5:2002.

Η δήλωση συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμη στον ιστότοπο [groundgame.com](http://groundgame.com)

Το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται σύμφωνα με τον σκοπό του.

### ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

Για τη σωστή χρήση του προστατευτικού, εξοικειωθείτε με τα χαρακτηριστικά του, τη μέθοδο προσαρμογής και τη συντήρησή του, διαβάζοντας προσεκτικά αυτές τις οδηγίες.

### ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Το προστατευτικό βουβωνικής περιοχής έχει σχεδιαστεί για την προστασία από τραυματισμούς κατά την προπόνηση μαχητικών αθλημάτων, όπως MMA, Muay Thai, kickboxing, K1 και βραζιλιάνικο ζίου ζίτσου. ΠΡΟΣΟΧΗ: κανένα προστατευτικό δεν παρέχει πλήρη προστασία από τραυματισμούς.

Το προστατευτικό είναι κατασκευασμένο από ανθεκτικό και ελαστικό υλικό, που εξασφαλίζει τη μακροχρόνια αντοχή και ανθεκτικότητά του. Το ειδικά διαμορφωμένο ένθετο αυξάνει την άνεση και προσφέρει αξιόπιστη προστασία της βουβωνικής περιοχής.

### ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΥ

Το προστατευτικό είναι εξοπλισμένο με ελαστικούς ιμάντες. Για να λειτουργεί σωστά, πρέπει να προσαρμόζεται σωστά. Όταν τοποθετηθεί, δεν πρέπει να γλιστρά ή να μετακινείται. Επιλέξτε το κατάλληλο μέγεθος σύμφωνα με τη σωματοδομή σας για σωστή εφαρμογή. Πριν από κάθε χρήση, βεβαιωθείτε ότι το προστατευτικό είναι σωστά τοποθετημένο.

### ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

Το προστατευτικό βουβωνικής περιοχής μπορεί να πλυθεί. Οι λεπτομέρειες βρίσκονται στην ετικέτα του προϊόντος. Το πλαστικό ένθετο πρέπει να καθαρίζεται μόνο με ένα μαλακό πανί βρεγμένο με νερό και λίγο σαπούνι ή άλλο ήπιο απορρυπαντικό και στη συνέχεια να στεγνώνει σχολαστικά με στεγνό πανί ή πετσέτα.

Η χρήση διαλυτών, λευκαντικών ή άλλων επιθετικών χημικών μπορεί να προκαλέσει μόνιμη ζημιά στο προστατευτικό και να μειώσει την ασφάλειά του.

Το προστατευτικό πρέπει να προστατεύεται από μηχανικές φθορές, υψηλές θερμοκρασίες, ακατάλληλη χρήση και τροποποιήσεις στη δομή του, καθώς αυτά μπορεί να μειώσουν τις προστατευτικές του ιδιότητες. Αποθηκεύστε το προϊόν σε ξηρό μέρος, μακριά από άμεσο ηλιακό φως, σε θερμοκρασία 15–25°C.

Εάν παρατηρήσετε φθορές, όπως ρωγμές ή παραμορφώσεις, το προϊόν δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί και πρέπει να αντικατασταθεί με νέο.

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟ ΣΤΟ ΠΑΚΙΣΤΑΝ**

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ΠΟΛΩΝΙΑ)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Español

## **Instrucciones de uso – Protector inguinal**

El protector inguinal cumple con los estándares CE y los requisitos del Reglamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo (cat. II), así como con las normas armonizadas EN 13277-1:2000 y EN 13277-5:2002.

La declaración de conformidad de la UE está disponible en el sitio web [groundgame.com](http://groundgame.com)

El producto debe utilizarse según su propósito previsto.

## **LEA ATENTAMENTE ANTES DE USAR**

Para usar correctamente el protector inguinal, familiarícese con sus características, métodos de ajuste y recomendaciones de mantenimiento leyendo detenidamente estas instrucciones.

## **PROTECCIÓN**

El protector inguinal está diseñado para proteger contra lesiones durante el entrenamiento de deportes de combate como MMA, Muay Thai, kickboxing, K1 y jiu-jitsu brasileño. **ATENCIÓN:** ningún protector ofrece una protección completa contra lesiones.

El protector está fabricado con un material resistente y flexible que garantiza una alta durabilidad y resistencia. La inserción especialmente diseñada mejora la comodidad y proporciona una protección confiable para la zona inguinal.

## **AJUSTE DEL PROTECTOR**

El protector está equipado con correas elásticas. Para que el protector inguinal funcione correctamente, debe ajustarse correctamente. Una vez colocado, no debe deslizarse ni moverse. Elija el tamaño adecuado según su constitución física para un ajuste óptimo. Antes de cada uso, asegúrese de que el protector esté colocado correctamente.

## **MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO**

El protector inguinal se puede lavar. Los detalles se encuentran en la etiqueta del producto. La inserción de plástico debe limpiarse únicamente con un paño suave humedecido con agua y una pequeña cantidad de jabón u otro detergente suave, y luego secarse cuidadosamente con un paño o toalla seca.

El uso de solventes, blanqueadores u otros productos químicos agresivos puede dañar permanentemente el protector y reducir su seguridad.

Proteja el protector de daños mecánicos, altas temperaturas, uso inadecuado y modificaciones estructurales, ya que esto puede reducir sus propiedades protectoras. Guarde el producto en un lugar seco, alejado de la luz solar directa, a una temperatura de 15–25°C.

Si se detectan daños, como grietas o deformaciones, el producto no debe usarse y debe reemplazarse por uno nuevo.

**FABRICADO EN PAKISTÁN**

**FABRICANTE:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>



# Lietuvių

## **Naudojimo instrukcija – Kirkšnies apsauga**

Kirkšnies apsauga atitinka CE standartus bei Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (ES) 2016/425 (II kat.) reikalavimus, taip pat suderintus standartus EN 13277-1:2000 ir EN 13277-5:2002.

ES atitikties deklaracija pateikiama svetainėje [groundgame.com](http://groundgame.com)

Gaminys turi būti naudojamas pagal numatytąją paskirtį.

## **PERSKAITYKITE ATIDŽIAI PRIEŠ NAUDOJANT**

Norint tinkamai naudoti kirkšnies apsaugą, susipažinkite su jos savybėmis, pritaikymo būdais ir priežiūros rekomendacijomis, atidžiai perskaitydami šią instrukciją.

### **APSAUGA**

Kirkšnies apsauga skirta apsaugoti nuo sužeidimų treniruojantis kovos menų sporto šakose, tokiose kaip MMA, Muay Thai, kimboksas, K1 ar brazilų dziudo. DĖMESIO: nė viena kirkšnies apsauga neužtikrina visiškos apsaugos nuo traumų.

Kirkšnies apsauga pagaminta iš patvaraus ir lankstaus medžiagos, užtikrinančios jos ilgaamžiškumą ir atsparumą. Specialiai suformuotas įdėklas didina komfortą ir užtikrina patikimą kirkšnies apsaugą.

### **KIRKŠNIES APSAUGOS PRITAIKYMAS**

Kirkšnies apsauga turi elastines juostas. Kad apsauga tinkamai atliktų savo funkciją, ji turi būti tinkamai pritaikyta. Naudojant ji neturėtų slysti ar judėti. Norint užtikrinti gerą prigludimą, pasirinkite tinkamą dydį pagal savo kūno formą. Prieš kiekvieną naudojimą įsitikinkite, kad apsauga yra tinkamai uždėta.

### **PRIEŽIŪRA IR LAIKYMAS**

Kirkšnies apsauga gali būti plaunama. Išsami informacija pateikiama ant gaminio etiketės. Plastikinį įdėklą reikia valyti tik minkšta šluoste, suvilgyta vandeniu ir mažu kiekiu muilo ar kito švelnaus valiklio, po to kruopščiai nusausinti sausa šluoste ar rankšluosčiu.

Tirpiklių, baliklio ar kitų agresyvių cheminių medžiagų naudojimas gali nepataisomai pažeisti apsaugą ir sumažinti jos saugumą.

Apsaugą būtina saugoti nuo mechaninių pažeidimų, aukštų temperatūrų, netinkamo naudojimo ir konstrukcijos pakeitimų, nes tai gali sumažinti jos apsaugines savybes. Laikykite apsaugą sausoje, tiesioginių saulės spindulių nepasiekiančioje vietoje, esant 15–25°C temperatūrai.

Jei pastebite pažeidimų, tokių kaip įtrūkimai ar deformacijos, gaminio naudoti nebegalima ir jį reikia pakeisti nauju.

**PAGAMINTA PAKISTANE**

**GAMINTOJAS:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENKIJA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Latviešu

## Lietošanas instrukcija – Cirkšņa aizsargs

Cirkšņa aizsargs atbilst CE standartiem un Eiropas Parlamenta un Padomes regulas (ES) 2016/425 (II kat.) prasībām, kā arī harmonizētajiem standartiem EN 13277-1:2000 un EN 13277-5:2002.

ES atbilstības deklarācija ir pieejama tīmekļa vietnē [groundgame.com](http://groundgame.com)

Izstrādājums ir jāizmanto atbilstoši tā paredzētajam mērķim.

## UZMANĪGI IZLASIET PIRMS LIETOŠANAS

Lai pareizi izmantotu cirkšņa aizsargu, lūdzu, iepazīstieties ar tā īpašībām, pielāgošanas veidiem un kopšanas ieteikumiem, rūpīgi izlasot šo instrukciju.

## AIZSARDZĪBA

Cirkšņa aizsargs ir paredzēts aizsardzībai pret ievainojumiem treniņu laikā, nodarbojoties ar cīņas sportu, piemēram, MMA, Muay Thai, kimboksu, K1 un Brazīlijas džiu-džitsu.

UZMANĪBU: neviens cirkšņa aizsargs nenodrošina pilnīgu aizsardzību pret ievainojumiem.

Cirkšņa aizsargs ir izgatavots no izturīga un elastīga materiāla, kas garantē tā ilgmūžību un izturību. Īpaši veidotais ieliktnis palielina komfortu un nodrošina drošu cirkšņa aizsardzību.

## CIRKŠŅA AIZSARGA PIELĀGOŠANA

Cirkšņa aizsargs ir aprīkots ar elastīgām lentēm. Lai aizsargs pareizi pildītu savu funkciju, tam jābūt pareizi pielāgotam. Pēc uzlikšanas tam nevajadzētu kustēties vai slīdēt. Lai nodrošinātu labu piemērotību, izvēlieties pareizo izmēru atbilstoši savai ķermeņa uzbūvei. Pirms katras lietošanas pārliedcinieties, ka aizsargs ir pareizi novietots.

## KOPŠANA UN GLABĀŠANA

Cirkšņa aizsargu var mazgāt. Informācija ir sniegta uz izstrādājuma etiķetes. Plastmasas ieliktnis jānotīra tikai ar mīkstu drānu, kas samitrināta ar ūdeni un nelielu daudzumu ziepju vai cita maiga tīrīšanas līdzekļa, pēc tam rūpīgi jāizžāvē ar sausu drānu vai dvieli.

Izmantojot šķīdinātājus, balinātājus vai citus agresīvus ķīmiskos līdzekļus, aizsargs var tikt neatgriezeniski bojāts un zaudēt savu efektivitāti.

Aizsargs ir jāpasargā no mehāniskiem bojājumiem, augstām temperatūrām, nepareizas lietošanas un izmaiņām tā konstrukcijā, jo tas var samazināt tā aizsardzības īpašības. Glabājiet aizsargu sausā vietā, prom no tiešiem saules stariem, 15–25°C temperatūrā.

Ja tiek konstatēti bojājumi, piemēram, plaisas vai deformācijas, izstrādājumu nedrīkst izmantot un tas jāaizstāj ar jaunu.

## RAŽOTS PAKISTĀNĀ

**RAŽOTĀJS:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLIJA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>



# Nederlands

## **Gebruiksaanwijzing – Liesbeschermer**

De liesbeschermer voldoet aan de CE-normen en de eisen van Verordening (EU) 2016/425 van het Europees Parlement en de Raad (kat. II), evenals de geharmoniseerde normen EN 13277-1:2000 en EN 13277-5:2002.

De EU-verklaring van conformiteit is beschikbaar op de website [groundgame.com](http://groundgame.com)

Het product moet worden gebruikt volgens het beoogde doel.

## **LEES AANDACHTIG VOORDAT U DE BESCHERMER GEBRUIKT**

Om de liesbeschermer correct te gebruiken, maakt u zich vertrouwd met de eigenschappen, de aanpassingsmethode en het onderhoud door deze handleiding zorgvuldig te lezen.

## **BESCHERMING**

De liesbeschermer is ontworpen om te beschermen tegen verwondingen tijdens training in vechtsporten zoals MMA, Muay Thai, kickboksen, K1 en Braziliaans jiu-jitsu.

**WAARSCHUWING:** geen enkele liesbeschermer biedt volledige bescherming tegen verwondingen.

De liesbeschermer is gemaakt van duurzaam en flexibel materiaal dat een lange levensduur en hoge weerstand garandeert. De speciaal gevormde inzet verhoogt het comfort en biedt betrouwbare bescherming voor het liesgebied.

## **AANPASSEN VAN DE LIESBESCHERMER**

De liesbeschermer is uitgerust met elastische banden. Om ervoor te zorgen dat de beschermer correct werkt, moet deze goed worden aangepast. Eenmaal geplaatst mag hij niet verschuiven of glijden. Kies de juiste maat op basis van uw lichaamsbouw voor een goede pasvorm. Controleer altijd vóór elk gebruik of de beschermer correct is geplaatst.

## **ONDERHOUD EN OPSLAG**

De liesbeschermer is wasbaar. Details zijn te vinden op het productetiket. De plastic inzet moet alleen worden gereinigd met een zachte doek die is bevochtigd met water en een kleine hoeveelheid zeep of een ander mild reinigingsmiddel, en daarna zorgvuldig worden gedroogd met een droge doek of handdoek.

Het gebruik van oplosmiddelen, bleekmiddelen of andere agressieve chemicaliën kan de beschermer permanent beschadigen en de beschermende eigenschappen verminderen.

Bescherm de liesbeschermer tegen mechanische schade, hoge temperaturen, onjuist gebruik en structurele wijzigingen, omdat dit de beschermende eigenschappen kan verminderen. Bewaar het product op een droge plaats, uit direct zonlicht, bij een temperatuur van 15–25°C.

Als er schade wordt geconstateerd, zoals scheuren of vervormingen, mag het product niet worden gebruikt en moet het worden vervangen door een nieuw exemplaar.

**GEMAAKT IN PAKISTAN**

**FABRIKANT:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Malti

## Struzzjonijiet għall-Użu – Protettur għall-Groin

Il-protettur għall-groin jissodisfa l-istandards CE u r-rekwiżiti tar-Regolament (UE) 2016/425 tal-Parlament Ewropew u tal-Kunsill (kat. II), kif ukoll l-istandards armonizzati EN 13277-1:2000 u EN 13277-5:2002.

Id-dikjarazzjoni ta' konformità tal-UE hija disponibbli fuq il-websajt [groundgame.com](http://groundgame.com)

Il-prodott għandu jintuża skont l-iskop tiegħu.

## AQRA BIR-REQQA QABEL TUŻA

Biex tuża l-protettur għall-groin b'mod korrett, jekk jogħġbok familjarizza ruħek mal-karatteristiċi tiegħu, il-metodu ta' adattament u l-manteniment tiegħu billi taqra dawn l-istruzzjonijiet bir-reqqa.

## PROTEZZJONI

Il-protettur għall-groin huwa ddisinjat biex jiproteġi kontra korrimenti waqt taħriġ fi sports ta' ġlied bħal MMA, Muay Thai, kickboxing, K1 u jiu-jitsu Braziljan. TWISSIJA: ebda protettur ma jipprovdi protezzjoni sħiħa kontra korrimenti.

Il-protettur huwa magħmul minn materjal durabbli u flessibbli li jggarantixxi reżistenza għolja u ħajja twila. L-inserzjoni speċjalment iddisinjata ttejjeb il-kumdità u tipprovdi protezzjoni affidabbli għall-groin.

## ADATTAMENT TAL-PROTETTUR

Il-protettur huwa mgħammar b'ċineg elastici. Sabiex il-protettur għall-groin jaħdem b'mod korrett, għandu jkun adattat b'mod xieraq. Ladarba jkun imqiegħed, m'għandux jiċċaqlaq jew jiżloq. Agħzel id-daqs xieraq skont il-forma tal-ġisem tiegħek biex tiżgura adattament tajjeb. Qabel kull użu, iċċekkja li l-protettur ikun imqiegħed tajjeb.

## KURA U HAŻNA

Il-protettur għall-groin jista' jinħasel. Id-dettalji jinsabu fuq it-tikketta tal-prodott. L-inserzjoni tal-plastik għandha titnaddaf biss b'ċarruta ratba mxarrba bl-ilma u ammont żgħir ta' sapun jew detergent ħafif ieħor, imbagħad tinxef bir-reqqa b'ċarruta jew xugaman niexef.

L-użu ta' sustanzi kimiċi aggressivi bħal solventi jew bleach jista' jagħmel ħsara permanenti lill-protettur u jnaqqas il-protezzjoni tiegħu.

Il-protettur għandu jkun protett minn ħsarat mekkaniċi, temperaturi għoljin, użu ħażin u modifiki strutturali, għax dawn jistgħu jnaqqsu l-proprjetajiet protettivi tiegħu. Aħżen il-prodott f'post niexef, bogħod mix-xemx diretta, f'temperatura bejn 15 u 25°C.

Jekk jinstabu ħsarat, bħalma huma xquq jew deformazzjonijiet, il-prodott m'għandux jintuża u għandu jiġi sostitwit b'wieħed ġdid.



**MAGHMUL FIL-PAKISTAN**

**MANIFATTUR:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONJA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Gaeilge

## Treoracha Úsáide – Cosaint Inghine

Comhlíonann an chosaint inghine na caighdeáin CE agus ceanglais Rialachán (AE) 2016/425 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle (cat. II), chomh maith leis na caighdeáin chomhchuibhithe EN 13277-1:2000 agus EN 13277-5:2002.

Tá dearbhú comhréireachta an AE ar fáil ar an suíomh gréasáin [groundgame.com](http://groundgame.com)

Ní mór an táirge a úsáid de réir a fheidhm atá beartaithe.

## LÉIGH GO CÚRAMACH ROIMH ÚSÁID

Chun an chosaint inghine a úsáid i gceart, tabhair faoi deara a tréithe, an modh feistithe agus na moltaí maidir le cúram, trí na treoracha seo a léamh go cúramach.

## COSANTA

Tá an chosaint inghine deartha chun cosaint a thabhairt ó ghortuithe le linn traenála i spóirt troda cosúil le MMA, Muay Thai, kickboxing, K1 agus jiu-jitsu Brioslach. RABHADH: ní thugann aon chosaint inghine cosaint iomlán i gcoinne gortuithe.

Tá an chosaint déanta as ábhar buan agus solúbtha a chinntíonn marthanacht agus neart ard. Cuireann an t-ionchlann speisialta atá deartha go cúramach le compord agus cuireann sé cosaint iontaofa ar fáil don limistéar inghine.

## FEISTIÚ NA COSANTA INGHINE

Tá strapaí leaisteach ceangailte leis an gcosaint. Chun a chinntiú go bhfeidhmíonn sí i gceart, ní mór í a fheistiú i gceart. Nuair a bhíonn sí á caitheamh, níor cheart di sleamhnú ná bogadh. Roghnaigh an méid cuí de réir do choirp le feistiú oiriúnach a chinntiú. Seiceáil i gcónaí roimh úsáid go bhfuil an chosaint feistithe i gceart.

## CÚRAM AGUS STÓRÁIL

Is féidir an chosaint inghine a ní. Tá sonraí ar fáil ar lipéad an táirge. Ba chóir an t-ionchlann plaisteach a ghlanadh le héadach bog tais a bhfuil beagán uisce agus gallúnach air, agus ansin é a thriomú go hiomlán le héadach tirim nó tuáille.

Is féidir le húsáid tuaslagóirí, bleach nó ceimiceáin ionsaitheacha eile an chosaint a lochtú agus a sábháilteacht a laghdú.

Ba chóir an chosaint a chosaint ó dhamáiste meicniúil, teochtaí arda, úsáid mhícheart agus modhnuithe struchtúrtha, toisc go bhféadfadh sé sin a hairíonna cosanta a laghdú. Coinnigh an táirge in áit thirim, as solas díreach na gréine, ag teocht idir 15–25°C.

Má aimsítear lochtanna, cosúil le scoilteanna nó dífhoirmíochtaí, níor cheart an táirge a úsáid agus ba chóir é a athsholáthar.

**DÉANTA SA PHACASTÁIN**

**DÉANTÚSAÍOIR:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POILÍN)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>