

# Polski

## Instrukcja użytkowania - ochraniacze na kolana

Ochraniacze na kolana spełniają standardy CE i wymagania Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425 oraz norm zharmonizowanych EN 13277-1:2000.

Deklaracja zgodności UE znajduje się na stronie [groundgame.com](http://groundgame.com)

Wyrobu należy używać zgodnie z przeznaczeniem.

## PRZECZYTAĆ UWAŻNIE PRZED UŻYCIEM

Aby poprawnie użytkować ochraniacze, prosimy zapoznać się z ich cechami, sposobem dopasowania oraz pielęgnacją, czytając dokładnie niniejszą instrukcję.

## OCHRONA

Ochraniacze na kolana są przeznaczone do ochrony przed otarciami, stłuczeniami i innymi drobnymi urazami podczas treningu sportów walki takich jak boks, MMA czy kick boxing.

**UWAGA:** żaden ochraniacz nie zapewnia pełnej ochrony przed urazami.

Ochraniacze na kolana zostały wykonane z wytrzymałych i elastycznych materiałów, które zapewniają ich wysoką trwałość i odporność. Ich specjalna budowa podnosi bezpieczeństwo użytkowania.

## DOPASOWANIE OCHRANIACZY

Aby ochraniacze spełniały swoje zadanie, muszą być właściwie dopasowane. Wówczas, po założeniu nie będą przesuwają się ani zsuwać. Aby zapewnić sobie dobre dopasowanie, wybierz odpowiedni rozmiar do wielkości kolan. Przed każdym użyciem upewnij się, że ochraniacze są prawidłowo założone.

## PIELĘGNACJA I PRZECHOWYWANIE

Ochraniacze na kolana należy czyścić jedynie ściereczką zwilżoną wodą z niewielką ilością mydła lub innego łagodnego detergentu, a następnie dokładnie osuszyć, np. suchą ściereczką lub ręcznikiem. Stosowanie rozpuszczalników, wybielaczy czy innych środków żrących może trwale uszkodzić ochraniacze i sprawić, że nie będą zapewniały odpowiedniego bezpieczeństwa.

Ochraniacze należy chronić przed uszkodzeniami mechanicznymi, wysokimi temperaturami, niewłaściwym użytkowaniem, modyfikacją ich budowy ze względu na ryzyko redukcji możliwości ochronnych wyrobu. Ochraniacze muszą być przechowywane w suchym, nienasłonecznionym miejscu w temperaturze 15-25°C.

W przypadku stwierdzenia uszkodzeń, np. pęknięć lub zniekształceń, produkt nie nadaje się do użytku i należy wymienić go na nowy.

**WYPRODUKOWANO W PAKISTANIE**

**PRODUCENT:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# English

## **User Manual – Knee Pads**

The knee pads comply with CE standards and the requirements of Regulation (EU) 2016/425 of the European Parliament and of the Council, as well as the harmonized standard EN 13277-1:2000.

The EU Declaration of Conformity is available on the website [groundgame.com](http://groundgame.com)

The product must be used according to its intended purpose.

### **READ CAREFULLY BEFORE USE**

To use the knee pads correctly, familiarize yourself with their features, adjustment method, and maintenance by thoroughly reading these instructions.

### **PROTECTION**

The knee pads are designed to protect against abrasions, bruises, and other minor injuries during training in combat sports such as boxing, MMA, or kickboxing. **WARNING:** no knee pad provides full protection against injuries.

The knee pads are made of durable and flexible materials that ensure their long-lasting durability and resistance. Their special design enhances safety during use.

### **FITTING THE KNEE PADS**

To function properly, the knee pads must be fitted correctly. Once worn, they should not move or slip. Choose the appropriate size according to the size of your knees to ensure a proper fit. Always check before each use that the knee pads are correctly positioned.

### **MAINTENANCE AND STORAGE**

The knee pads should only be cleaned with a cloth dampened with water and a small amount of soap or another mild detergent. After cleaning, they should be thoroughly dried with a dry cloth or towel. Using solvents, bleach, or other harsh chemicals may permanently damage the knee pads and reduce their effectiveness.

Protect the knee pads from mechanical damage, high temperatures, improper use, and structural modifications, as these may reduce their protective properties. Store the knee pads in a dry place, away from direct sunlight, at a temperature of 15–25°C.

If damage such as cracks or deformations is observed, the product must not be used and should be replaced with a new one.

### **MADE IN PAKISTAN**

### **MANUFACTURER:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLAND)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Čeština

## Návod k použití – Chrániče kolen

Chrániče kolen splňují normy CE a požadavky nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/425 a harmonizované normy EN 13277-1:2000.

Prohlášení o shodě EU je k dispozici na webových stránkách [groundgame.com](http://groundgame.com)

Výrobek musí být používán v souladu s jeho určením.

## PŘEČTĚTE SI PEČLIVĚ PŘED POUŽITÍM

Pro správné používání chráničů si prosím přečtěte jejich vlastnosti, způsob nastavení a údržby v tomto návodu.

## OCHRANA

Chrániče kolen jsou určeny k ochraně před oděrkami, pohmožděninami a jinými drobnými zraněními během tréninku bojových sportů, jako je box, MMA nebo kickbox. **UPOZORNĚNÍ:** žádný chránič neposkytuje úplnou ochranu před zraněním.

Chrániče kolen jsou vyrobeny z odolných a pružných materiálů, které zajišťují jejich vysokou trvanlivost a odolnost. Jejich speciální konstrukce zvyšuje bezpečnost při používání.

## NASTAVENÍ CHRÁNIČŮ

Aby chrániče splňovaly svůj účel, musí být správně nastaveny. Po nasazení by se neměly pohybovat nebo sklouzávat. Pro dobré nastavení si vyberte velikost odpovídající velikosti vašich kolen. Před každým použitím se ujistěte, že jsou chrániče správně nasazeny.

## ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

Chrániče kolen by měly být čištěny pouze hadříkem navlhčeným vodou a malým množstvím mýdla nebo jiného jemného čisticího prostředku a poté pečlivě vysušeny suchým hadříkem nebo ručníkem. Použití rozpouštědel, bělidel nebo jiných agresivních chemikálií může chrániče trvale poškodit a zhoršit jejich ochranné vlastnosti.

Chrániče by měly být chráněny před mechanickým poškozením, vysokými teplotami, nesprávným používáním a úpravami jejich konstrukce, protože by to mohlo snížit jejich ochranné vlastnosti. Chrániče by měly být skladovány na suchém místě, mimo přímé sluneční světlo, při teplotě 15–25 °C.

Pokud zjistíte poškození, jako jsou praskliny nebo deformace, výrobek by se neměl používat a měl by být vyměněn za nový.

## VYROBENO V PÁKISTÁNU

## VÝROBCE:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Deutsch

## **Gebrauchsanweisung – Knieschützer**

Die Knieschützer entsprechen den CE-Normen und den Anforderungen der Verordnung (EU) 2016/425 des Europäischen Parlaments und des Rates sowie der harmonisierten Norm EN 13277-1:2000.

Die EU-Konformitätserklärung ist auf der Website [groundgame.com](http://groundgame.com) verfügbar.  
Das Produkt muss entsprechend seiner vorgesehenen Verwendung verwendet werden.

## **LESEN SIE SORGFÄLTIG, BEVOR SIE DIE KNIESCHÜTZER VERWENDEN**

Um die Knieschützer korrekt zu verwenden, machen Sie sich bitte mit deren Eigenschaften, Anpassungsmethoden und Pflege vertraut, indem Sie diese Anleitung sorgfältig lesen.

## **SCHUTZ**

Die Knieschützer sind zum Schutz vor Schürfwunden, Prellungen und anderen kleineren Verletzungen während des Trainings in Kampfsportarten wie Boxen, MMA oder Kickboxen konzipiert. **ACHTUNG:** Kein Knieschutz bietet vollständigen Schutz vor Verletzungen.

Die Knieschützer bestehen aus strapazierfähigen und flexiblen Materialien, die eine lange Lebensdauer und Festigkeit gewährleisten. Ihr spezielles Design erhöht die Sicherheit bei der Nutzung.

## **ANPASSUNG DER KNIESCHÜTZER**

Damit die Knieschützer effektiv funktionieren, müssen sie korrekt angepasst werden. Nach dem Anlegen dürfen sie nicht verrutschen oder sich bewegen. Wählen Sie die richtige Größe entsprechend der Größe Ihrer Knie, um eine optimale Passform zu gewährleisten.

Überprüfen Sie vor jeder Verwendung, ob die Knieschützer korrekt angebracht sind.

## **PFLEGE UND AUFBEWAHRUNG**

Die Knieschützer sollten nur mit einem Tuch gereinigt werden, das mit Wasser und einer kleinen Menge Seife oder einem anderen milden Reinigungsmittel angefeuchtet ist. Anschließend sorgfältig mit einem trockenen Tuch oder Handtuch trocknen. Die Verwendung von Lösungsmitteln, Bleichmitteln oder anderen aggressiven Chemikalien kann die Knieschützer dauerhaft beschädigen und ihre Schutzwirkung mindern.

Schützen Sie die Knieschützer vor mechanischen Schäden, hohen Temperaturen, unsachgemäßer Nutzung und strukturellen Änderungen, da dies ihre Schutzeigenschaften beeinträchtigen kann. Bewahren Sie die Knieschützer an einem trockenen Ort, geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung, bei einer Temperatur von 15–25°C auf.

Falls Schäden wie Risse oder Verformungen festgestellt werden, darf das Produkt nicht mehr verwendet werden und muss durch ein neues ersetzt werden.

## **HERGESTELLT IN PAKISTAN**

**HERSTELLER:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>



# Rumuński (Română)

## Instrucțiuni de utilizare – Genunchiere

Genunchierele respectă standardele CE și cerințele Regulamentului (UE) 2016/425 al Parlamentului European și al Consiliului, precum și standardul armonizat EN 13277-1:2000.

Declarația de conformitate UE este disponibilă pe site-ul [groundgame.com](http://groundgame.com)

Produsul trebuie utilizat în conformitate cu scopul său.

## CITIȚI CU ATENȚIE ÎNAINTE DE UTILIZARE

Pentru a utiliza corect genunchierele, familiarizați-vă cu caracteristicile acestora, metodele de ajustare și recomandările de întreținere, citind cu atenție aceste instrucțiuni.

## PROTECȚIE

Genunchierele sunt concepute pentru a proteja împotriva zgârieturilor, vânătăilor și altor răni minore în timpul antrenamentelor pentru sporturi de luptă, precum box, MMA sau kickboxing. **ATENȚIE:** nicio genunchieră nu oferă o protecție completă împotriva rănilor.

Genunchierele sunt fabricate din materiale durabile și flexibile, care asigură o rezistență și o durabilitate ridicată. Designul lor special sporește siguranța în utilizare.

## AJUSTAREA GENUNCHIERELOR

Pentru a funcționa corect, genunchierele trebuie ajustate corespunzător. Odată fixate, acestea nu ar trebui să alunece sau să se miște. Alegeți dimensiunea potrivită în funcție de dimensiunea genunchilor dumneavoastră pentru a asigura o potrivire optimă. Verificați înainte de fiecare utilizare dacă genunchierele sunt poziționate corect.

## ÎNTREȚINERE ȘI DEPOZITARE

Genunchierele trebuie curățate doar cu o cârpă umezită cu apă și o cantitate mică de săpun sau alt detergent delicat. După curățare, acestea trebuie uscate complet cu o cârpă uscată sau un prosop. Utilizarea solvenților, a înălbitorilor sau a altor substanțe chimice agresive poate deteriora permanent genunchierele și reduce eficiența acestora.

Protejați genunchierele de daune mecanice, temperaturi ridicate, utilizare necorespunzătoare și modificări structurale, deoarece acestea pot diminua proprietățile lor de protecție. Depozitați-le într-un loc uscat, ferit de lumina directă a soarelui, la o temperatură de 15–25°C.

Dacă observați deteriorări, cum ar fi fisuri sau deformări, produsul nu trebuie utilizat și trebuie înlocuit cu unul nou.

## FABRICAT ÎN PAKISTAN

## PRODUCĂTOR:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Slovenčina

## Návod na použitie – Chrániče kolien

Chrániče kolien spĺňajú normy CE a požiadavky nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/425, ako aj harmonizovanú normu EN 13277-1:2000.

Vyhlásenie o zhode EÚ je dostupné na webovej stránke [groundgame.com](http://groundgame.com)

Výrobok musí byť používaný v súlade s jeho určením.

## PRED POUŽITÍM SI POZORNE PREČÍTAJTE

Na správne používanie chráničov kolien sa oboznámte s ich vlastnosťami, spôsobom prispôsobenia a odporúčanou údržbou prostredníctvom tohto návodu.

## OCHRANA

Chrániče kolien sú určené na ochranu pred odreninami, modrinami a inými drobnými zraneniami počas tréningu bojových športov, ako je box, MMA alebo kickbox.

UPOZORNENIE: žiadne chrániče neposkytujú úplnú ochranu pred zraneniami.

Chrániče kolien sú vyrobené z odolných a pružných materiálov, ktoré zaručujú ich vysokú trvanlivosť a odolnosť. Ich špeciálna konštrukcia zvyšuje bezpečnosť pri používaní.

## NASADENIE CHRÁNIČOV KOLIEN

Aby chrániče kolien správne plnili svoju funkciu, musia byť správne nasadené. Po nasadení by nemali skĺzavať ani sa pohybovať. Pre správne prispôsobenie si zvolte veľkosť zodpovedajúcu veľkosti vašich kolien. Pred každým použitím skontrolujte, či sú chrániče správne nasadené.

## ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

Chrániče kolien čistite iba handričkou navlhčenou vodou a malým množstvom mydla alebo iného jemného čistiaceho prostriedku. Potom ich dôkladne osušte suchou handričkou alebo uterákom. Použitie rozpúšťadiel, bieliadiel alebo iných agresívnych chemikálií môže trvalo poškodiť chrániče a znížiť ich ochranné vlastnosti.

Chrániče uchovávajte na suchom mieste, mimo priameho slnečného žiarenia, pri teplote 15–25°C. Chráňte ich pred mechanickým poškodením, vysokými teplotami, nesprávnym používaním a úpravami ich konštrukcie, pretože to môže znížiť ich ochranné vlastnosti.

Ak zistíte poškodenie, napríklad praskliny alebo deformácie, výrobok nepoužívajte a vymeňte ho za nový.

## VYROBENÉ V PAKISTANE

## VÝROBCA:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Português

## Instruções de uso – Joelheiras

As joelheiras atendem aos padrões CE e aos requisitos do Regulamento (UE) 2016/425 do Parlamento Europeu e do Conselho, bem como à norma harmonizada EN 13277-1:2000.

A declaração de conformidade da UE está disponível no site [groundgame.com](http://groundgame.com)

O produto deve ser usado de acordo com a sua finalidade prevista.

## LEIA ATENTAMENTE ANTES DE USAR

Para usar corretamente as joelheiras, familiarize-se com suas características, métodos de ajuste e manutenção, lendo cuidadosamente estas instruções.

## PROTEÇÃO

As joelheiras são projetadas para proteger contra arranhões, contusões e outros ferimentos menores durante o treinamento de esportes de combate, como boxe, MMA ou kickboxing. **ATENÇÃO:** nenhuma joelheira garante proteção total contra lesões.

As joelheiras são feitas de materiais duráveis e flexíveis que garantem sua resistência e longa duração. Seu design especial aumenta a segurança durante o uso.

## AJUSTE DAS JOELHEIRAS

Para que as joelheiras sejam eficazes, é necessário ajustá-las corretamente. Depois de colocadas, elas não devem escorregar ou deslocar-se. Escolha o tamanho adequado de acordo com o tamanho dos seus joelhos para garantir um ajuste perfeito. Antes de cada uso, certifique-se de que as joelheiras estão corretamente posicionadas.

## MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

As joelheiras devem ser limpas apenas com um pano umedecido com água e uma pequena quantidade de sabão ou outro detergente suave. Depois disso, seque-as completamente com um pano seco ou toalha. O uso de solventes, alvejantes ou outros produtos químicos agressivos pode danificar permanentemente as joelheiras e reduzir sua eficácia.

Proteja as joelheiras contra danos mecânicos, altas temperaturas, uso inadequado e alterações estruturais, pois isso pode reduzir suas propriedades de proteção. Armazene as joelheiras em um local seco, protegido da luz solar direta, a uma temperatura entre 15–25°C.

Se forem detectados danos, como rachaduras ou deformações, o produto não deve ser utilizado e deve ser substituído por um novo.

## FABRICADO NO PAQUISTÃO

## FABRICANTE:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLŃNIA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Slovenščina

## Navodila za uporabo – Ščitniki za kolena

Ščitniki za kolena izpolnjujejo CE standarde in zahteve Uredbe (EU) 2016/425 Evropskega parlamenta in Sveta ter harmonizirani standard EN 13277-1:2000.

Izjava o skladnosti EU je na voljo na spletni strani [groundgame.com](http://groundgame.com)

Izdelek je treba uporabljati v skladu z njegovim namenom.

## **PRED UPORABO POZORNO PREBERITE**

Za pravilno uporabo ščitnikov za kolena se seznanite z njihovimi značilnostmi, načinom prilagoditve in vzdrževanjem, tako da natančno preberete ta navodila.

## **ZAŠČITA**

Ščitniki za kolena so namenjeni zaščiti pred odrgninami, modricami in drugimi manjšimi poškodbami med treningi borilnih športov, kot so boks, MMA ali kickboxing. **OPOZORILO:** noben ščitnik ne zagotavlja popolne zaščite pred poškodbami.

Ščitniki za kolena so izdelani iz vzdržljivih in prožnih materialov, ki zagotavljajo dolgo življenjsko dobo in odpornost. Njihova posebna zasnova povečuje varnost med uporabo.

## **PRILAGODITEV ŠČITNIKOV ZA KOLENA**

Da bi ščitniki za kolena delovali pravilno, jih je treba ustrezno prilagoditi. Po namestitvi se ne smejo premikati ali drseti. Za dobro prileganje izberite primerno velikost glede na velikost svojih kolen. Pred vsako uporabo preverite, ali so ščitniki pravilno nameščeni.

## **VZDRŽEVANJE IN SHRANJEVANJE**

Ščitnike za kolena je treba čistiti le z vlažno krpo, namočeno v vodi z majhno količino mila ali drugega blagega čistilnega sredstva, nato pa jih temeljito posušite s suho krpo ali brisačo. Uporaba topil, belil ali drugih agresivnih kemikalij lahko trajno poškoduje ščitnike in zmanjša njihovo zaščitno sposobnost.

Ščitnike zaščitite pred mehanskimi poškodbami, visokimi temperaturami, nepravilno uporabo in spremembami v njihovi strukturi, saj lahko to zmanjša njihove zaščitne lastnosti. Hranite jih na suhem mestu, zaščitnem pred neposredno sončno svetlobo, pri temperaturi 15–25°C.

Če opazite poškodbe, kot so razpoke ali deformacije, izdelka ne smete uporabljati in ga morate zamenjati z novim.

## **IZDELANO V PAKISTANU**

## **PROIZVAJALEC:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jednosti 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>



# Svenska

## **Bruksanvisning – Knäskydd**

Knäskydden uppfyller CE-standarder och kraven i Europaparlamentets och rådets förordning (EU) 2016/425 samt den harmoniserade standarden EN 13277-1:2000.

EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på webbplatsen [groundgame.com](http://groundgame.com)

Produkten måste användas enligt dess avsedda syfte.

## **LÄS NOGA INNAN ANVÄNDNING**

För korrekt användning av knäskydden, bekanta dig med deras egenskaper, anpassningsmetod och underhåll genom att noggrant läsa denna bruksanvisning.

## **SKYDD**

Knäskydden är utformade för att skydda mot skrapsår, blåmärken och andra mindre skador under träning av kampsporter såsom boxning, MMA eller kickboxning. OBS: inget knäskydd ger fullständigt skydd mot skador.

Knäskydden är tillverkade av slitstarka och flexibla material som garanterar hög hållbarhet och livslängd. Deras speciella design förbättrar säkerheten vid användning.

## **JUSTERING AV KNÄSKYDDEN**

För att knäskydden ska fungera korrekt måste de justeras på rätt sätt. När de är på plats ska de inte glida eller flytta sig. Välj en lämplig storlek baserat på storleken på dina knän för att säkerställa en bra passform. Kontrollera alltid innan användning att knäskydden är korrekt placerade.

## **UNDERHÅLL OCH FÖRVARING**

Knäskydden bör endast rengöras med en trasa fuktad med vatten och en liten mängd tvål eller annat mildt rengöringsmedel. Torka dem noggrant med en torr trasa eller handduk efter rengöring. Användning av lösningsmedel, blekmedel eller andra aggressiva kemikalier kan permanent skada knäskydden och minska deras skyddsförmåga.

Skydda knäskydden från mekaniska skador, höga temperaturer, felaktig användning och förändringar i deras konstruktion, eftersom detta kan minska deras skyddsegenskaper. Förvara knäskydden på en torr plats, skyddad från direkt solljus, vid en temperatur mellan 15–25°C.

Om skador upptäcks, såsom sprickor eller deformationer, ska produkten inte användas och måste bytas ut mot en ny.

## **TILLVERKAD I PAKISTAN**

## **TILLVERKARE:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Magyar

## Használati utasítás – Térdvédők

A térdvédők megfelelnek a CE szabványoknak, valamint az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/425 rendeletének követelményeinek és az EN 13277-1:2000 harmonizált szabványnak.

Az EU-megfelelőségi nyilatkozat elérhető a [groundgame.com](http://groundgame.com) weboldalon.

A terméket rendeltetésszerűen kell használni.

## OLVASSA EL ALAPOSAN A TÉRDVÉDŐK HASZNÁLATA ELŐTT

A térdvédők helyes használatához ismerkedjen meg azok tulajdonságaival, illeszkedési módjával és karbantartási ajánlásaival, a jelen utasítást alaposan áttanulmányozva.

## VÉDELEM

A térdvédők a kopások, zúzódások és egyéb kisebb sérülések elleni védelemre szolgálnak harcművészeti edzések során, például boksz, MMA vagy kick-box edzéseken. FIGYELEM: semmilyen térdvédő nem nyújt teljes körű védelmet a sérülésekkel szemben.

A térdvédők tartós és rugalmas anyagokból készülnek, amelyek biztosítják hosszú élettartamukat és ellenállóságukat. Különleges kialakításuk növeli a használat biztonságát.

## A TÉRDVÉDŐK ILLESZTÉSE

A térdvédők megfelelő működéséhez helyes illesztés szükséges. Használat közben nem szabad elmozdulniuk vagy lecsúszniuk. Válassza ki a megfelelő méretet térdei mérete alapján, hogy biztosítsa a jó illeszkedést. Minden használat előtt ellenőrizze, hogy a térdvédők helyesen vannak-e elhelyezve.

## KARBANTARTÁS ÉS TÁROLÁS

A térdvédőket csak nedves ruhával, vízzel és kis mennyiségű szappannal vagy más enyhe tisztítószerrel szabad tisztítani. Ezt követően gondosan szárítsa meg őket egy száraz ruhával vagy törölközővel. Az oldószerek, fehérítők vagy más agresszív vegyszerek használata tartósan károsíthatja a térdvédőket, csökkentve védelmi képességüket.

Védje a térdvédőket mechanikai sérülésektől, magas hőmérséklettől, nem rendeltetésszerű használatától és szerkezeti módosításoktól, mivel ezek csökkenthetik a védelmi tulajdonságaikat. Tárolja őket száraz, közvetlen napfénytől védett helyen, 15–25°C hőmérsékleten.

Amennyiben sérüléseket, például repedéseket vagy deformációkat észlel, a terméket nem szabad használni, és ki kell cserélni egy újra.

## GYÁRTVA PAKISZTÁNBAN

**GYÁRTÓ:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENGYELORSZÁG)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Italiano

## **Istruzioni per l'uso – Ginocchiere**

Le ginocchiere rispettano gli standard CE e i requisiti del Regolamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo e del Consiglio, oltre alla norma armonizzata EN 13277-1:2000.

La dichiarazione di conformità UE è disponibile sul sito [groundgame.com](http://groundgame.com)

Il prodotto deve essere utilizzato conformemente alla sua destinazione d'uso.

## **LEGGERE ATTENTAMENTE PRIMA DELL'USO**

Per utilizzare correttamente le ginocchiere, familiarizzarsi con le loro caratteristiche, il metodo di regolazione e la manutenzione leggendo attentamente queste istruzioni.

## **PROTEZIONE**

Le ginocchiere sono progettate per proteggere da abrasioni, contusioni e altri piccoli traumi durante l'allenamento di sport da combattimento come la boxe, il MMA o il kickboxing.

**ATTENZIONE:** nessuna ginocchiera garantisce una protezione completa contro gli infortuni. Le ginocchiere sono realizzate con materiali resistenti e flessibili che ne garantiscono la durata e la robustezza. Il loro design speciale aumenta la sicurezza durante l'utilizzo.

## **REGOLAZIONE DELLE GINOCCHIERE**

Affinché le ginocchiere funzionino correttamente, è necessario regolarle in modo appropriato. Una volta indossate, non dovrebbero muoversi o scivolare. Scegliere la taglia adeguata in base alle dimensioni delle ginocchia per garantire una vestibilità ottimale. Controllare sempre prima dell'uso che le ginocchiere siano posizionate correttamente.

## **MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE**

Le ginocchiere devono essere pulite esclusivamente con un panno umido con acqua e una piccola quantità di sapone o altro detergente delicato. Dopo la pulizia, asciugarle accuratamente con un panno asciutto o un asciugamano. L'uso di solventi, candeggina o altre sostanze chimiche aggressive può danneggiare permanentemente le ginocchiere e ridurne l'efficacia.

Proteggere le ginocchiere da danni meccanici, temperature elevate, uso improprio e modifiche strutturali, in quanto ciò potrebbe ridurre le loro proprietà protettive. Conservare le ginocchiere in un luogo asciutto, lontano dalla luce solare diretta, a una temperatura compresa tra 15 e 25°C.

In caso di danni, come crepe o deformazioni, il prodotto non deve essere utilizzato e deve essere sostituito con uno nuovo.

## **PRODOTTO IN PAKISTAN**

## **PRODUTTORE:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)  
NIP: 9292044002  
email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Български

## Инструкция за употреба – наколенки

Наколенките отговарят на стандартите на СЕ и изискванията на Регламент на Европейския парламент и на Съвета (ЕС) 2016/425, както и на хармонизираните стандарти EN 13277-1:2000.

Декларацията за съответствие на ЕС е налична на уебсайта [groundgame.com](http://groundgame.com)

Продуктът трябва да се използва съгласно предназначението си.

## ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ПРЕДИ УПОТРЕБА

За правилната употреба на наколенките, моля, запознайте се с техните характеристики, начин на напасване и поддръжка, като прочетете внимателно настоящата инструкция.

## ЗАЩИТА

Наколенките са предназначени да предпазват от ожулвания, натъртвания и други леки наранявания по време на тренировки по бойни спортове като бокс, ММА или кикбокс. **ВНИМАНИЕ:** никакви наколенки не осигуряват пълна защита от наранявания.

Наколенките са изработени от устойчиви и еластични материали, които гарантират тяхната дълготрайност и издръжливост. Специалната конструкция повишава безопасността при употреба.

## НАПАСВАНЕ НА НАКОЛЕНКИТЕ

За да изпълняват своето предназначение, наколенките трябва да бъдат правилно напаснати. След поставяне те не трябва да се преместват или хлъзгат. За добро напасване изберете подходящ размер според големината на коленете си. Преди всяка употреба се уверете, че наколенките са правилно поставени.

## ПОДДРЪЖКА И СЪХРАНЕНИЕ

Наколенките трябва да се почистват само с кърпа, навлажнена с вода и малко количество сапун или друг мек препарат, след което трябва да се изсушат старателно, например със суха кърпа или хавлия. Използването на разтворители, избелители или други агресивни химикали може трайно да повреди наколенките и да ги направи неподходящи за защита.

Наколенките трябва да бъдат защитени от механични повреди, високи температури, неправилна употреба и модификация на тяхната конструкция, тъй като това може да намали техните защитни свойства. Съхранявайте наколенките на сухо, неосветено от слънце място при температура 15–25°C.

Ако забележите повреди, като пукнатини или деформации, продуктът не трябва да се

използва и трябва да бъде заменен с нов.

**ПРОИЗВЕДЕНО В ПАКИСТАН**

**ПРОИЗВОДИТЕЛ:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ПОЛША)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>



# Dansk

## **Brugsanvisning – Knæbeskyttere**

Knæbeskytterne opfylder CE-standarderne og kravene i Europa-Parlamentets og Rådets forordning (EU) 2016/425 samt de harmoniserede standarder EN 13277-1:2000.

EU-overensstemmelseserklæringen findes på hjemmesiden [groundgame.com](http://groundgame.com)

Produktet skal anvendes i overensstemmelse med dets tilsigtede formål.

## **LÆS OMHYGGELIGT FØR BRUG**

For korrekt brug af knæbeskytterne bedes du gøre dig bekendt med deres egenskaber, tilpasningsmetode og vedligeholdelse ved at læse denne vejledning grundigt.

## **BESKYTTELSE**

Knæbeskytterne er designet til at beskytte mod skrammer, blå mærker og andre mindre skader under træning i kampsport som boksning, MMA eller kickboxing. ADVARSEL: ingen beskytter giver fuldstændig beskyttelse mod skader.

Knæbeskytterne er fremstillet af holdbare og fleksible materialer, der sikrer deres lange levetid og modstandsdygtighed. Deres særlige design øger sikkerheden ved brug.

## **TILPASNING AF BESKYTTERNE**

For at knæbeskytterne kan opfylde deres funktion, skal de være korrekt tilpasset. Når de er påsat, bør de ikke glide eller flytte sig. Vælg den rigtige størrelse baseret på størrelsen af dine knæ for at sikre en god pasform. Kontroller altid, at beskytterne er korrekt monteret før brug.

## **VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING**

Knæbeskytterne bør kun rengøres med en klud fugtet med vand og en lille mængde sæbe eller et andet mildt rengøringsmiddel, og derefter grundigt tørres af med en tør klud eller et håndklæde. Brug af opløsningsmidler, blegemidler eller andre aggressive kemikalier kan permanent beskadige beskytterne og reducere deres sikkerhed.

Beskytterne skal beskyttes mod mekaniske skader, høje temperaturer, forkert brug og ændringer i deres konstruktion, da dette kan reducere deres beskyttelsesevne. De skal opbevares på et tørt, ikke-solbelyst sted ved en temperatur på 15–25°C.

Hvis der opdages skader, såsom revner eller deformationer, må produktet ikke bruges og skal udskiftes med et nyt.

## **FREMSTILLET I PAKISTAN**

## **PRODUCENT:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Hrvatski

## Upute za uporabu – Štitnici za koljena

Štitnici za koljena zadovoljavaju CE standarde i zahtjeve Uredbe Europskog parlamenta i Vijeća (EU) 2016/425 te usklađene norme EN 13277-1:2000.

Izjava o sukladnosti EU nalazi se na web stranici [groundgame.com](http://groundgame.com)

Proizvod se mora koristiti u skladu s njegovom namjenom.

### PAŽLJIVO PROČITAJTE PRIJE UPORABE

Za pravilno korištenje štitnika za koljena, molimo vas da se upoznate s njihovim značajkama, načinom prilagodbe i održavanja, pažljivo čitajući ove upute.

### ZAŠTITA

Štitnici za koljena su namijenjeni zaštiti od ogrebotina, modrica i drugih manjih ozljeda tijekom treninga borilačkih sportova kao što su boks, MMA ili kickboxing. UPOZORENJE: nijedan štitnik ne pruža potpunu zaštitu od ozljeda.

Štitnici za koljena izrađeni su od izdržljivih i elastičnih materijala koji osiguravaju njihovu visoku trajnost i otpornost. Njihova posebna konstrukcija povećava sigurnost tijekom uporabe.

### PRILAGODBA ŠTITNIKA

Kako bi štitnici ispravno funkcionirali, moraju biti pravilno prilagođeni. Kada se stave, ne bi se smjeli pomicati niti kliziti. Za dobru prilagodbu odaberite odgovarajuću veličinu prema veličini svojih koljena. Prije svake uporabe provjerite jesu li štitnici ispravno postavljeni.

### ODRŽAVANJE I SKLADIŠTENJE

Štitnici za koljena trebaju se čistiti samo krpom navlaženom vodom i malom količinom sapuna ili drugog blagog deterdženta, a zatim ih pažljivo osušite suhom krpom ili ručnikom. Korištenje otapala, izbjeljivača ili drugih agresivnih kemikalija može trajno oštetiti štitnike i učiniti ih nesposobnima za zaštitu.

Štitnike treba zaštititi od mehaničkih oštećenja, visokih temperatura, nepravilne uporabe i preinaka njihove konstrukcije jer to može smanjiti njihove zaštitne mogućnosti. Štitnici se moraju čuvati na suhom mjestu, zaštićenom od sunca, pri temperaturi od 15–25°C.

Ako primijetite oštećenja, poput pukotina ili deformacija, proizvod se ne smije koristiti i mora se zamijeniti novim.

### PROIZVEDENO U PAKISTANU

#### PROIZVOĐAČ:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Eesti

## **Kasutusjuhend – Põlvekaitsmed**

Põlvekaitsmed vastavad CE-standarditele ning Euroopa Parlamendi ja nõukogu määruse (EL) 2016/425 nõuetele ja harmoneeritud standardile EN 13277-1:2000.

EL-i vastavusdeklaratsioon on saadaval veebilehel [groundgame.com](http://groundgame.com)

Toodet tuleb kasutada vastavalt selle ettenähtud otstarbele.

## **LUGEGE HOOLIKALT ENNE KASUTAMIST**

Õige kasutamise tagamiseks tutvuge põlvekaitsmete omaduste, sobitamise ja hooldamise juhistega, lugedes läbi selle juhendi.

## **KAITSE**

Põlvekaitsmed on mõeldud kaitseks marrastuste, põrutuste ja muude väiksemate vigastuste eest, mis võivad tekkida võitlusspordi, näiteks poksi, MMA või kickpoksi treeningu ajal. TÄHELEPANU: ükski kaitse ei taga täielikku kaitset vigastuste eest.

Põlvekaitsmed on valmistatud vastupidavatest ja paindlikest materjalidest, mis tagavad nende kõrge vastupidavuse ja pika eluea. Nende eriline konstruktsioon suurendab kasutamise ohutust.

## **KOHANDAMINE**

Põlvekaitsmete tõhusaks kasutamiseks tuleb need õigesti sobitada. Kui kaitsmed on paigas, ei tohi need nihkuda ega libiseda. Hea sobivuse tagamiseks valige sobiv suurus vastavalt oma põlvede suurusele. Kontrollige enne iga kasutamist, et kaitsmed oleksid õigesti paigaldatud.

## **HOOLDUS JA HOIUSTAMINE**

Põlvekaitsmeid tuleks puhastada ainult veega niisutatud lapi ja väikese koguse seebi või muu õrna puhastusvahendiga, seejärel kuivatada hoolikalt kuiva lapi või rätikuga. Lahustite, pleegitusainete või muude söövitavate kemikaalide kasutamine võib kaitsmeid jäädavalt kahjustada ja vähendada nende kaitseomadusi.

Kaitsmeid tuleb kaitsta mehaaniliste kahjustuste, kõrgete temperatuuride, vale kasutamise ja konstruktsioonimuudatuste eest, kuna see võib vähendada nende kaitsevõimet. Hoidke kaitsmeid kuivas, päikesevalguse eest kaitstud kohas temperatuuril 15–25 °C.

Kui avastate kahjustusi, nagu praod või deformatsioonid, ei tohiks toodet kasutada ja see tuleb asendada uuega.

## **VALMISTATUD PAKISTANIS**

## **TOOTJA:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Suomi

## Käyttöohje – Polvisuojat

Polvisuojat täyttävät CE-standardit ja Euroopan parlamentin ja neuvoston asetuksen (EU) 2016/425 vaatimukset sekä yhdenmukaistetun standardin EN 13277-1:2000.

EU-vaatimustenmukaisuusvakuutus on saatavilla verkkosivustolla [groundgame.com](http://groundgame.com)

Tuote on käytettävä suunnitellun käyttötarkoituksensa mukaisesti.

## LUE HUOLELLISESTI ENNEN KÄYTTÖÄ

Jotta polvisuojia käytettäisiin oikein, tutustu niiden ominaisuuksiin, sovitustapaan ja huoltoon lukemalla tämä ohje huolellisesti.

## SUOJAUS

Polvisuojat on suunniteltu suojaamaan hankaumilta, ruhjeilta ja muilta pieniltä vammoilta kamppailulajien, kuten nyrkkeilyn, MMA:n tai potkunyrkkeilyn, harjoittelun aikana. HUOMIO: mikään suoja ei tarjoa täydellistä suojaa vammoilta.

Polvisuojat on valmistettu kestävästä ja joustavista materiaaleista, jotka takaavat niiden pitkän käyttöiän ja kestävyden. Niiden erityinen rakenne lisää käyttöturvallisuutta.

## POLVISUOJIEN SOVITUS

Jotta polvisuojat toimisivat oikein, niiden on oltava oikein sovitettut. Käytössä ne eivät saa liikkua tai luisua pois paikoiltaan. Valitse sopiva koko polviesi koon mukaan hyvän istuvuuden varmistamiseksi. Tarkista ennen jokaista käyttökertaa, että suojat ovat oikein paikallaan.

## HUOLTO JA SÄILYTTÄMINEN

Polvisuojat tulee puhdistaa ainoastaan kostealla liinalla ja pienellä määrällä saippuaa tai muuta mietoa pesuainetta. Sen jälkeen ne on kuivattava huolellisesti kuivalla liinalla tai pyyhkeellä. Liuottimien, valkaisuaineiden tai muiden voimakkaiden kemikaalien käyttö voi pysyvästi vahingoittaa suojia ja heikentää niiden turvallisuutta.

Suojaa suojat mekaanisilta vaurioilta, korkealta lämpötilalta, virheelliseltä käytöltä ja rakenteellisilta muutoksilta, sillä ne voivat vähentää suojausominaisuuksia. Säilytä polvisuojat kuivassa, valolta suojatussa paikassa 15–25 °C lämpötilassa.

Jos huomaat vaurioita, kuten halkeamia tai muodonmuutoksia, tuotetta ei saa käyttää ja se on vaihdettava uuteen.

## VALMISTETTU PAKISTANISSA

## VALMISTAJA:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (PUOLA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Français

## **Notice d'utilisation – Protège-genoux**

Les protège-genoux sont conformes aux normes CE et aux exigences du Règlement (UE) 2016/425 du Parlement européen et du Conseil, ainsi qu'à la norme harmonisée EN 13277-1:2000.

La déclaration de conformité UE est disponible sur le site [groundgame.com](http://groundgame.com)

Le produit doit être utilisé conformément à sa finalité prévue.

### **LISEZ ATTENTIVEMENT AVANT UTILISATION**

Pour une utilisation correcte des protège-genoux, veuillez vous familiariser avec leurs caractéristiques, méthodes d'ajustement et d'entretien en lisant attentivement cette notice.

### **PROTECTION**

Les protège-genoux sont conçus pour protéger contre les éraflures, contusions et autres blessures mineures lors d'entraînements de sports de combat tels que la boxe, le MMA ou le kickboxing. ATTENTION : aucun protège-genoux ne garantit une protection totale contre les blessures.

Les protège-genoux sont fabriqués à partir de matériaux durables et flexibles qui assurent leur longue durée de vie et leur résistance. Leur conception spéciale améliore la sécurité d'utilisation.

### **AJUSTEMENT DES PROTÈGE-GENOUX**

Pour garantir leur efficacité, les protège-genoux doivent être correctement ajustés. Une fois portés, ils ne doivent ni glisser ni bouger. Pour un bon ajustement, choisissez une taille adaptée à la taille de vos genoux. Avant chaque utilisation, assurez-vous que les protège-genoux sont bien positionnés.

### **ENTRETIEN ET STOCKAGE**

Les protège-genoux doivent être nettoyés uniquement avec un chiffon humidifié avec de l'eau et une petite quantité de savon ou un autre détergent doux, puis soigneusement séchés avec un chiffon ou une serviette sèche. L'utilisation de solvants, de blanchissants ou d'autres produits chimiques agressifs peut endommager définitivement les protège-genoux et réduire leur efficacité.

Protégez les protège-genoux des dommages mécaniques, des températures élevées, d'une utilisation inappropriée et des modifications structurelles, car cela pourrait réduire leurs propriétés protectrices. Conservez-les dans un endroit sec, à l'abri de la lumière directe du soleil, à une température de 15–25°C.

En cas de dommages, tels que des fissures ou des déformations, le produit ne doit pas être



utilisé et doit être remplacé par un neuf.

**FABRIQUÉ AU PAKISTAN**

**FABRICANT:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLOGNE)

NIP : 9292044002

email : shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Ελληνικά

## Οδηγίες Χρήσης – Επιγονατίδες

Οι επιγονατίδες πληρούν τα πρότυπα CE και τις απαιτήσεις του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/425 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, καθώς και το εναρμονισμένο πρότυπο EN 13277-1:2000.

Η δήλωση συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμη στην ιστοσελίδα [groundgame.com](http://groundgame.com)

Το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται σύμφωνα με τον σκοπό του.

### **ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ**

Για τη σωστή χρήση των επιγονατίδων, παρακαλούμε εξοικειωθείτε με τα χαρακτηριστικά τους, τον τρόπο εφαρμογής και τη φροντίδα τους διαβάζοντας προσεκτικά αυτές τις οδηγίες.

### **ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ**

Οι επιγονατίδες έχουν σχεδιαστεί για την προστασία από εκδορές, μώλωπες και άλλους μικρούς τραυματισμούς κατά την προπόνηση μαχητικών αθλημάτων όπως πυγμαχία, MMA ή kickboxing. ΠΡΟΣΟΧΗ: καμία επιγονατίδα δεν παρέχει πλήρη προστασία από τραυματισμούς.

Οι επιγονατίδες κατασκευάζονται από ανθεκτικά και ελαστικά υλικά που εξασφαλίζουν τη μακροχρόνια αντοχή και διάρκεια ζωής τους. Ο ειδικός σχεδιασμός τους αυξάνει την ασφάλεια κατά τη χρήση.

### **ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΩΝ**

Για να λειτουργούν σωστά, οι επιγονατίδες πρέπει να εφαρμόζονται σωστά. Μετά την τοποθέτηση, δεν πρέπει να γλιστρούν ή να μετακινούνται. Για καλή εφαρμογή, επιλέξτε το κατάλληλο μέγεθος σύμφωνα με το μέγεθος των γονάτων σας. Πριν από κάθε χρήση, βεβαιωθείτε ότι οι επιγονατίδες είναι σωστά τοποθετημένες.

### **ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ**

Οι επιγονατίδες πρέπει να καθαρίζονται μόνο με ένα πανί βρεγμένο με νερό και μια μικρή ποσότητα σαπουνιού ή άλλου ήπιου απορρυπαντικού και στη συνέχεια να στεγνώνουν καλά με ένα στεγνό πανί ή πετσέτα. Η χρήση διαλυτών, λευκαντικών ή άλλων διαβρωτικών χημικών ουσιών μπορεί να προκαλέσει μόνιμη ζημιά στις επιγονατίδες και να μειώσει την προστατευτική τους ικανότητα.

Προστατέψτε τις επιγονατίδες από μηχανικές φθορές, υψηλές θερμοκρασίες, ακατάλληλη χρήση και τροποποιήσεις στη δομή τους, καθώς αυτά μπορεί να μειώσουν τις προστατευτικές τους ιδιότητες. Φυλάξτε τις σε ξηρό μέρος, μακριά από το άμεσο ηλιακό φως, σε θερμοκρασία 15–25°C.

Εάν παρατηρήσετε ζημιές, όπως ρωγμές ή παραμορφώσεις, το προϊόν δεν πρέπει να

χρησιμοποιηθεί και πρέπει να αντικατασταθεί με καινούργιο.

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟ ΣΤΟ ΠΑΚΙΣΤΑΝ**

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ΠΟΛΩΝΙΑ)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Español

## **Instrucciones de uso – Rodilleras**

Las rodilleras cumplen con las normas CE y los requisitos del Reglamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo, así como con la norma armonizada EN 13277-1:2000.

La declaración de conformidad de la UE está disponible en el sitio web [groundgame.com](http://groundgame.com)

El producto debe utilizarse de acuerdo con su propósito previsto.

## **LEA ATENTAMENTE ANTES DE USAR**

Para usar correctamente las rodilleras, familiarícese con sus características, métodos de ajuste y mantenimiento leyendo detenidamente estas instrucciones.

## **PROTECCIÓN**

Las rodilleras están diseñadas para proteger contra rasguños, contusiones y otras lesiones menores durante entrenamientos de deportes de combate como el boxeo, el MMA o el kickboxing. **ATENCIÓN:** ninguna rodillera garantiza una protección total contra lesiones.

Las rodilleras están fabricadas con materiales resistentes y flexibles que aseguran su durabilidad y resistencia. Su diseño especial mejora la seguridad durante su uso.

## **AJUSTE DE LAS RODILLERAS**

Para que las rodilleras cumplan su función, deben ajustarse correctamente. Una vez puestas, no deben deslizarse ni moverse. Elija un tamaño adecuado según el tamaño de sus rodillas para un ajuste óptimo. Antes de cada uso, asegúrese de que las rodilleras estén correctamente colocadas.

## **MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO**

Las rodilleras deben limpiarse únicamente con un paño humedecido con agua y una pequeña cantidad de jabón u otro detergente suave, y luego secarse cuidadosamente con un paño o toalla seca. El uso de disolventes, blanqueadores u otros productos químicos agresivos puede dañar permanentemente las rodilleras y reducir su eficacia.

Proteja las rodilleras de daños mecánicos, altas temperaturas, uso inadecuado y modificaciones estructurales, ya que esto podría reducir sus propiedades protectoras. Guarde las rodilleras en un lugar seco, alejado de la luz solar directa, a una temperatura de 15–25°C.

Si observa daños, como grietas o deformaciones, el producto no debe usarse y debe sustituirse por uno nuevo.

## **FABRICADO EN PAKISTÁN**

**FABRICANTE:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Gaeilge

## Treoracha Úsáide – Cosaint glúine

Comhlíonann na cosaintí glúine na caighdeáin CE agus ceanglais Rialachán (AE) 2016/425 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle, chomh maith leis an gcaighdeán comhchuibhithe EN 13277-1:2000.

Tá dearbhú comhréireachta an AE ar fáil ar an suíomh gréasáin [groundgame.com](http://groundgame.com)

Ní mór an táirge a úsáid de réir a fheidhm atá beartaithe.

## LÉIGH GO CÚRAMACH ROIMH ÚSÁID

Chun na cosaintí glúine a úsáid i gceart, tabhair faoi deara a gcuid tréithe, an modh feistithe agus an cúram a theastaíonn trí na treoracha seo a léamh go cúramach.

## COSANTA

Tá cosaintí glúine deartha chun cosaint a thabhairt in aghaidh scríobtha, bruising, agus gortuithe beaga eile le linn traenála i spóirt troda ar nós dornálaíocht, MMA nó cicdornálaíocht. RABHADH: ní thugann aon chosaint glúine cosaint iomlán i gcoinne gortuithe.

Tá cosaintí glúine déanta as ábhair láidre agus solúbtha a chinntíonn a marthanacht agus a neart. Cuireann a ndearadh speisialta le sábháilteacht úsáide.

## FEISTIÚ NA gCOSANTAITHE GLÚINE

Chun go n-oibreoidh na cosaintí go héifeachtach, ní mór iad a fheistiú i gceart. Nuair atá siad curtha i bhfeidhm, níor cheart dóibh bogadh nó sleamhnú. Roghnaigh an méid ceart de réir méid do ghlúine le feistiú cuí a chinntiú. Déan cinnte i gcónaí roimh gach úsáideocht go bhfuil na cosaintí curtha i gceart.

## CÚRAM AGUS STÓRÁIL

Ba chóir na cosaintí glúine a ghlanadh le héadach tais le huisce agus méid beag gallúnaí nó glantóir éadrom eile, agus ansin iad a thriomú go cúramach le héadach nó tuáille tirim. D'fhéadfadh úsáid tuaslagóirí, bleach, nó ceimiceán ionsaitheach eile na cosaintí a lochtú go buan agus a gcumas cosanta a laghdú.

Caithfear na cosaintí a chosaint ar dhamáiste meicniúil, teochtaí arda, úsáid mhícheart agus athruithe ar a struchtúr, mar d'fhéadfadh sé sin laghdú a dhéanamh ar a n-airíonna cosanta. Stóráil iad in áit thirim nach bhfuil faoi sholas díreach na gréine ag teocht 15–25°C.

Má fheictear damáiste, cosúil le scoilteanna nó dífhoirmíochtaí, níor cheart an táirge a úsáid agus ba chóir é a athsholáthar le ceann nua.

## DÉANTA SA PHACASTÁIN

**DÉANTÚSAÍOIR:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POILÍN)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Lietuvių

## **Naudojimo instrukcija – Kelio apsaugos**

Kelio apsaugos atitinka CE standartus ir Europos Parlamento bei Tarybos reglamento (ES) 2016/425 reikalavimus bei suderintą standartą EN 13277-1:2000.

ES atitikties deklaracija pateikiama svetainėje [groundgame.com](http://groundgame.com)

Gaminys turi būti naudojamas pagal numatytąją paskirtį.

## **PERSKAITYKITE ATIDŽIAI PRIEŠ NAUDOJANT**

Norint tinkamai naudoti kelio apsaugas, susipažinkite su jų savybėmis, pritaikymo būdais ir priežiūros rekomendacijomis, atidžiai perskaitydami šią instrukciją.

### **APSauga**

Kelio apsaugos yra skirtos apsaugoti nuo įbrėžimų, sumušimų ir kitų smulkių traumų, kurios gali atsirasti treniruojantis kovos menų sporto šakose, tokiose kaip bokisas, MMA ar kikkokisas. DĖMESIO: nė viena kelio apsauga neužtikrina visiškos apsaugos nuo traumų.

Kelio apsaugos pagamintos iš patvarių ir elastingų medžiagų, kurios užtikrina jų ilgaamžiškumą ir atsparumą. Jų speciali konstrukcija didina saugumą naudojimo metu.

### **KELIO APSAUGŲ PRITAIKYMAS**

Kad kelio apsaugos tinkamai veiktų, jos turi būti tinkamai pritaikytos. Naudojant jos neturėtų slysti ar judėti. Pasirinkite tinkamą dydį pagal savo kelių dydį, kad apsaugos gerai priglustų. Prieš kiekvieną naudojimą įsitikinkite, kad kelio apsaugos yra tinkamai uždėtos.

### **PRIEŽIŪRA IR LAIKYMAS**

Kelio apsaugas reikia valyti tik su drėgnu audiniu, suvilgytu vandeniu ir nedideliu kiekiu muilo ar kito švelnaus valiklio. Po to apsaugos turi būti kruopščiai nusausintos sausu audiniu arba rankšluosčiu. Tirpiklių, baliklio ar kitų agresyvių cheminių medžiagų naudojimas gali visam laikui pažeisti apsaugas ir sumažinti jų veiksmingumą.

Apsaugas būtina saugoti nuo mechaninių pažeidimų, aukštų temperatūrų, netinkamo naudojimo ir jų konstrukcijos pakeitimų, nes tai gali sumažinti jų apsaugines savybes. Laikykite apsaugas sausoje, tiesioginių saulės spindulių nepasiekiančioje vietoje, esant 15–25°C temperatūrai.

Jei pastebite pažeidimų, tokių kaip įtrūkimai ar deformacijos, gaminio naudoti nebegalima ir jį reikia pakeisti nauju.

### **PAGAMINTA PAKISTANE**

### **GAMINTOJAS:**



Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENKIJĄ)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# Latviešu

## Lietošanas instrukcija – Ceļu aizsargi

Ceļu aizsargi atbilst CE standartiem un Eiropas Parlamenta un Padomes regulas (ES) 2016/425 prasībām, kā arī harmonizētajam standartam EN 13277-1:2000.

ES atbilstības deklarācija ir pieejama tīmekļa vietnē [groundgame.com](http://groundgame.com)

Izstrādājums ir jāizmanto atbilstoši tā paredzētajam mērķim.

## UZMANĪGI IZLASIET PIRMS LIETOŠANAS

Lai pareizi izmantotu ceļu aizsargus, lūdzu, iepazīstieties ar to īpašībām, pielāgošanas veidu un uzturēšanas ieteikumiem, rūpīgi izlasot šo instrukciju.

## AIZSARDZĪBA

Ceļu aizsargi ir paredzēti, lai aizsargātu pret nobrāzumiem, sasitumiem un citām nelielām traumām, kas var rasties, trenējoties cīņas sporta veidos, piemēram, boksā, MMA vai kikkoksā. UZMANĪBU: neviens ceļu aizsargs nenodrošina pilnīgu aizsardzību pret traumām.

Ceļu aizsargi ir izgatavoti no izturīgiem un elastīgiem materiāliem, kas nodrošina to ilgmūžību un izturību. To īpašā konstrukcija palielina drošību lietošanas laikā.

## CEĻU AIZSARGU PIEMĒROŠANA

Lai ceļu aizsargi pareizi funkcionētu, tiem jābūt pareizi pielāgotiem. Kad tie ir uzvilkti, tiem nevajadzētu kustēties vai slīdēt. Lai nodrošinātu labu piemērotību, izvēlieties piemērotu izmēru atbilstoši savu ceļu izmēram. Pirms katras lietošanas reizes pārliecinieties, ka ceļu aizsargi ir pareizi uzvilkti.

## UZTURĒŠANA UN GLABĀŠANA

Ceļu aizsargus drīkst tīrīt tikai ar mitru drānu, kas samitrināta ar ūdeni un nelielu daudzumu ziepju vai cita maiga tīrīšanas līdzekļa. Pēc tam tie rūpīgi jānosusina ar sausu drānu vai dvieli. Izmantojot šķīdinātājus, balinātājus vai citas agresīvas ķīmiskas vielas, var tikt neatgriezeniski bojāta aizsargu struktūra un samazināta to aizsardzības spēja.

Ceļu aizsargi jāaizsargā no mehāniskiem bojājumiem, augstas temperatūras, nepareizas lietošanas un to konstrukcijas izmaiņām, jo tas var samazināt to aizsardzības īpašības. Glabājiet aizsargus sausā vietā, prom no tiešiem saules stariem, 15–25°C temperatūrā.

Ja tiek konstatēti bojājumi, piemēram, plaisas vai deformācijas, izstrādājumu nedrīkst izmantot un tas jāaizstāj ar jaunu.

## RAŽOTS PAKISTĀNĀ

## RAŽOTĀJS:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLIJA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Malti

## Struzzjonijiet għall-Użu – Kuxxinetti għall-Irkopptejn

Il-kuxxinetti għall-irkopptejn jissodisfaw l-istandards CE u r-rekwiziti tar-Regolament (UE) 2016/425 tal-Parlament Ewropew u tal-Kunsill, kif ukoll l-istandard armonizzat EN 13277-1:2000.

Id-dikjarazzjoni ta' konformità tal-UE hija disponibbli fuq il-websajt [groundgame.com](http://groundgame.com)

Il-prodott għandu jintuża skont l-iskop tiegħu.

### AQRA BIR-REQQA QABEL TUŻA

Biex tuża l-kuxxinetti għall-irkopptejn b'mod korrett, jekk jogħġbok familjarizza ruġek mal-karatteristiċi tagħhom, il-metodu ta' adattament u l-kura tagħhom billi taqra bir-reqqa dawn l-istruzzjonijiet.

### PROTEZZJONI

Il-kuxxinetti għall-irkopptejn huma ddisinjati biex jiproteġu kontra graffi, tbenġil u ġrieħi żgħar oħra waqt taħriġ f'logħob ta' glied bħal boxing, MMA jew kickboxing. TWISSIJA: L-ebda kuxxinett għall-irkopptejn ma joffri protezzjoni sħiħa kontra ġrieħi.

Il-kuxxinetti għall-irkopptejn huma magħmula minn materjali b'saħħithom u flessibbli li jiżguraw ir-reżistenza u l-ħajja twila tagħhom. Id-disinn speċjali tagħhom itejjeb is-sigurtà waqt l-użu.

### ADATTAMENT TAL-KUXXINETTI

Biex il-kuxxinetti għall-irkopptejn jaħdmu tajjeb, għandhom ikunu adattati b'mod korrett. Wara li jintlibsu, m'għandhomx jiċċaqilqu jew jiżolqu. Għal adattament tajjeb, agħzel id-daqs xieraq skont id-daqs tal-irkopptejn tiegħek. Qabel kull użu, iċċekkja li l-kuxxinetti jkunu mwaħħlin sew.

### KURA U HAŻNA

Il-kuxxinetti għall-irkopptejn għandhom jtnaddfu biss b'ċarruta umda maħnuqa b'ilma u ftiit sapun jew detergent ħafif ieħor. Wara t-tindif, ħu ħsieb li tnixxefhom sewwa b'ċarruta niexfa jew xugaman. L-użu ta' solvenzi, bleach jew kimiċi korrużivi oħra jista' jikkawża ħsara permanenti lill-kuxxinetti u jnaqqas l-effettività tagħhom.

Ħares il-kuxxinetti għall-irkopptejn minn ħsarat mekkaniċi, temperaturi għoljin, użu ħażin jew modifiki fil-kostruzzjoni tagħhom, peress li dawn jistgħu jnaqqsu l-proprjetajiet protettivi tagħhom. Ħażinhom f'post niexef, 'il bogħod mid-dawl tax-xemx dirett, f'temperatura ta' 15–25°C.

Jekk tinnota xi ħsarat, bħalma huma xquq jew deformazzjonijiet, il-prodott m'għandux jintuża u għandu jiġi sostitwit b'wieħed ġdid.

**MAGHMUL FIL-PAKISTAN**

**MANIFATTUR:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONJA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# Nederlands

## **Gebruiksaanwijzing – Kniebeschermers**

De kniebeschermers voldoen aan de CE-normen en de eisen van Verordening (EU) 2016/425 van het Europees Parlement en de Raad, evenals de geharmoniseerde norm EN 13277-1:2000.

De EU-verklaring van conformiteit is beschikbaar op de website [groundgame.com](http://groundgame.com)

Het product moet worden gebruikt volgens de beoogde toepassing.

## **LEES AANDACHTIG VOORDAT U DE KNIEBESCHERMERS GEBRUIKT**

Voor correct gebruik van de kniebeschermers dient u zich vertrouwd te maken met hun eigenschappen, aanpassingsmethoden en onderhoud door deze handleiding zorgvuldig te lezen.

## **BESCHERMING**

De kniebeschermers zijn ontworpen om te beschermen tegen schaafwonden, kneuzingen en andere kleine verwondingen tijdens trainingen in vechtsporten zoals boksen, MMA of kickboksen. **WAARSCHUWING:** geen enkele kniebeschermers biedt volledige bescherming tegen verwondingen.

De kniebeschermers zijn gemaakt van duurzame en flexibele materialen die een lange levensduur en sterkte garanderen. Het speciale ontwerp verhoogt de veiligheid tijdens gebruik.

## **AANPASSEN VAN DE KNIEBESCHERMERS**

Om ervoor te zorgen dat de kniebeschermers effectief zijn, moeten ze correct worden aangepast. Wanneer ze worden gedragen, mogen ze niet verschuiven of glijden. Kies de juiste maat op basis van de grootte van uw knieën voor een goede pasvorm. Controleer voor elk gebruik of de kniebeschermers correct zijn aangebracht.

## **ONDERHOUD EN OPSLAG**

De kniebeschermers mogen alleen worden gereinigd met een doek die is bevochtigd met water en een kleine hoeveelheid zeep of een ander mild schoonmaakmiddel. Daarna zorgvuldig drogen met een droge doek of handdoek. Het gebruik van oplosmiddelen, bleekmiddelen of andere agressieve chemicaliën kan de kniebeschermers blijvend beschadigen en hun beschermende werking verminderen.

Bescherm de kniebeschermers tegen mechanische schade, hoge temperaturen, onjuist gebruik en structurele aanpassingen, aangezien dit hun beschermende eigenschappen kan verminderen. Bewaar ze op een droge plaats, uit direct zonlicht, bij een temperatuur van 15–25°C.

Als u schade constateert, zoals scheuren of vervormingen, mag het product niet worden gebruikt en moet het worden vervangen door een nieuw exemplaar.

**GEMAAKT IN PAKISTAN**

**FABRIKANT:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

