

PL

Instrukcja użytkowania - ochraniacz na zęby

Ochraniacz na zęby spełnia standardy CE i wymagania Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425 oraz norm zharmonizowanych EN 13277-1:2000.

Deklaracja zgodności UE znajduje się na stronie groundgame.com

Wyrobu należy używać zgodnie z przeznaczeniem.

PRZECZYTAĆ UWAŻNIE PRZED UŻYCIEM

Aby poprawnie użytkować ochraniacz, prosimy zapoznać się z jego cechami, sposobem dopasowania oraz pielęgnacją, czytając dokładnie niniejszą instrukcję.

OCHRONA

Ochraniacz na zęby jest przeznaczony do ochrony przed wybiciem zębów, otarciami, stłuczeniami i innymi drobnymi urazami podczas treningu sportów walki takich jak brazylijskie jiu jitsu, grappling, boks, MMA czy kickboxing. UWAGA: żaden ochraniacz nie zapewnia pełnej ochrony przed urazami.

Ochraniacz na zęby został wykonany z wytrzymałych materiałów, które zapewniają jego wysoką trwałość i odporność. Ich specjalna budowa podnosi bezpieczeństwo użytkowania.

DOPASOWANIE OCHRANIACZA

Aby ochraniacz spełniał swoje zadanie, musi być właściwie dopasowany. Aby zapewnić sobie dobre dopasowanie, postępuj zgodnie z poniższą instrukcją. Przed każdym użyciem upewnij się, że ochraniacz jest prawidłowo założony.

1. Włóż ochraniacz do gorącej wody na ok. 40 sekund.
2. Umieść ochraniacz na szczęcie i uformuj, dociskając wargi palcem.
3. Dociskaj językiem boki ochraniacza, aż dobrze się uformuje.
4. Nie należy przygryzać ochraniacza.
5. Zanurz ochraniacz w zimnej wodzie i ponownie włóż na szczękę w celu ostatecznego dopasowania.
6. Ponownie umieść ochraniacz w zimnej wodzie.

Prawidłowo uformowany ochraniacz nie powinien spadać z zębów. W przypadku złego dopasowania czynność należy powtórzyć.

PIELĘGNACJA I PRZECHOWYWANIE

Ochraniacz na zęby należy płukać w letniej wodzie. Użycie silnych środków może wpłynąć na zmianę właściwości materiału. Po użytkowaniu produkt należy osuszyć w temperaturze pokojowej. Ochraniacz należy przechowywać w suchym miejscu.

Ochraniacz na zęby należy chronić przed uszkodzeniami mechanicznymi, wysokimi temperaturami, niewłaściwym użytkowaniem, modyfikacją jego budowy ze względu na ryzyko redukcji możliwości ochronnych wyrobu.

Transportować w dopasowanym do wielkości ochraniacza opakowaniu. Należy pamiętać, aby w transporcie ochraniacz nie był zgniatany, uciskany, deformowany.

W przypadku stwierdzenia uszkodzeń, np. pęknięć lub zniekształceń, produkt nie nadaje się do użytku i należy wymienić go na nowy.

WYPRODUKOWANO W CHINACH

PRODUCENT:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

EN

User Manual – Mouthguard

The mouthguard complies with CE standards and the requirements of Regulation (EU) 2016/425 of the European Parliament and the Council, as well as the harmonized standard EN 13277-1:2000. The EU Declaration of Conformity is available on the website groundgame.com

The product must be used according to its intended purpose.

READ CAREFULLY BEFORE USE

To use the mouthguard correctly, familiarize yourself with its features, adjustment methods, and maintenance recommendations by reading this manual carefully.

PROTECTION

The mouthguard is designed to protect against tooth loss, abrasions, bruises, and other minor injuries during training in combat sports such as Brazilian jiu-jitsu, grappling, boxing, MMA, and kickboxing. **WARNING:** No mouthguard provides complete protection against injuries.

The mouthguard is made from durable materials that ensure a long lifespan and high resistance. Its specific design enhances safety during use.

ADJUSTING THE MOUTHGUARD

For the mouthguard to function properly, it must be adjusted correctly. Follow these steps:

1. Submerge the mouthguard in hot water for about 40 seconds.
2. Place the mouthguard on the upper jaw and shape it by pressing your lips with your fingers.
3. Use your tongue to press the sides of the mouthguard until it is properly shaped.
4. Do not bite the mouthguard.
5. Dip the mouthguard in cold water and place it back in your mouth to finalize the adjustment.
6. Submerge the mouthguard in cold water again.

A properly shaped mouthguard should not fall off the teeth. If it does not fit correctly, repeat the process.

MAINTENANCE AND STORAGE

Rinse the mouthguard with lukewarm water. Avoid using strong cleaning agents, as they may alter the material's properties. After use, allow the product to dry at room temperature. Store the mouthguard in a dry place.

Protect the mouthguard from mechanical damage, high temperatures, improper use, and

structural modifications, as these may reduce its protective properties.

Transport the mouthguard in a case appropriate to its size. Ensure it is not compressed, pressed, or deformed during transport.

If damage is observed, such as cracks or deformations, the product must not be used and should be replaced with a new one.

MADE IN CHINA

MANUFACTURER:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLAND)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

CS

Návod k použití – Chráníč na zuby

Chráníč na zuby splňuje normy CE a požadavky nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/425, stejně jako harmonizovanou normu EN 13277-1:2000.

Prohlášení o shodě EU je k dispozici na webových stránkách groundgame.com

Výrobek musí být používán v souladu s jeho určením.

PŘEČTĚTE SI POZORNĚ PŘED POUŽITÍM

Pro správné použití chrániče na zuby si prosím přečtěte jeho vlastnosti, způsob přizpůsobení a doporučení k údržbě v tomto návodu.

OCHRANA

Chráníč na zuby je určen k ochraně proti vyražení zubů, oděrkám, pohmožděninám a dalším drobným poraněním během tréninku bojových sportů, jako je brazilské jiu-jitsu, grappling, box, MMA nebo kickbox. **UPOZORNĚNÍ:** Žádný chráníč na zuby neposkytuje úplnou ochranu před poraněním.

Chráníč na zuby je vyroben z odolných materiálů, které zajišťují jeho dlouhou životnost a vysokou odolnost. Jeho speciální konstrukce zvyšuje bezpečnost při používání.

PŘIZPŮSOBENÍ CHRÁNIČE NA ZUBY

Aby chráníč na zuby správně fungoval, musí být správně přizpůsoben. Postupujte podle následujících kroků:

1. Vložte chráníč do horké vody na přibližně 40 sekund.
2. Umístěte chráníč na horní čelist a vytvarujte jej tlakem rtů a prstů.
3. Jazykem zatlačte na boční části chrániče, dokud se správně nevytvaruje.
4. Nekousejte do chrániče.
5. Ponořte chráníč do studené vody a poté jej znovu nasadte na zuby, abyste dokončili tvarování.
6. Opět ponořte chráníč do studené vody.

Správně vytvarovaný chráníč by neměl padat ze zubů. Pokud není chráníč správně přizpůsoben, opakujte celý postup.

ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

Chráníč na zuby oplachujte v vlažné vodě. Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky, protože by mohly změnit vlastnosti materiálu. Po použití nechte výrobek oschnout při pokojové teplotě. Skladujte chráníč na suchém místě.

Chráníč na zuby chraňte před mechanickým poškozením, vysokými teplotami, nesprávným používáním a konstrukčními změnami, protože by mohly snížit jeho ochranné vlastnosti.

Přeppravujte chránič v obalu odpovídajícím jeho velikosti. Zajistěte, aby během přepravy nedošlo k jeho deformaci, stlačení nebo poškození.

Pokud zjistíte poškození, jako jsou praskliny nebo deformace, výrobek nepoužívejte a nahraďte jej novým.

VYROBENO V ČÍNĚ

VÝROBCE:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedností

Jednosti 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

DE

Gebrauchsanweisung – Mundschutz

Der Mundschutz erfüllt die CE-Normen und die Anforderungen der Verordnung (EU) 2016/425 des Europäischen Parlaments und des Rates sowie die harmonisierte Norm EN 13277-1:2000.

Die EU-Konformitätserklärung ist auf der Website groundgame.com verfügbar.
Das Produkt muss entsprechend seiner vorgesehenen Verwendung verwendet werden.

LESEN SIE SORGFÄLTIG, BEVOR SIE DEN MUNDSCHUTZ VERWENDEN

Um den Mundschutz korrekt zu verwenden, machen Sie sich bitte mit seinen Eigenschaften, Anpassungsmethoden und Pflegehinweisen vertraut, indem Sie diese Anleitung sorgfältig lesen.

SCHUTZ

Der Mundschutz wurde entwickelt, um vor Zahnverlust, Schürfwunden, Prellungen und anderen kleineren Verletzungen während des Trainings in Kampfsportarten wie brasilianischem Jiu-Jitsu, Grappling, Boxen, MMA und Kickboxen zu schützen. **WARNUNG:** Kein Mundschutz bietet vollständigen Schutz vor Verletzungen.

Der Mundschutz besteht aus langlebigen Materialien, die eine lange Lebensdauer und hohe Widerstandsfähigkeit gewährleisten. Sein spezielles Design erhöht die Sicherheit bei der Verwendung.

ANPASSUNG DES MUNDSCHUTZES

Damit der Mundschutz korrekt funktioniert, muss er richtig angepasst werden. Folgen Sie den unten stehenden Schritten:

1. Tauchen Sie den Mundschutz etwa 40 Sekunden lang in heißes Wasser.
2. Setzen Sie den Mundschutz auf den Oberkiefer und formen Sie ihn, indem Sie mit den Fingern die Lippen andrücken.
3. Drücken Sie die Seiten des Mundschutzes mit der Zunge an, bis er korrekt geformt ist.
4. Beißen Sie nicht auf den Mundschutz.
5. Tauchen Sie den Mundschutz in kaltes Wasser und setzen Sie ihn erneut ein, um die Anpassung abzuschließen.
6. Tauchen Sie den Mundschutz erneut in kaltes Wasser.

Ein korrekt geformter Mundschutz sollte nicht von den Zähnen fallen. Falls er nicht richtig passt, wiederholen Sie den Vorgang.

PFLEGE UND LAGERUNG

Spülen Sie den Mundschutz mit lauwarmem Wasser ab. Vermeiden Sie die Verwendung

aggressiver Reinigungsmittel, da diese die Materialeigenschaften beeinträchtigen können. Lassen Sie das Produkt nach der Verwendung bei Raumtemperatur trocknen. Bewahren Sie den Mundschutz an einem trockenen Ort auf.

Schützen Sie den Mundschutz vor mechanischen Schäden, hohen Temperaturen, unsachgemäßer Verwendung und strukturellen Veränderungen, da diese seine Schutzeigenschaften beeinträchtigen können.

Transportieren Sie den Mundschutz in einer passenden Schutzhülle. Achten Sie darauf, dass der Mundschutz während des Transports nicht gequetscht, gedrückt oder verformt wird.

Falls Schäden wie Risse oder Verformungen festgestellt werden, darf das Produkt nicht verwendet werden und muss durch ein neues ersetzt werden.

HERGESTELLT IN CHINA

HERSTELLER:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

RO

Instrucțiuni de utilizare – Proteză de protecție pentru dinți

Proteză de protecție pentru dinți respectă standardele CE și cerințele Regulamentului (UE) 2016/425 al Parlamentului European și al Consiliului, precum și standardul armonizat EN 13277-1:2000.

Declarația de conformitate UE este disponibilă pe site-ul groundgame.com
Produsul trebuie utilizat conform destinației sale.

CITIȚI CU ATENȚIE ÎNAINTE DE UTILIZARE

Pentru a utiliza corect proteza de protecție pentru dinți, familiarizați-vă cu caracteristicile acesteia, metodele de ajustare și recomandările de întreținere, citind cu atenție aceste instrucțiuni.

PROTECȚIE

Proteză de protecție pentru dinți este proiectată pentru a proteja împotriva pierderii dinților, zgârieturilor, contuziilor și altor leziuni minore în timpul antrenamentului pentru sporturi de luptă, cum ar fi jiu-jitsu brazilian, grappling, box, MMA și kickboxing. **ATENȚIE:** Nicio proteză de protecție pentru dinți nu oferă protecție completă împotriva leziunilor.

Proteză este realizată din materiale durabile, care asigură o lungă durată de viață și o rezistență ridicată. Designul său specific îmbunătățește siguranța în utilizare.

AJUSTAREA PROTEZEI DE PROTECȚIE

Pentru ca proteza să funcționeze corect, trebuie ajustată corespunzător. Urmăți pașii de mai jos:

1. Introduceți proteza de protecție în apă fierbinte timp de aproximativ 40 de secunde.
2. Plasați proteza pe maxilarul superior și modelați-o apăsând buzele cu degetele.
3. Folosiți limba pentru a apăsa părțile laterale ale protezei până când aceasta este modelată corect.
4. Nu mușcați proteza.
5. Introduceți proteza în apă rece și reaplicați-o pentru ajustarea finală.
6. Reintroduceți proteza în apă rece.

O proteză modelată corect nu ar trebui să cadă de pe dinți. Dacă ajustarea este incorectă, repetați procesul.

ÎNTREȚINERE ȘI DEPOZITARE

Clătiți proteza de protecție cu apă caldă. Evitați utilizarea produselor de curățare agresive, deoarece acestea pot modifica proprietățile materialului. După utilizare, lăsați produsul să se usuce la temperatura camerei. Depozitați proteza într-un loc uscat.

Protejați proteza împotriva deteriorărilor mecanice, temperaturilor ridicate, utilizării

necorespunzătoare și modificărilor structurale, deoarece acestea pot reduce proprietățile sale de protecție.

Transportați proteza într-o cutie adecvată dimensiunii sale. Asigurați-vă că nu este zdrobită, presată sau deformată în timpul transportului.

Dacă observați deteriorări, cum ar fi crăpături sau deformări, produsul nu trebuie utilizat și trebuie înlocuit cu unul nou.

FABRICAT ÎN CHINA

PRODUCĂTOR:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

SK

Návod na použitie – Zubný chránič

Zubný chránič spĺňa normy CE a požiadavky nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/425, ako aj harmonizovanú normu EN 13277-1:2000. Vyhlásenie o zhode EÚ je dostupné na webovej stránke groundgame.com

Výrobok musí byť používaný v súlade s jeho určením.

PRED POUŽITÍM SI POZORNE PREČÍTAJTE

Na správne používanie zubného chrániča sa oboznámte s jeho vlastnosťami, spôsobom prispôsobenia a odporúčanou údržbou prostredníctvom tohto návodu.

OCHRANA

Zubný chránič je určený na ochranu pred stratou zubov, odreninami, pohmoždeninami a ďalšími drobnými zraneniami počas tréningu bojových športov, ako je brazílske jiu-jitsu, grappling, box, MMA alebo kickbox. UPOZORNENIE: Žiadny zubný chránič neposkytuje úplnú ochranu pred zraneniami.

Zubný chránič je vyrobený z odolných materiálov, ktoré zaručujú jeho vysokú životnosť a odolnosť. Jeho špeciálna konštrukcia zvyšuje bezpečnosť pri používaní.

PRISPÔSOBENIE ZUBNÉHO CHRÁNIČA

Aby zubný chránič správne fungoval, musí byť správne prispôsobený. Postupujte podľa týchto krokov:

1. Ponorte zubný chránič do horúcej vody na približne 40 sekúnd.
2. Umiestnite chránič na hornú čeľusť a vytvarujte ho stlačením pier prstami.
3. Jazykom zatlačte na bočné časti chrániča, kým sa správne nevytvára.
4. Nekusajte do chrániča.
5. Ponorte chránič do studenej vody a následne ho znova nasadte na zuby, aby sa dokončilo prispôsobenie.
6. Chránič opätovne ponorte do studenej vody.

Správne vytvarovaný zubný chránič by nemal padať zo zubov. Ak nie je správne prispôsobený, zopakujte celý proces.

ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

Zubný chránič oplachujte vlažnou vodou. Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky, pretože môžu zmeniť vlastnosti materiálu. Po použití nechajte výrobok vyschnúť pri izbovej teplote. Skladujte zubný chránič na suchom mieste.

Chránič chráňte pred mechanickým poškodením, vysokými teplotami, nesprávnym používaním a konštrukčnými zmenami, pretože môžu znížiť jeho ochranné vlastnosti.

Prepravujte chránič v obale, ktorý zodpovedá jeho veľkosti. Uistite sa, že počas prepravy nie je stlačený, deformovaný alebo poškodený.

Ak sa zistia poškodenia, ako sú praskliny alebo deformácie, výrobok nepoužívajte a vymeňte ho za nový.

VYROBENÉ V ČÍNE

VÝROBCA:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jednostki 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

SL

Navodila za uporabo – Ščitnik za zobe

Ščitnik za zobe ustreza CE standardom in zahtevam Uredbe (EU) 2016/425 Evropskega parlamenta in Sveta ter harmoniziranemu standardu EN 13277-1:2000.

Izjava o skladnosti EU je na voljo na spletni strani groundgame.com

Izdelek mora biti uporabljen v skladu z njegovim namenom.

PRED UPORABO POZORNO PREBERITE

Za pravilno uporabo ščitnika za zobe se seznanite z njegovimi lastnostmi, načinom prilagoditve in priporočili za vzdrževanje, tako da natančno preberete ta navodila.

ZAŠČITA

Ščitnik za zobe je zasnovan za zaščito pred izgubo zob, odrgninami, udarnimi poškodbami in drugimi manjšimi poškodbami med treningom borilnih športov, kot so brazilski jiu-jitsu, grappling, boks, MMA in kickboks. OPOZORILO: Noben ščitnik za zobe ne zagotavlja popolne zaščite pred poškodbami.

Ščitnik za zobe je izdelan iz trpežnih materialov, ki zagotavljajo dolgo življenjsko dobo in visoko odpornost. Njegova posebna oblika povečuje varnost med uporabo.

PRILAGODITEV ŠČITNIKA ZA ZOBE

Za pravilno delovanje mora biti ščitnik za zobe pravilno prilagojen. Sledite spodnjim korakom:

1. Ščitnik za zobe potopite v vročo vodo za približno 40 sekund.
2. Namestite ščitnik na zgornjo čeljust in ga oblikujte s pritiskom na ustnice s prsti.
3. S pomočjo jezika pritisnite na stranice ščitnika, dokler se pravilno ne oblikuje.
4. Ne ugriznite v ščitnik.
5. Ščitnik za zobe potopite v hladno vodo in ga nato ponovno namestite, da dokončate prilagoditev.
6. Ponovno potopite ščitnik v hladno vodo.

Pravilno oblikovan ščitnik za zobe ne sme pasti z zob. Če prilagoditev ni ustrezna, ponovite postopek.

VZDRŽEVANJE IN SHRANJEVANJE

Ščitnik za zobe sperite z mlačno vodo. Izogibajte se uporabi močnih čistilnih sredstev, saj lahko spremenijo lastnosti materiala. Po uporabi pustite izdelek, da se posuši pri sobni temperaturi. Ščitnik shranjujte na suhem mestu.

Ščitnik za zobe zaščitite pred mehanskimi poškodbami, visokimi temperaturami, nepravilno uporabo in strukturnimi spremembami, saj te lahko zmanjšajo njegove zaščitne lastnosti.

Ščitnik prevažajte v embalaži, ki ustreza njegovi velikosti. Prepričajte se, da med prevozom ščitnik ni stisnjen, pritisnjen ali deformiran.

Če opazite poškodbe, kot so razpoke ali deformacije, izdelka ne uporabljajte in ga zamenjajte z novim.

IZDELANO NA KITAJSKEM

PROIZVAJALEC:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jednosti 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

ES

Instrucciones de uso – Protector bucal

El protector bucal cumple con los estándares CE y los requisitos del Reglamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo, así como con la norma armonizada EN 13277-1:2000.

La declaración de conformidad de la UE está disponible en el sitio web groundgame.com. El producto debe ser utilizado conforme a su propósito previsto.

LEA ATENTAMENTE ANTES DE USAR

Para usar correctamente el protector bucal, familiarícese con sus características, métodos de ajuste y recomendaciones de mantenimiento leyendo estas instrucciones cuidadosamente.

PROTECCIÓN

El protector bucal está diseñado para proteger contra la pérdida de dientes, raspones, contusiones y otras lesiones menores durante el entrenamiento de deportes de combate como el jiu-jitsu brasileño, el grappling, el boxeo, el MMA y el kickboxing. **ADVERTENCIA:** Ningún protector bucal garantiza una protección completa contra lesiones.

El protector bucal está fabricado con materiales resistentes que garantizan su durabilidad y alta resistencia. Su diseño específico mejora la seguridad durante su uso.

AJUSTE DEL PROTECTOR BUCAL

Para que el protector bucal funcione correctamente, debe ajustarse adecuadamente. Siga los pasos a continuación:

1. Coloque el protector bucal en agua caliente durante aproximadamente 40 segundos.
2. Coloque el protector en la mandíbula superior y moldeélo presionando los labios con los dedos.
3. Use la lengua para presionar los lados del protector hasta que se moldee correctamente.
4. No muerda el protector bucal.
5. Sumerja el protector en agua fría y colóquelo nuevamente en la boca para completar el ajuste.
6. Vuelva a sumergir el protector en agua fría.

Un protector bucal bien moldeado no debe caerse de los dientes. Si no se ajusta correctamente, repita el proceso.

CUIDADO Y ALMACENAMIENTO

Enjuague el protector bucal con agua tibia. Evite el uso de productos de limpieza agresivos, ya que podrían alterar las propiedades del material. Después de usarlo, deje secar el

producto a temperatura ambiente. Guarde el protector bucal en un lugar seco. Proteja el protector bucal de daños mecánicos, altas temperaturas, uso inadecuado y modificaciones estructurales, ya que esto puede reducir su capacidad protectora. Transporte el protector en un estuche adecuado para su tamaño. Asegúrese de que no se aplaste, comprima o deforme durante el transporte.

Si se detectan daños, como grietas o deformaciones, el producto no debe usarse y debe reemplazarse por uno nuevo.

FABRICADO EN CHINA

FABRICANTE:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

FR

Notice d'utilisation – Protège-dents

Le protège-dents respecte les normes CE et les exigences du Règlement (UE) 2016/425 du Parlement européen et du Conseil, ainsi que la norme harmonisée EN 13277-1:2000.

La déclaration de conformité UE est disponible sur le site groundgame.com

Le produit doit être utilisé conformément à sa destination.

LISEZ ATTENTIVEMENT AVANT UTILISATION

Pour utiliser correctement le protège-dents, familiarisez-vous avec ses caractéristiques, ses méthodes d'ajustement et ses recommandations d'entretien en lisant attentivement ces instructions.

PROTECTION

Le protège-dents est conçu pour protéger contre la perte de dents, les éraflures, les contusions et autres blessures mineures lors de l'entraînement aux sports de combat tels que le jiu-jitsu brésilien, le grappling, la boxe, le MMA et le kickboxing. ATTENTION : Aucun protège-dents ne garantit une protection complète contre les blessures.

Le protège-dents est fabriqué à partir de matériaux résistants qui garantissent une grande durabilité et robustesse. Sa conception spécifique améliore la sécurité lors de son utilisation.

AJUSTEMENT DU PROTÈGE-DENTS

Pour que le protège-dents fonctionne correctement, il doit être correctement ajusté. Suivez les étapes ci-dessous :

1. Plongez le protège-dents dans de l'eau chaude pendant environ 40 secondes.
2. Placez le protège-dents sur la mâchoire supérieure et façonnez-le en appuyant sur vos lèvres avec vos doigts.
3. Appuyez sur les côtés du protège-dents avec la langue jusqu'à ce qu'il prenne la forme désirée.
4. Ne mordez pas dans le protège-dents.
5. Plongez le protège-dents dans de l'eau froide, puis remettez-le en place pour finaliser l'ajustement.
6. Replacez le protège-dents dans l'eau froide.

Un protège-dents correctement ajusté ne doit pas tomber des dents. En cas de mauvais ajustement, répétez le processus.

ENTRETIEN ET STOCKAGE

Rincez le protège-dents à l'eau tiède. Évitez d'utiliser des nettoyeurs agressifs, car ils peuvent altérer les propriétés du matériau. Après utilisation, laissez sécher le produit à température ambiante. Conservez le protège-dents dans un endroit sec.

Le protège-dents doit être protégé contre les dommages mécaniques, les températures élevées, une utilisation incorrecte et les modifications structurelles, car cela pourrait réduire ses propriétés protectrices.

Transportez le protège-dents dans un étui adapté à sa taille. Assurez-vous qu'il ne soit pas écrasé, comprimé ou déformé pendant le transport.

En cas de dommages, tels que des fissures ou des déformations, le produit ne doit pas être utilisé et doit être remplacé par un neuf.

FABRIQUÉ EN CHINE

FABRICANT :

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLOGNE)

NIP : 9292044002

email : shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

SV

Bruksanvisning – Tandskydd

Tandskyddet uppfyller CE-standarder och kraven i Europaparlamentets och rådets förordning (EU) 2016/425 samt den harmoniserade standarden EN 13277-1:2000. EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på webbplatsen groundgame.com

Produkten måste användas enligt dess avsedda ändamål.

LÄS NOGA INNAN ANVÄNDNING

För att använda tandskyddet korrekt, bekanta dig med dess egenskaper, justeringsmetod och rekommendationer för underhåll genom att läsa dessa instruktioner noggrant.

SKYDD

Tandskyddet är utformat för att skydda mot förlust av tänder, skavsår, blåmärken och andra mindre skador under träning av kampsporter som brasiliansk jiu-jitsu, grappling, boxning, MMA och kickboxning. OBS: Inget tandskydd ger fullständigt skydd mot skador. Tandskyddet är tillverkat av hållbara material som säkerställer hög motståndskraft och lång livslängd. Dess specifika design ökar säkerheten vid användning.

JUSTERING AV TANDSKYDDET

För att tandskyddet ska fungera korrekt måste det justeras på rätt sätt. Följ dessa steg:

1. Doppa tandskyddet i varmt vatten i cirka 40 sekunder.
2. Placera tandskyddet på överkäken och forma det genom att trycka med fingrarna på läpparna.
3. Tryck tandskyddets sidor med tungan tills det formas korrekt.
4. Bit inte i tandskyddet.
5. Doppa tandskyddet i kallt vatten och sätt det tillbaka i munnen för att avsluta justeringen.
6. Doppa tandskyddet igen i kallt vatten.

Ett korrekt format tandskydd bör inte falla av tänderna. Om det inte passar ordentligt, upprepa processen.

UNDERHÅLL OCH FÖRVARING

Skölj tandskyddet i ljummet vatten. Undvik att använda starka rengöringsmedel, eftersom de kan förändra materialets egenskaper. Låt produkten torka i rumstemperatur efter användning. Förvara tandskyddet på en torr plats.

Skydda tandskyddet från mekaniska skador, höga temperaturer, felaktig användning och strukturella förändringar, eftersom detta kan minska dess skyddande egenskaper. Transportera tandskyddet i en förpackning som passar dess storlek. Se till att det inte blir klämt, pressat eller deformerat under transport.

Om skador upptäcks, till exempel sprickor eller deformationer, ska produkten inte användas och bör bytas ut mot en ny.

TILLVERKAD I KINA

TILLVERKARE:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

HU

Használati utasítás – Fogvédő

A fogvédő megfelel a CE szabványoknak, valamint az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/425 rendeletének követelményeinek, illetve az EN 13277-1:2000 harmonizált szabványnak.

Az EU-megfelelőségi nyilatkozat elérhető a groundgame.com weboldalon.

A terméket rendeltetészerűen kell használni.

OLVASSA EL ALAPOSAN HASZNÁLAT ELŐTT

A fogvédő helyes használata érdekében ismerkedjen meg annak jellemzőivel, beállítási módszerével és karbantartási ajánlásaival, alaposan áttanulmányozva a jelen utasítást.

VÉDELEM

A fogvédőt kifejezetten az MMA, Muay Thai, kickbox, brazil jiu-jitsu és hasonló küzdősportok edzése során fellépő fogak elvesztése, horzsolások, zúzódások és kisebb sérülések elleni védelemre tervezték. FIGYELEM: semmilyen fogvédő nem nyújt teljes körű védelmet a sérülésekkel szemben.

A fogvédő tartós és rugalmas anyagból készült, amely hosszú élettartamot és nagy ellenálló képességet biztosít. Speciális kialakítása növeli a használat biztonságát.

A FOGVÉDŐ IGAZÍTÁSA

Ahhoz, hogy a fogvédő megfelelően működjön, helyesen kell igazítani. Kövesse az alábbi lépéseket:

1. Merítse a fogvédőt forró vízbe körülbelül 40 másodpercig.
2. Helyezze a fogvédőt a felső fogsorra, és formázza meg az ajkak ujjakkal történő nyomásával.
3. Nyomja meg a fogvédő oldalait a nyelvvel, amíg megfelelően ki nem alakul.
4. Ne harapjon rá a fogvédőre.
5. Helyezze a fogvédőt hideg vízbe, majd tegye vissza, hogy véglegesítse az igazítást.
6. Ismét merítse a fogvédőt hideg vízbe.

A megfelelően illeszkedő fogvédő nem esik le a fogakról. Ha nem megfelelően illeszkedik, ismételje meg a folyamatot.

KARBANTARTÁS ÉS TÁROLÁS

Öblítse le a fogvédőt langyos vízzel. Kerülje az erős tisztítószeres használatát, mert ezek megváltoztathatják az anyag tulajdonságait. Használat után hagyja szobahőmérsékleten megszáradni. Tárolja a fogvédőt száraz helyen.

Védje a fogvédőt a mechanikai sérülésektől, magas hőmérséklettől, helytelen használattól

és szerkezeti változásoktól, mivel ezek csökkenthetik védelmi tulajdonságait.

Szállítsa a fogvédőt méretéhez illeszkedő tárolóban. Győződjön meg arról, hogy a szállítás során nem nyomódik össze, nem sérül vagy deformálódik.

Amennyiben sérüléseket, például repedéseket vagy deformációkat észlel, a terméket nem szabad használni, és cserélni kell.

GYÁRTVA KÍNÁBAN

GYÁRTÓ:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENGYELORSZÁG)
NIP: 9292044002
email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

IT

Istruzioni per l'uso – Paradenti

Il paradenti rispetta gli standard CE e i requisiti del Regolamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo e del Consiglio, nonché la norma armonizzata EN 13277-1:2000. La dichiarazione di conformità UE è disponibile sul sito groundgame.com. Il prodotto deve essere utilizzato conformemente alla sua destinazione.

LEGGERE ATTENTAMENTE PRIMA DELL'USO

Per utilizzare correttamente il paradenti, familiarizzarsi con le sue caratteristiche, il metodo di regolazione e le raccomandazioni per la manutenzione leggendo attentamente queste istruzioni.

PROTEZIONE

Il paradenti è progettato per proteggere contro la perdita di denti, abrasioni, contusioni e altri piccoli traumi durante l'allenamento in sport da combattimento come il jiu-jitsu brasiliano, il grappling, la boxe, le MMA e il kickboxing. **ATTENZIONE:** nessun paradenti garantisce una protezione completa contro le lesioni.

Il paradenti è realizzato con materiali resistenti che garantiscono una lunga durata e un'alta resistenza. Il design specifico migliora la sicurezza durante l'uso.

REGOLAZIONE DEL PARADENTI

Per garantire un corretto funzionamento, il paradenti deve essere regolato adeguatamente. Seguire i passaggi seguenti:

1. Immergere il paradenti in acqua calda per circa 40 secondi.
2. Posizionare il paradenti sulla mascella superiore e modellarlo premendo le labbra con le dita.
3. Premere i lati del paradenti con la lingua fino a quando non si modella correttamente.
4. Non mordere il paradenti.
5. Immergere il paradenti in acqua fredda e rimetterlo in bocca per completare la regolazione.
6. Immergere nuovamente il paradenti in acqua fredda.

Un paradenti correttamente regolato non dovrebbe cadere dai denti. Se la regolazione non è adeguata, ripetere il processo.

MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE

Sciacquare il paradenti con acqua tiepida. Evitare l'uso di detergenti aggressivi, poiché potrebbero alterare le proprietà del materiale. Dopo l'uso, lasciare asciugare il prodotto a temperatura ambiente. Conservare il paradenti in un luogo asciutto.

Proteggere il paradenti da danni meccanici, temperature elevate, uso improprio e modifiche

strutturali, poiché ciò potrebbe ridurre le sue proprietà protettive.

Trasportare il paradenti in una custodia adeguata alle sue dimensioni. Assicurarsi che durante il trasporto non venga schiacciato, compresso o deformato.

In caso di danni, come crepe o deformazioni, il prodotto non deve essere utilizzato e deve essere sostituito con uno nuovo.

PRODOTTO IN CINA

PRODUTTORE:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

LT

Naudojimo instrukcija – Dantų apsauga

Dantų apsauga atitinka CE standartus bei Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (ES) 2016/425 reikalavimus, taip pat suderintą standartą EN 13277-1:2000.

ES atitikties deklaracija pateikiama svetainėje groundgame.com
Gaminys turi būti naudojamas pagal numatytąją paskirtį.

PERSKAITYKITE ATIDŽIAI PRIEŠ NAUDOJANT

Norint tinkamai naudoti dantų apsaugą, susipažinkite su jos savybėmis, pritaikymo būdais ir priežiūros rekomendacijomis, perskaitydami šią instrukciją.

APSauga

Dantų apsauga skirta apsaugoti nuo dantų išmušimo, įbrėžimų, sumušimų ir kitų nedidelių traumų treniruojantis kovos menų, tokių kaip Brazilijos džiu-džitsu, grapplingas, boksas, MMA ar kikkoksas. DĒMESIO: nė viena dantų apsauga neužtikrina visiškos apsaugos nuo traumų.

Dantų apsauga pagaminta iš patvarių medžiagų, kurios užtikrina ilgalaikį tarnavimo laiką ir didelį atsparumą. Specialus dizainas padidina saugumą naudojimo metu.

DANTŲ APSAUGOS PRITAIKYMAS

Kad dantų apsauga tinkamai atliktų savo funkciją, ją būtina tinkamai pritaikyti. Vykdykite toliau pateiktus veiksmus:

1. Panardinkite dantų apsaugą į karštą vandenį maždaug 40 sekundžių.
2. Uždėkite apsaugą ant viršutinio žandikaulio ir suformuokite, spausdami lūpas pirštais.
3. Liežuviu spauskite apsaugos šonus, kol ji tinkamai suformuos.
4. Nekaškite į apsaugą.
5. Panardinkite apsaugą į šaltą vandenį ir uždėkite ją dar kartą, kad galutinai suformuotumėte.
6. Dar kartą panardinkite apsaugą į šaltą vandenį.

Tinkamai suformuota dantų apsauga neturėtų nukristi nuo dantų. Jei apsauga netinkamai pritaikyta, pakartokite procesą.

PRIEŽIŪRA IR LAIKYMAS

Dantų apsaugą plaukite drungnu vandeniu. Venkite stiprių valymo priemonių, nes jos gali pakeisti medžiagos savybes. Po naudojimo gaminį nusauskite kambario temperatūroje. Laikykite apsaugą sausoje vietoje.

Dantų apsauga turi būti apsaugota nuo mechaninių pažeidimų, aukštos temperatūros, netinkamo naudojimo ir konstrukcinių pakeitimų, nes tai gali sumažinti jos apsaugines savybes.

Transportuokite apsaugą tinkamo dydžio dėkle. Įsitinkite, kad transportavimo metu apsauga nesusiglaustų, nesuspaustų ar nesideformuotų.

Jeigu pastebėjote pažeidimų, pvz., įtrūkimų ar deformacijų, gaminio nenaudokite ir pakeiskite jį nauju.

PAGAMINTA KINIJOJE

GAMINTOJAS:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENKIJA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

LV

Lietošanas instrukcija – Mutes aizsargs

Mutes aizsargs atbilst CE standartiem un Eiropas Parlamenta un Padomes regulas (ES) 2016/425 prasībām, kā arī harmonizētajam standartam EN 13277-1:2000.

ES atbilstības deklarācija ir pieejama tīmekļa vietnē groundgame.com

Izstrādājums ir jāizmanto atbilstoši tā paredzētajam mērķim.

UZMANĪGI IZLASIET PIRMS LIETOŠANAS

Lai pareizi izmantotu mutes aizsargu, lūdzu, iepazīstieties ar tā īpašībām, pielāgošanas veidiem un kopšanas ieteikumiem, rūpīgi izlasot šo instrukciju.

AIZSARDZĪBA

Mutes aizsargs ir paredzēts aizsardzībai pret zobu izsišanu, nobrāzumumiem, sasitumiem un citiem nelieliem ievainojumiem cīņas sporta treniņu laikā, piemēram, Brazīlijas džiu-džitsu, grapplingā, boksā, MMA vai kikkoksā. UZMANĪBU: neviens mutes aizsargs nenodrošina pilnīgu aizsardzību pret ievainojumiem.

Mutes aizsargs ir izgatavots no izturīgiem materiāliem, kas nodrošina tā ilgmūžību un augstu izturību. Tā īpašais dizains uzlabo drošību lietošanas laikā.

MUTES AIZSARGA PIELĀGOŠANA

Lai mutes aizsargs pareizi funkcionētu, tam jābūt pareizi pielāgotam. Sekojiet šiem soļiem:

1. Iemērciet mutes aizsargu karstā ūdenī uz aptuveni 40 sekundēm.
2. Uzlieciet aizsargu uz augšējā žokļa un izveidojiet formu, spiežot lūpas ar pirkstiem.
3. Ar mēli piespiediet aizsarga sānu malas, līdz tas ir pareizi pielāgots.
4. Nekodiet mutes aizsargā.
5. Iemērciet aizsargu aukstā ūdenī un pēc tam uzlieciet to atpakaļ, lai pabeigtu pielāgošanu.
6. Vēlreiz iemērciet mutes aizsargu aukstā ūdenī.

Pareizi pielāgots mutes aizsargs nedrīkst krist nost no zobiem. Nepareizas pielāgošanas gadījumā atkārtojiet procesu.

KOPŠANA UN GLABĀŠANA

Noskalojiet mutes aizsargu remdenā ūdenī. Izvairieties no spēcīgu tīrīšanas līdzekļu izmantošanas, jo tie var mainīt materiāla īpašības. Pēc lietošanas produkts jāizžāvē istabas temperatūrā. Uzglabājiet mutes aizsargu sausā vietā.

Mutes aizsargs ir jāaizsargā no mehāniskiem bojājumiem, augstas temperatūras, nepareizas lietošanas un konstrukcijas izmaiņām, jo tās var samazināt tā aizsardzības īpašības.

Transportējiet mutes aizsargu tam piemērotā izmēra kastītē. Pārļiecinieties, ka transportēšanas laikā aizsargs netiek saspiests, izspiests vai deformēts.

Ja pamanāt bojājumus, piemēram, plaisas vai deformācijas, produktu nedrīkst lietot, un tas ir jānomaina ar jaunu.

RAŽOTS ĶĪNĀ

RAŽOTĀJS:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLIJA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

PT

Instruções de Uso – Protetor Bucal

O protetor bucal atende aos padrões CE e aos requisitos do Regulamento (UE) 2016/425 do Parlamento Europeu e do Conselho, bem como à norma harmonizada EN 13277-1:2000. A declaração de conformidade da UE está disponível no site groundgame.com. O produto deve ser utilizado conforme sua finalidade.

LEIA COM ATENÇÃO ANTES DE USAR

Para usar corretamente o protetor bucal, familiarize-se com suas características, métodos de ajuste e recomendações de manutenção lendo cuidadosamente estas instruções.

PROTEÇÃO

O protetor bucal foi projetado para proteger contra a perda de dentes, arranhões, hematomas e outros pequenos ferimentos durante o treinamento em esportes de combate, como jiu-jitsu brasileiro, grappling, boxe, MMA e kickboxing. **ATENÇÃO:** Nenhum protetor bucal oferece proteção completa contra lesões.

O protetor é feito de materiais resistentes que garantem alta durabilidade e longa vida útil. Seu design específico aumenta a segurança durante o uso.

AJUSTE DO PROTETOR BUCAL

Para que o protetor bucal funcione corretamente, ele deve ser ajustado adequadamente. Siga os passos abaixo:

1. Coloque o protetor bucal em água quente por cerca de 40 segundos.
2. Posicione o protetor na arcada superior e molde-o pressionando os lábios com os dedos.
3. Use a língua para pressionar as laterais do protetor até que ele esteja bem ajustado.
4. Não morda o protetor bucal.
5. Mergulhe o protetor em água fria e coloque-o novamente para finalizar o ajuste.
6. Submerja o protetor novamente em água fria.

Um protetor bucal bem ajustado não deve cair dos dentes. Caso o ajuste não esteja adequado, repita o processo.

MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

Enxágue o protetor bucal em água morna. Evite o uso de produtos de limpeza agressivos, pois podem alterar as propriedades do material. Após o uso, deixe o produto secar em temperatura ambiente. Armazene o protetor bucal em local seco.

Proteja o protetor contra danos mecânicos, altas temperaturas, uso inadequado e modificações estruturais, pois isso pode reduzir suas propriedades protetoras. Transporte o protetor em uma caixa apropriada ao seu tamanho. Certifique-se de que ele

não seja comprimido, pressionado ou deformado durante o transporte.

Se forem detectados danos, como rachaduras ou deformações, o produto não deve ser usado e deve ser substituído por um novo.

FABRICADO NA CHINA

FABRICANTE:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLÔNIA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

NL

Gebruiksaanwijzing – Mondbeschermer

De mondbeschermer voldoet aan de CE-normen en de eisen van Verordening (EU) 2016/425 van het Europees Parlement en de Raad, evenals de geharmoniseerde norm EN 13277-1:2000.

De EU-verklaring van overeenstemming is beschikbaar op de website groundgame.com. Het product moet worden gebruikt volgens de beoogde doeleinden.

LEES AANDACHTIG VOORDAT U DE BESCHERMER GEBRUIKT

Om de mondbeschermer correct te gebruiken, dient u zich vertrouwd te maken met de eigenschappen, de manier van aanpassen en de onderhoudsinstructies door deze handleiding zorgvuldig door te lezen.

BESCHERMING

De mondbeschermer is ontworpen om te beschermen tegen het uitvallen van tanden, schaafwonden, kneuzingen en andere kleine verwondingen tijdens trainingen in vechtsporten zoals Braziliaans jiu-jitsu, grappling, boksen, MMA en kickboksen.

WAARSCHUWING: geen enkele mondbeschermer biedt volledige bescherming tegen verwondingen.

De mondbeschermer is gemaakt van duurzame materialen die een lange levensduur en hoge weerstand garanderen. Het specifieke ontwerp verhoogt de veiligheid tijdens gebruik.

AANPASSEN VAN DE MONDBESCHERMER

Om ervoor te zorgen dat de mondbeschermer goed werkt, moet deze correct worden aangepast. Volg de onderstaande stappen:

1. Dompel de mondbeschermer ongeveer 40 seconden in heet water.
2. Plaats de beschermer op de bovenkaak en vorm deze door met uw vingers op uw lippen te drukken.
3. Druk met uw tong tegen de zijkanten van de beschermer totdat deze correct is gevormd.
4. Bijt niet op de beschermer.
5. Dompel de beschermer in koud water en plaats deze opnieuw in de mond om de aanpassing te voltooien.
6. Dompel de beschermer nogmaals in koud water.
Een correct gevormde mondbeschermer mag niet van de tanden vallen. Als deze niet goed past, herhaal het proces.

ONDERHOUD EN OPSLAG

Spoel de mondbeschermer af met lauw water. Vermijd het gebruik van agressieve reinigingsmiddelen, omdat deze de eigenschappen van het materiaal kunnen aantasten.

Droog het product na gebruik op kamertemperatuur. Bewaar de mondbeschermer op een droge plaats.

Bescherm de mondbeschermer tegen mechanische schade, hoge temperaturen, onjuist gebruik en structurele veranderingen, omdat deze de beschermende eigenschappen kunnen verminderen.

Vervoer de mondbeschermer in een passende opbergdoos. Zorg ervoor dat de beschermer tijdens het transport niet wordt samengedrukt, geplet of vervormd.

Als u schade constateert, zoals scheuren of vervormingen, mag het product niet worden gebruikt en moet het worden vervangen door een nieuw exemplaar.

GEMAAKT IN CHINA

FABRIKANT:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

BG

Инструкция за употреба – Протектор за зъби

Протекторът за зъби отговаря на стандартите CE и изискванията на Регламент (ЕС) 2016/425 на Европейския парламент и на Съвета, както и на хармонизираните стандарти EN 13277-1:2000.

Декларацията за съответствие на ЕС е налична на уебсайта groundgame.com
Продуктът трябва да се използва съгласно предназначението му.

ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ПРЕДИ УПОТРЕБА

За правилната употреба на протектора за зъби, моля, запознайте се с неговите характеристики, методи за нагласяне и поддръжка, като прочетете внимателно тези инструкции.

ЗАЩИТА

Протекторът за зъби е предназначен за защита срещу избиване на зъби, ожулвания, натъртвания и други малки травми по време на тренировки по бойни спортове, като бразилско жиу-жицу, граплинг, бокс, ММА и кикбокс. **ВНИМАНИЕ:** нито един протектор за зъби не осигурява пълна защита срещу травми.

Протекторът за зъби е изработен от здрави материали, които гарантират неговата висока издръжливост и устойчивост. Специалната му конструкция повишава безопасността при употреба.

НАГЛАСЯНЕ НА ПРОТЕКТОРА

За да функционира правилно, протекторът за зъби трябва да бъде правилно нагласен. Следвайте инструкциите по-долу:

1. Потопете протектора в гореща вода за около 40 секунди.
2. Поставете го върху горната челюст и го оформете, като притискате устните си с пръст.
3. Натиснете страничните части с езика, докато протекторът се оформи правилно.
4. Не захапвайте протектора.
5. Потопете го в студена вода, след което го поставете отново, за да завършите оформянето.
6. Повторно потопете протектора в студена вода.

Правилно оформеният протектор не трябва да пада от зъбите. Ако не е подходящо оформен, повторете процеса.

ПОДДРЪЖКА И СЪХРАНЕНИЕ

Изплаквайте протектора за зъби в хладка вода. Избягвайте употребата на агресивни препарати, тъй като те могат да променят свойствата на материала. След употреба

изсушете продукта на стайна температура. Протекторът трябва да се съхранява на сухо място.

Протекторът за зъби трябва да бъде предпазен от механични повреди, високи температури, неправилна употреба и структурни модификации, тъй като това може да намали защитните му свойства.

Транспортирайте в опаковка, подходяща за размера на протектора. Уверете се, че по време на транспортиране протекторът не е подложен на натиск или деформация. Ако се установят повреди, като пукнатини или деформации, продуктът не трябва да се използва и трябва да бъде заменен с нов.

ПРОИЗВЕДЕНО В КИТАЙ

ПРОИЗВОДИТЕЛ:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ПОЛША)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

HR

Upute za uporabu – Štitnik za zube

Štitnik za zube zadovoljava CE standarde i zahtjeve Uredbe (EU) 2016/425 Europskog parlamenta i Vijeća, kao i usklađeni standard EN 13277-1:2000.

Izjava o sukladnosti EU dostupna je na web stranici groundgame.com
Proizvod se mora koristiti u skladu s njegovom namjenom.

PAŽLJIVO PROČITAJTE PRIJE UPORABE

Za pravilno korištenje štitnika za zube, molimo vas da se upoznate s njegovim karakteristikama, načinom prilagodbe i održavanja, pažljivo čitajući ove upute.

ZAŠTITA

Štitnik za zube namijenjen je zaštiti od izbijanja zuba, ogrebotina, modrica i drugih manjih ozljeda tijekom treninga borbilačkih sportova poput brazilskog jiu-jitsua, grapplinga, boksa, MMA-a i kickboxinga. UPOZORENJE: nijedan štitnik ne pruža potpunu zaštitu od ozljeda. Štitnik za zube izrađen je od izdržljivih materijala koji osiguravaju njegovu dugotrajnost i otpornost. Njegova posebna konstrukcija povećava sigurnost tijekom uporabe.

PRILAGODBA ŠTITNIKA

Kako bi štitnik za zube pravilno funkcionirao, mora biti pravilno prilagođen. Slijedite dolje navedene korake:

1. Umočite štitnik u vruću vodu na oko 40 sekundi.
2. Stavite ga na gornju čeljust i oblikujte pritiskajući usne prstima.
3. Jezikom pritisnite bočne strane štitnika dok se ne oblikuje.
4. Nemojte gristi štitnik.
5. Umočite štitnik u hladnu vodu, a zatim ga ponovno stavite na zube kako biste završili prilagodbu.
6. Ponovno ga uronite u hladnu vodu.

Pravilno oblikovan štitnik ne bi trebao padati s zuba. U slučaju lošeg prilagođavanja, ponovite postupak.

ODRŽAVANJE I SKLADIŠTENJE

Štitnik za zube isperite u mlakoj vodi. Izbjegavajte korištenje jakih sredstava za čišćenje jer mogu promijeniti svojstva materijala. Nakon uporabe osušite proizvod na sobnoj temperaturi. Štitnik čuvajte na suhom mjestu.

Štitnik za zube treba zaštititi od mehaničkih oštećenja, visokih temperatura, nepravilne uporabe i izmjena konstrukcije, jer to može smanjiti njegove zaštitne mogućnosti.

Prevozite ga u ambalaži prilagođenoj veličini štitnika. Prilikom transporta osigurajte da štitnik

nije izložen gnječenju, pritisku ili deformacijama.

Ako primijetite oštećenja poput pukotina ili deformacija, proizvod se ne smije koristiti i treba ga zamijeniti novim.

PROIZVEDENO U KINI

PROIZVOĐAČ:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

DA

Brugsanvisning – Tandbeskytter

Tandbeskytteren opfylder CE-standarderne og kravene i Europa-Parlamentets og Rådets forordning (EU) 2016/425 samt den harmoniserede standard EN 13277-1:2000.

EU-overensstemmelseserklæringen er tilgængelig på hjemmesiden groundgame.com

Produktet skal anvendes i overensstemmelse med dets tilsigtede formål.

LÆS NØJE INDEN BRUG

For korrekt brug af tandbeskytteren skal du gøre dig bekendt med dens egenskaber, justeringsmetode og vedligeholdelse ved at læse denne vejledning grundigt.

BESKYTTELSE

Tandbeskytteren er designet til at beskytte mod tab af tænder, slid, blå mærker og andre mindre skader under træning i kampsport såsom brasiliansk jiu-jitsu, grappling, boksning, MMA og kickboxing. ADVARSEL: Ingen tandbeskytter giver fuldstændig beskyttelse mod skader.

Tandbeskytteren er fremstillet af holdbare materialer, der sikrer høj slidstyrke og lang levetid. Dens specielle konstruktion øger sikkerheden ved brug.

TILPASNING AF TANDESKÆRMEN

For at tandbeskytteren fungerer korrekt, skal den justeres korrekt. Følg nedenstående trin:

1. Læg tandbeskytteren i varmt vand i ca. 40 sekunder.
2. Placer tandbeskytteren på overmunden og form den ved at presse dine læber med fingrene.
3. Tryk siderne af beskytteren med tungen, indtil den er korrekt formet.
4. Bid ikke i tandbeskytteren.
5. Dyp beskytteren i koldt vand, og sæt den derefter tilbage i munden for at afslutte tilpasningen.
6. Læg beskytteren tilbage i koldt vand igen.

En korrekt formet tandbeskytter bør ikke falde ud af munden. Hvis den ikke passer korrekt, skal processen gentages.

VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING

Skyl tandbeskytteren i lunkent vand. Undgå at bruge aggressive rengøringsmidler, da de kan ændre materialets egenskaber. Efter brug skal produktet tørres ved stuetemperatur. Opbevar tandbeskytteren et tørt sted.

Tandbeskytteren skal beskyttes mod mekaniske skader, høje temperaturer, forkert brug og strukturelle ændringer, da dette kan reducere dens beskyttelsesevne.

Transporter tandbeskytteren i en passende opbevaringsboks, der passer til dens størrelse. Sørg for, at beskytteren ikke bliver klemt, presset eller deformeret under transport.

Hvis der opdages skader, såsom revner eller deformationer, må produktet ikke bruges og skal udskiftes med et nyt.

FREMSTILLET I KINA

PRODUCENT:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

ET

Kasutusjuhend – Hambakaitsmed

Hambakaitsmed vastavad CE-standarditele ja Euroopa Parlamendi ja nõukogu määruse (EL) 2016/425 nõuetele ning harmoneeritud standardile EN 13277-1:2000.

EL-i vastavusdeklaratsioon on saadaval veebilehel groundgame.com

Toodet tuleb kasutada vastavalt selle otstarbele.

LUGEGE HOOLIKALT ENNE KASUTAMIST

Hambakaitsmete korrektseks kasutamiseks tutvuge nende omaduste, kohandamisviiside ja hooldussoovitustega, lugedes käesolevat juhendit hoolikalt.

KAITSE

Hambakaitsmed on mõeldud kaitseks hammaste väljalöömise, marrastuste, muljumiste ja muude väiksemate vigastuste eest võitlusspordialade, nagu Brasiilia jiu-jitsu, grappling, poks, MMA ja kickpoksi, treeningutel. TÄHELEPANU: ükski hambakaitse ei taga täielikku kaitset vigastuste eest.

Hambakaitsmed on valmistatud vastupidavatest materjalidest, mis tagavad nende pika eluea ja kõrge vastupidavuse. Nende spetsiaalne disain suurendab ohutust kasutamisel.

HAMBAKAITSETE KOHANDAMINE

Selleks et hambakaitse korralikult toimiks, tuleb see õigesti kohandada. Järgige alltoodud juhiseid:

1. Kastke hambakaitsed kuuma vette umbes 40 sekundiks.
2. Asetage kaitsmed ülemistele hammastele ja vormige need, surudes huuli sõrmedega.
3. Vajutage keele abil kaitse külgi, kuni need on õigesti vormitud.
4. Ärge hammustage hambakaitse sisse.
5. Kastke kaitsmed külma vette ja asetage need uuesti hammastele, et vormimine lõpetada.
6. Kastke hambakaitsmed uuesti külma vette.

Õigesti vormitud hambakaitsed ei tohiks hammastelt maha kukkuda. Vale sobivuse korral korrake protsessi.

HOOLDUS JA LADUSTAMINE

Loputage hambakaitsmeid leiges vees. Vältige tugevate puhastusvahendite kasutamist, kuna need võivad muuta materjali omadusi. Pärast kasutamist kuivatage toode toatemperatuuril. Hoidke hambakaitsmeid kuivas kohas.

Hambakaitsmeid tuleb kaitsta mehaaniliste vigastuste, kõrge temperatuuri, ebaõige kasutamise ja struktuursete muutuste eest, kuna need võivad vähendada kaitseomadusi.

Transportige hambakaitsmeid sobivas suuruses karbis. Veenduge, et transpordi ajal ei oleks

kaitsmed kokku surutud, muljutud ega deformeerunud.

Kui märkate kahjustusi, nagu pragusid või deformatsioone, ärge toodet kasutage ja vahetage see välja uue vastu.

TOODETUD HIINAS

TOOTJA:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POOLA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

FI

Käyttöohje – Hammassuoja

Hammassuoja täyttää CE-standardit ja Euroopan parlamentin ja neuvoston asetuksen (EU) 2016/425 vaatimukset sekä harmonisoidun standardin EN 13277-1:2000.

EU-vaatimustenmukaisuusvakuutus on saatavilla verkkosivustolla groundgame.com
Tuotetta on käytettävä sen suunniteltuun tarkoitukseen.

LUE HUOLELLISESTI ENNEN KÄYTTÖÄ

Hammassuojan oikean käytön takaamiseksi tutustu sen ominaisuuksiin, sovitustapoihin ja huoltosuositukseen lukemalla tämä ohje huolellisesti.

SUOJAUS

Hammassuoja on suunniteltu suojaamaan hampaita niiden irtoamiselta, hiertymiltä, mustelmilta ja muilta pieniltä vammoilta kamppailulajien, kuten brasilialaisen jiu-jitsun, grapplingin, nyrkkeilyn, MMA:n ja potkunyrkkeilyn, harjoittelussa. HUOMIO: mikään hammassuoja ei tarjoa täydellistä suojaa vammoilta.

Hammassuoja on valmistettu kestävästä materiaaleista, jotka takaavat pitkän käyttöiän ja korkean kestävyden. Erityinen rakenne lisää käyttöturvallisuutta.

HAMMASSUOJAN MUOTOILU

Jotta hammassuoja toimisi oikein, se on muotoiltava oikein. Noudata alla olevia ohjeita:

1. Upota hammassuoja kuumaan veteen noin 40 sekunniksi.
2. Aseta hammassuoja yläleualle ja muotoile se painamalla huulia sormilla.
3. Paina kielellä suojan sivuja, kunnes se muotoutuu kunnolla.
4. Älä pure hammassuojaan.
5. Upota suoja kylmään veteen ja aseta se uudelleen hampaisiin muotoilun viimeistelemiseksi.
6. Upota hammassuoja vielä kerran kylmään veteen.

Oikein muotoiltu hammassuoja ei putoa hampailta. Jos suoja ei sovi kunnolla, toista prosessi.

HUOLTO JA SÄILYTYS

Huuhtelee hammassuoja haalealla vedellä. Vältä voimakkaiden puhdistusaineiden käyttöä, koska ne voivat muuttaa materiaalin ominaisuuksia. Käytön jälkeen kuivaa suoja huoneenlämmössä. Säilytä hammassuoja kuivassa paikassa.

Hammassuoja on suojattava mekaanisilta vaurioilta, korkealta lämpötilalta, virheelliseltä käytöltä ja rakenteellisilta muutoksilta, sillä nämä voivat heikentää sen suojausominaisuuksia.

Kuljeta suojaa sen kokoon sopivassa kotelossa. Varmista, ettei suojaa litistetä, puristeta tai muotoilla kuljetuksen aikana.

Jos havaitset vahinkoja, kuten halkeamia tai muodonmuutoksia, älä käytä tuotetta ja vaihda se uuteen.

VALMISTETTU KIINASSA

VALMISTAJA:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (PUOLA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

EL

Οδηγίες Χρήσης – Προστατευτικό Δοντιών

Το προστατευτικό δοντιών πληροί τα πρότυπα CE και τις απαιτήσεις του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/425 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, καθώς και το εναρμονισμένο πρότυπο EN 13277-1:2000.

Η δήλωση συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμη στον ιστότοπο groundgame.com
Το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται σύμφωνα με τον προορισμό του.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

Για τη σωστή χρήση του προστατευτικού δοντιών, εξοικειωθείτε με τα χαρακτηριστικά του, τις μεθόδους προσαρμογής και τις συστάσεις συντήρησης, διαβάζοντας προσεκτικά αυτές τις οδηγίες.

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Το προστατευτικό δοντιών έχει σχεδιαστεί για να προστατεύει από την απώλεια δοντιών, εκδορές, μώλωπες και άλλους μικρούς τραυματισμούς κατά την προπόνηση σε αθλήματα μάχης όπως το βραζιλιάνικο ζίου ζίτσου, το grappling, η πυγμαχία, το MMA και το kickboxing. ΠΡΟΣΟΧΗ: Κανένα προστατευτικό δοντιών δεν παρέχει πλήρη προστασία από τραυματισμούς.

Το προστατευτικό είναι κατασκευασμένο από ανθεκτικά υλικά που εξασφαλίζουν μεγάλη διάρκεια ζωής και υψηλή αντοχή. Ο ειδικός σχεδιασμός του αυξάνει την ασφάλεια κατά τη χρήση.

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΥ ΔΟΝΤΙΩΝ

Για να λειτουργεί σωστά, το προστατευτικό δοντιών πρέπει να προσαρμόζεται σωστά. Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

1. Βυθίστε το προστατευτικό σε ζεστό νερό για περίπου 40 δευτερόλεπτα.
2. Τοποθετήστε το προστατευτικό στην άνω γνάθο και διαμορφώστε το πιέζοντας τα χείλη με τα δάχτυλά σας.
3. Πιέστε τις πλευρές του προστατευτικού με τη γλώσσα σας μέχρι να διαμορφωθεί σωστά.
4. Μην δαγκώσετε το προστατευτικό.
5. Βυθίστε το προστατευτικό σε κρύο νερό και επανατοποθετήστε το για την τελική διαμόρφωση.
6. Βυθίστε το προστατευτικό ξανά σε κρύο νερό.

Ένα σωστά διαμορφωμένο προστατευτικό δοντιών δεν πρέπει να πέφτει από τα δόντια. Εάν δεν είναι σωστά διαμορφωμένο, επαναλάβετε τη διαδικασία.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

Ξεπλύνετε το προστατευτικό δοντιών με χλιαρό νερό. Αποφύγετε τη χρήση επιθετικών καθαριστικών, καθώς μπορεί να επηρεάσουν τις ιδιότητες του υλικού. Μετά τη χρήση, αφήστε το προϊόν να στεγνώσει σε θερμοκρασία δωματίου. Αποθηκεύστε το προστατευτικό δοντιών σε ξηρό μέρος.

Προστατέψτε το προστατευτικό δοντιών από μηχανικές φθορές, υψηλές θερμοκρασίες, ακατάλληλη χρήση και τροποποιήσεις στη δομή του, καθώς αυτά μπορεί να μειώσουν τις προστατευτικές του ιδιότητες.

Μεταφέρετε το προστατευτικό σε κατάλληλη θήκη σύμφωνα με το μέγεθός του. Βεβαιωθείτε ότι κατά τη μεταφορά δεν συμπιέζεται, πιέζεται ή παραμορφώνεται.

Εάν διαπιστώσετε ζημιές, όπως ρωγμές ή παραμορφώσεις, το προϊόν δεν πρέπει να χρησιμοποιείται και πρέπει να αντικατασταθεί με νέο.

ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟ ΣΤΗΝ ΚΙΝΑ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ΠΟΛΩΝΙΑ)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

GA

Treoracha Úsáide – Cosantóir Fiacla

Comhlíonann an cosantóir fiacla na caighdeáin CE agus ceanglais Rialachán (AE) 2016/425 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle, chomh maith leis an gcaighdeán comhchuibhithe EN 13277-1:2000.

Tá dearbhú comhréireachta an AE ar fáil ar an suíomh gréasáin groundgame.com.
Ní mór an táirge a úsáid de réir a fheidhm atá beartaithe.

LÉIGH GO CÚRAMACH ROIMH ÚSÁID

Chun an cosantóir fiacla a úsáid i gceart, déan eolas ar a shaintréithe, a mhodh coigeartaithe agus a mholtáí cothabhála trí na treoracha seo a léamh go cúramach.

COSANTA

Tá an cosantóir fiacla deartha chun cosaint a thabhairt i gcoinne fiacla a chailleadh, scríobtha, brúite agus gortuithe beaga eile le linn oiliúint i spóirt troid mar jiu-jitsu Brasaíleach, greim, dornálaíocht, MMA agus cic-dornálaíocht. RABHADH: Ní thugann aon chosantóir fiacla cosaint iomlán ó ghortuithe.

Tá an cosantóir fiacla déanta as ábhair láidre a chinntíonn fad saoil agus ard-fhriotaíocht. Feabhsaíonn a dhearadh sonrach sábháilteacht le linn úsáide.

COIGEARTÚ AN CHOSANTÓRA FIACLA

Chun an cosantóir fiacla a bheith éifeachtach, ní mór é a choigeartú i gceart. Lean na céimeanna thíos:

1. Cuir an cosantóir fiacla in uisce te ar feadh thart ar 40 soicind.
2. Cuir an cosantóir ar an fhód uachtarach agus múnlaigh é trí do liopaí a bhrú le do mhéara.
3. Brúigh na taobhanna den chosantóir le do theanga go dtí go mbeidh sé múnlaithe i gceart.
4. Ná déan greim ar an gcosantóir.
5. Tum an cosantóir in uisce fuar agus cuir ar ais é le haghaidh múnla deiridh.
6. Cuir an cosantóir in uisce fuar arís.

Níor cheart go dtitfeadh cosantóir fiacla atá múnlaithe i gceart ó na fiacla. Má tá sé míchuí, déan an próiseas arís.

CÚRAM AGUS STÓRÁIL

Sruthlaigh an cosantóir fiacla le huisce teolaí. Seachain úsáid a bhaint as glantóirí ionsaitheacha, mar d'fhéadfadh siad airíonna an ábhair a athrú. Tar éis úsáid, lig don táirge triomú ag teocht an tseomra. Stóráil an cosantóir i suíomh tirim.

Caithfidh an cosantóir fiacra a bheith cosanta ó dhamáiste meicniúil, teochtaí arda, mí-úsáid agus athruithe struchtúracha, toisc go bhféadfadh sé seo a chumas cosanta a laghdú. Iompair an cosantóir i mbosca atá oiriúnach dá mhéid. Bí cinnte nach mbrúitear ná nach ndéantar damáiste dó le linn iompair.

Má thugtar faoi deara damáiste, mar scoilteanna nó dífhoirmíochtaí, níor cheart an táirge a úsáid agus caithfear é a athsholáthar le ceann nua.

DÉANTA SA TSINN

DÉANTÚSAÍOIR:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POILÍN)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>