

# PL

## **Instrukcja użytkowania - ochraniacze na piszczele**

Ochraniacze na piszczele spełniają standardy CE i wymagania Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425 (kat. I) oraz norm zharmonizowanych EN 13277-1:2000, EN 13277-2:2000.

Deklaracja zgodności UE znajduje się na stronie [groundgame.com](http://groundgame.com)

Wyrobu należy używać zgodnie z przeznaczeniem.

## **PRZECZYTAĆ UWAŻNIE PRZED UŻYCIEM**

Aby poprawnie użytkować ochraniacze, prosimy zapoznać się z ich cechami, sposobem dopasowania oraz pielęgnacją, czytając dokładnie niniejszą instrukcję.

## **OCHRONA**

Ochraniacze na piszczele są przeznaczone do ochrony przed otarciami, stłuczeniami i innymi drobnymi urazami podczas treningu sportów walki takich jak Muay Thai, MMA czy kick boxing. UWAGA: żaden ochraniacz nie zapewnia pełnej ochrony przed urazami.

Ochraniacze na piszczele zostały wykonane z wytrzymałych materiałów, które zapewniają ich wysoką trwałość i odporność. Ich specjalna budowa (ruchomy panel na śródstopiu, wyprofilowany wkład z twardej pianki) oraz duża powierzchnia zapewniają bezpieczeństwo w trakcie użytkowania.

## **DOPASOWANIE OCHRANIACZY**

Aby ochraniacze spełniały swoje zadanie, muszą być właściwie dopasowane. Wówczas, po założeniu nie będą przesuwają się ani zsuwać. Ochraniacze posiadają rzepy i pas stabilizujący. Aby zapewnić sobie dobre dopasowanie, wybierz odpowiedni rozmiar do wielkości nogi. Przed każdym użyciem upewnij się, że ochraniacze są prawidłowo założone.

## **PIELĘGNACJA I PRZECHOWYWANIE**

Ochraniacze piszczeli należy czyścić jedynie delikatną ściereczką zwilżoną wodą z niewielką ilością mydła lub innego łagodnego detergentu, a następnie dokładnie osuszyć, np. suchą ściereczką lub ręcznikiem.

Stosowanie rozpuszczalników, wybielaczy czy innych środków żrących może trwale uszkodzić ochraniacze i sprawić, że nie będą zapewniały odpowiedniego bezpieczeństwa.

Ochraniacze należy chronić przed uszkodzeniami mechanicznymi, wysokimi temperaturami, niewłaściwym użytkowaniem, modyfikacją ich budowy ze względu na ryzyko redukcji możliwości ochronnych wyrobu. Ochraniacze muszą być przechowywane w suchym, nienasłonecznionym miejscu w temperaturze 15-25°C.

W przypadku stwierdzenia uszkodzeń, np. pęknięć lub zniekształceń, produkt nie nadaje się do użytku i należy wymienić go na nowy.

**WYPRODUKOWANO W PAKISTANIE**

**PRODUCENT:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# EN

## **Instructions for use - shin guards**

The shin guards meet CE standards and the requirements of Regulation (EU) 2016/425 of the European Parliament and of the Council (Cat I) and harmonised standards EN 13277-1:2000, EN 13277-2:2000.

The EU declaration of conformity can be found at [groundgame.com](http://groundgame.com)

Use this product for its intended purpose.

## **READ CAREFULLY BEFORE USE**

To use the guards correctly, please read these instructions carefully to be familiar with their features, fit and care.

## **PROTECTION**

The shin guards are designed to protect against abrasions, bruises and other minor injuries during training in combat sports such as Muay Thai, MMA or kick boxing. PLEASE NOTE: no protectors provide complete protection against injuries.

The shin guards are made of durable materials, which ensure their high durability and resistance. Their special construction (removable panel on the mid-foot, profiled insert made of hard foam) and large surface ensure safety during use.

## **FITTING OF PROTECTORS**

The shin guards must fit properly to serve their purpose. This ensures that the shin guards do not move or slip when worn. The shin guards are equipped with Velcro straps and a stabilising strap. To ensure a good fit, choose the right size for your leg. Make sure the shin guards are correctly fitted before each use.

## **CARE AND STORAGE**

Clean the shin guards only with a cloth dampened with water and a small amount of soap or other mild detergent and then dry thoroughly, e.g. with a dry cloth or towel. The use of solvents, bleach or other aggressive agents may permanently damage the guards and make them unsafe.

Protect the guards from mechanical damage, high temperatures, improper use, modification of their construction due to the risk of reducing protective capabilities of the product. The guards must be stored in a dry, sunny place at a temperature of 15-25°C.

In case of damage, such as cracks or deformations, the product is not suitable for use and must be replaced.

**MADE IN PAKISTAN**

**MANUFACTURER:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLAND)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# DE

## **Gebrauchsanweisung - Schienbeinschoner**

Die Schienbeinschoner entsprechen den CE-Normen und den Anforderungen der Verordnung (EU) 2016/425 des Europäischen Parlaments und des Rates (Kat. I) sowie den harmonisierten Normen EN 13277-1:2000 und EN 13277-2:2000.

Die EU-Konformitätserklärung ist auf der Website [groundgame.com](http://groundgame.com) verfügbar.

Das Produkt muss bestimmungsgemäß verwendet werden.

## **VOR DER VERWENDUNG SORGFÄLTIG LESEN**

Um die Schoner korrekt zu verwenden, lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, um sich mit ihren Merkmalen, der Passform und der Pflege vertraut zu machen.

## **SCHUTZ**

Die Schienbeinschoner sind zum Schutz vor Abschürfungen, Prellungen und anderen leichten Verletzungen während des Trainings in Kampfsportarten wie Muay Thai, MMA oder Kickboxen vorgesehen.

**WARNUNG:** Kein Schoner bietet vollständigen Schutz vor Verletzungen.

Die Schienbeinschoner bestehen aus strapazierfähigen Materialien, die eine hohe Langlebigkeit und Widerstandsfähigkeit gewährleisten. Ihre spezielle Konstruktion (bewegliches Panel am Mittelfuß, geformte Einlage aus hartem Schaumstoff) und große Oberfläche sorgen für Sicherheit während der Nutzung.

## **PASSFORM DER SCHONER**

Damit die Schoner ihren Zweck erfüllen, müssen sie korrekt angepasst werden. Nach dem Anlegen sollten sie nicht verrutschen oder abfallen. Die Schienbeinschoner verfügen über Klettverschlüsse und einen Stabilisierungsriemen. Wählen Sie die passende Größe für Ihre Beinmaße, um einen guten Sitz zu gewährleisten. Vergewissern Sie sich vor jeder Verwendung, dass die Schoner korrekt angelegt sind.

## **PFLEGE UND LAGERUNG**

Die Schienbeinschoner sollten nur mit einem Tuch gereinigt werden, das mit Wasser und einer kleinen Menge Seife oder einem anderen milden Reinigungsmittel angefeuchtet ist. Anschließend sorgfältig mit einem trockenen Tuch oder Handtuch trocknen.

Die Verwendung von Lösungsmitteln, Bleichmitteln oder anderen aggressiven Substanzen kann die Schoner dauerhaft beschädigen und ihre Schutzfunktion beeinträchtigen.

Schützen Sie die Schoner vor mechanischen Schäden, hohen Temperaturen, unsachgemäßer Verwendung und Änderungen an ihrer Konstruktion, da dies die Schutzfähigkeit des Produkts beeinträchtigen kann. Lagern Sie die Schoner an einem trockenen, lichtgeschützten Ort bei einer Temperatur von 15-25 °C.

Falls Schäden wie Risse oder Verformungen festgestellt werden, ist das Produkt nicht mehr verwendbar und muss ersetzt werden.

## **HERGESTELLT IN PAKISTAN**

### **HERSTELLER:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# FR

## **Manuel d'utilisation - Protège-tibias**

Les protège-tibias sont conformes aux normes CE et aux exigences du Règlement (UE) 2016/425 du Parlement européen et du Conseil (cat. I) ainsi qu'aux normes harmonisées EN 13277-1:2000 et EN 13277-2:2000.

La déclaration de conformité UE est disponible sur le site [groundgame.com](http://groundgame.com).

Le produit doit être utilisé conformément à sa destination.

## **LIRE ATTENTIVEMENT AVANT UTILISATION**

Pour utiliser correctement les protège-tibias, veuillez lire attentivement ce manuel pour vous familiariser avec leurs caractéristiques, leur ajustement et leur entretien.

## **PROTECTION**

Les protège-tibias sont conçus pour protéger contre les éraflures, les contusions et d'autres blessures mineures pendant les entraînements de sports de combat tels que le Muay Thai, le MMA ou le kickboxing.

**ATTENTION** : Aucun protège-tibia ne garantit une protection totale contre les blessures.

Les protège-tibias sont fabriqués avec des matériaux durables assurant une grande résistance et une longévité élevée. Leur construction spéciale (panneau mobile sur le cou-de-pied, insert profilé en mousse rigide) et leur grande surface offrent une sécurité optimale lors de l'utilisation.

## **AJUSTEMENT DES PROTÈGE-TIBIAS**

Pour que les protège-tibias remplissent leur fonction, ils doivent être correctement ajustés. Une fois en place, ils ne doivent pas bouger ni glisser. Les protège-tibias disposent de sangles Velcro et d'une sangle de stabilisation. Choisissez la taille adaptée à votre morphologie pour garantir un bon ajustement. Assurez-vous avant chaque utilisation que les protège-tibias sont correctement fixés.

## **ENTRETIEN ET STOCKAGE**

Nettoyez les protège-tibias uniquement avec un chiffon humide imbibé d'eau et d'une petite quantité de savon ou d'un autre détergent doux, puis séchez-les soigneusement avec un chiffon ou une serviette sèche.

L'utilisation de solvants, de blanchissants ou d'autres agents agressifs peut endommager de manière irréversible les protège-tibias et compromettre leur sécurité.

Protégez les protège-tibias contre les dommages mécaniques, les températures élevées, une mauvaise utilisation et les modifications de leur structure, car cela pourrait réduire leurs capacités de protection. Rangez les protège-tibias dans un endroit sec, à l'abri de la lumière, à une température de 15-25 °C.

En cas de dommages tels que des fissures ou des déformations, le produit n'est plus adapté à l'utilisation et doit être remplacé.

## **FABRIQUÉ AU PAKISTAN**

### **FABRICANT :**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLOGNE)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>



# ES

## **Manual de usuario - Espinilleras**

Las espinilleras cumplen con las normas CE y los requisitos del Reglamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo (Categoría I), así como con las normas armonizadas EN 13277-1:2000 y EN 13277-2:2000.

La declaración de conformidad de la UE está disponible en el sitio web [groundgame.com](http://groundgame.com).

El producto debe utilizarse según su propósito.

## **LEA ATENTAMENTE ANTES DE USAR**

Para utilizar correctamente las espinilleras, lea este manual detenidamente para familiarizarse con sus características, ajuste y cuidado.

## **PROTECCIÓN**

Las espinilleras están diseñadas para proteger contra rozaduras, contusiones y otras lesiones menores durante el entrenamiento de deportes de combate como Muay Thai, MMA o kickboxing.

**ADVERTENCIA:** Ninguna espinillera proporciona una protección completa contra lesiones. Las espinilleras están hechas de materiales duraderos que garantizan su alta resistencia y durabilidad. Su construcción especial (panel móvil en el empeine, inserto perfilado de espuma rígida) y su gran superficie aseguran la seguridad durante su uso.

## **AJUSTE DE LAS ESPINILLERAS**

Para que las espinilleras cumplan su función, deben ajustarse correctamente. Una vez colocadas, no deben moverse ni deslizarse. Las espinilleras tienen correas de velcro y una banda estabilizadora. Para garantizar un buen ajuste, elija el tamaño adecuado a la medida de su pierna. Antes de cada uso, asegúrese de que las espinilleras estén correctamente colocadas.

## **CUIDADO Y ALMACENAMIENTO**

Limpie las espinilleras únicamente con un paño húmedo impregnado con agua y una pequeña cantidad de jabón o detergente suave, y luego séquelas completamente con un paño o toalla seca.

El uso de solventes, blanqueadores u otros agentes agresivos puede dañar permanentemente las espinilleras y comprometer su seguridad.

Proteja las espinilleras contra daños mecánicos, altas temperaturas, uso indebido y modificaciones en su estructura, ya que esto podría reducir su capacidad protectora.

Almacene las espinilleras en un lugar seco, protegido de la luz solar directa, a una temperatura de 15-25°C.

Si se detectan daños, como grietas o deformaciones, el producto no debe utilizarse y debe reemplazarse por uno nuevo.

## **FABRICADO EN PAKISTÁN**

### **FABRICANTE:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# IT

## **Manuale d'uso - Parastinchi**

I parastinchi sono conformi agli standard CE e ai requisiti del Regolamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo e del Consiglio (Categoria I), nonché agli standard armonizzati EN 13277-1:2000 ed EN 13277-2:2000.

La dichiarazione di conformità UE è disponibile sul sito [groundgame.com](http://groundgame.com).

Il prodotto deve essere utilizzato per lo scopo previsto.

## **LEGGERE ATTENTAMENTE PRIMA DELL'USO**

Per utilizzare correttamente i parastinchi, leggere attentamente questo manuale per familiarizzare con le loro caratteristiche, regolazione e manutenzione.

## **PROTEZIONE**

I parastinchi sono progettati per proteggere da abrasioni, contusioni e altre lesioni minori durante l'allenamento di sport da combattimento come Muay Thai, MMA o kickboxing.

**ATTENZIONE:** Nessun parastinco garantisce una protezione completa contro gli infortuni.

I parastinchi sono realizzati con materiali durevoli che garantiscono un'elevata resistenza e durata. La loro costruzione speciale (pannello mobile sul collo del piede, inserto sagomato in schiuma rigida) e l'ampia superficie assicurano la sicurezza durante l'uso.

## **REGOLAZIONE DEI PARASTINCHI**

Affinché i parastinchi svolgano correttamente la loro funzione, devono essere ben regolati. Una volta indossati, non devono muoversi o scivolare. I parastinchi sono dotati di chiusure in velcro e di una fascia stabilizzante. Per assicurare una buona vestibilità, scegliere la taglia giusta in base alla misura della gamba. Prima di ogni utilizzo, assicurarsi che i parastinchi siano correttamente posizionati.

## **MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE**

Pulire i parastinchi solo con un panno umido imbevuto di acqua e una piccola quantità di sapone o detergente delicato, quindi asciugarli accuratamente con un panno o un asciugamano asciutto.

L'uso di solventi, candeggina o altri agenti aggressivi può danneggiare permanentemente i parastinchi e comprometterne la sicurezza.

Proteggere i parastinchi da danni meccanici, alte temperature, uso improprio e modifiche alla loro struttura, in quanto ciò potrebbe ridurre la loro capacità protettiva. Conservare i parastinchi in un luogo asciutto, al riparo dalla luce diretta del sole, a una temperatura di 15-25°C.

Se si rilevano danni, come crepe o deformazioni, il prodotto non è adatto all'uso e deve essere sostituito.

## **PRODOTTO IN PAKISTAN**

### **PRODUTTORE:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# PT

## **Manual de Instruções - Caneleiras**

As caneleiras cumprem os padrões CE e os requisitos do Regulamento (UE) 2016/425 do Parlamento Europeu e do Conselho (Categoria I), bem como as normas harmonizadas EN 13277-1:2000 e EN 13277-2:2000.

A declaração de conformidade da UE está disponível no site [groundgame.com](http://groundgame.com).

O produto deve ser utilizado conforme o seu propósito.

## **LEIA ATENTAMENTE ANTES DE USAR**

Para usar corretamente as caneleiras, leia este manual atentamente para se familiarizar com as suas características, ajuste e cuidados.

## **PROTEÇÃO**

As caneleiras foram concebidas para proteger contra abrasões, contusões e outras lesões menores durante treinos de artes marciais, como Muay Thai, MMA ou kickboxing.

**ATENÇÃO:** Nenhuma caneleira garante proteção total contra lesões.

As caneleiras são feitas de materiais duráveis que garantem alta resistência e durabilidade. A sua construção especial (painel móvel no peito do pé, inserção perfilada em espuma rígida) e a grande superfície garantem segurança durante o uso.

## **AJUSTE DAS CANELEIRAS**

Para que as caneleiras cumpram a sua função, devem ser ajustadas corretamente. Após colocadas, não devem deslizar ou mover-se. As caneleiras possuem tiras de velcro e uma faixa estabilizadora. Para um bom ajuste, escolha o tamanho adequado ao tamanho da sua perna. Antes de cada uso, certifique-se de que as caneleiras estão corretamente ajustadas.

## **CUIDADOS E ARMAZENAMENTO**

Limpe as caneleiras apenas com um pano úmido com água e uma pequena quantidade de sabão ou detergente suave, e depois seque-as completamente com um pano seco ou toalha.

O uso de solventes, alvejantes ou outros agentes agressivos pode danificar permanentemente as caneleiras e comprometer a sua segurança.

Proteja as caneleiras contra danos mecânicos, temperaturas elevadas, uso indevido e alterações na sua estrutura, pois isso pode reduzir a sua capacidade de proteção.

Armazene as caneleiras num local seco, protegido da luz solar direta, a uma temperatura de 15-25°C.

Se forem detectados danos, como rachaduras ou deformações, o produto não deve ser utilizado e deve ser substituído.

## **FABRICADO NO PAQUISTÃO**

### **FABRICANTE:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLÓNIA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# NL

## **Gebruiksaanwijzing - Scheenbeschermers**

De scheenbeschermers voldoen aan de CE-normen en de eisen van Verordening (EU) 2016/425 van het Europees Parlement en de Raad (Categorie I) en de geharmoniseerde normen EN 13277-1:2000 en EN 13277-2:2000.

De EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op de website [groundgame.com](http://groundgame.com).

Het product moet worden gebruikt zoals bedoeld.

## **LEES VOOR GEBRUIK AANDACHTIG**

Lees deze handleiding zorgvuldig door om vertrouwd te raken met de kenmerken, pasvorm en het onderhoud van de scheenbeschermers.

## **BESCHERMING**

De scheenbeschermers zijn ontworpen om te beschermen tegen schaafwonden, kneuzingen en andere kleine verwondingen tijdens het trainen van vechtsporten zoals Muay Thai, MMA of kickboksen.

**WAARSCHUWING:** Geen enkele scheenbeschermer biedt volledige bescherming tegen verwondingen.

De scheenbeschermers zijn gemaakt van duurzame materialen die zorgen voor hoge duurzaamheid en weerstand. De speciale constructie (verplaatsbaar paneel op de wreef, gevormde inzet van hard schuim) en het grote oppervlak zorgen voor veiligheid tijdens het gebruik.

## **PASVORM VAN DE BESCHERMERS**

Om ervoor te zorgen dat de scheenbeschermers naar behoren werken, moeten ze goed worden aangepast. Na het aanbrengen mogen ze niet verschuiven of loskomen. De scheenbeschermers zijn uitgerust met klittenbandsluitingen en een stabiliserende riem. Kies de juiste maat voor uw been om een goede pasvorm te garanderen. Zorg er voor elk gebruik voor dat de scheenbeschermers correct zijn bevestigd.

## **ONDERHOUD EN OPSLAG**

Reinig de scheenbeschermers alleen met een doek die is bevochtigd met water en een kleine hoeveelheid zeep of een ander mild reinigingsmiddel, en droog ze vervolgens grondig af met een droge doek of handdoek.

Het gebruik van oplosmiddelen, bleekmiddel of andere agressieve stoffen kan de scheenbeschermers permanent beschadigen en hun veiligheid verminderen.

Bescherm de scheenbeschermers tegen mechanische schade, hoge temperaturen, onjuist gebruik en wijzigingen aan hun constructie, aangezien dit de beschermende eigenschappen kan verminderen. Bewaar de scheenbeschermers op een droge plaats, beschermd tegen zonlicht, bij een temperatuur van 15-25°C.

Als er schade wordt geconstateerd, zoals scheuren of vervormingen, is het product niet meer geschikt voor gebruik en moet het worden vervangen.

## **GEMAAKT IN PAKISTAN**

### **FABRIKANT:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# SV

## **Bruksanvisning - Benskydd**

Benskydden uppfyller CE-standarder och kraven i Europaparlamentets och rådets förordning (EU) 2016/425 (Kategori I) samt harmoniserade standarder EN 13277-1:2000 och EN 13277-2:2000.

EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på webbplatsen [groundgame.com](http://groundgame.com).  
Produkten ska användas enligt avsett ändamål.

## **LÄS NOGA INNAN ANVÄNDNING**

För att använda benskydden korrekt, läs denna manual noggrant för att bekanta dig med deras egenskaper, passform och skötsel.

## **SKYDD**

Benskydden är utformade för att skydda mot skrapår, blåmärken och andra mindre skador under träning i kampsporter som Muay Thai, MMA eller kickboxning.

**VARNING:** Inga benskydd ger fullständigt skydd mot skador.

Benskydden är tillverkade av slitstarka material som garanterar hög hållbarhet och motståndskraft. Deras speciella konstruktion (rörligt panel på mellanfoten, profilerad insats av hårt skum) och stora yta garanterar säkerhet vid användning.

## **PASSFORM**

För att säkerställa att benskydden fungerar korrekt måste de sitta ordentligt. När de är på plats ska de inte glida eller röra sig. Benskydden har kardborreband och en stabiliserande rem. Välj rätt storlek för ditt ben för att säkerställa en god passform. Kontrollera före varje användning att benskydden är korrekt fästa.

## **SKÖTSEL OCH FÖRVARING**

Benskydden ska endast rengöras med en trasa fuktad med vatten och en liten mängd tvål eller annat mildt rengöringsmedel, och därefter torkas noggrant med en torr trasa eller handduk.

Användning av lösningsmedel, blekmedel eller andra frätande ämnen kan permanent skada benskydden och äventyra deras säkerhet.

Skydda benskydden från mekaniska skador, höga temperaturer, felaktig användning och modifiering av deras konstruktion, eftersom detta kan minska deras skyddskapacitet.

Förvara benskydden på en torr plats, skyddad från solljus, vid en temperatur på 15-25°C.

Om skador upptäcks, till exempel sprickor eller deformationer, är produkten olämplig för användning och bör bytas ut.

## **TILLVERKAD I PAKISTAN**

### **TILLVERKARE:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# DA

## **Brugsanvisning - Skinnebendsbeskyttere**

Skinnebendsbeskytterne opfylder CE-standarderne og kravene i Europa-Parlamentets og Rådets forordning (EU) 2016/425 (Kategori I) samt de harmoniserede standarder EN 13277-1:2000 og EN 13277-2:2000.

EU-overensstemmelseserklæringen findes på hjemmesiden [groundgame.com](http://groundgame.com).

Produktet skal anvendes som tiltænkt.

## **LÆS NØJE FØR BRUG**

For at bruge skinnebendsbeskytterne korrekt, bedes du læse denne vejledning grundigt for at blive bekendt med deres egenskaber, pasform og vedligeholdelse.

## **BESKYTTELSE**

Skinnebendsbeskytterne er designet til at beskytte mod skrammer, blå mærker og andre mindre skader under træning i kampsport som Muay Thai, MMA eller kickboksning.

**ADVARSEL:** Ingen skinnebendsbeskyttere yder fuldstændig beskyttelse mod skader.

Skinnebendsbeskytterne er fremstillet af holdbare materialer, der sikrer høj holdbarhed og modstandsdygtighed. Deres særlige konstruktion (bevægelsespanel på vristen, profileret indsats i hårdt skum) og store overflade giver sikkerhed under brug.

## **PASFORM**

For at skinnebendsbeskytterne kan fungere korrekt, skal de være korrekt tilpasset. Når de er på plads, må de ikke glide eller flytte sig. Skinnebendsbeskytterne har velcrolukninger og en stabiliserende rem. For at sikre en god pasform skal du vælge den rigtige størrelse til dit ben. Kontrollér før hver brug, at skinnebendsbeskytterne sidder korrekt.

## **VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING**

Skinnebendsbeskytterne skal kun rengøres med en klud fugtet med vand og en lille mængde sæbe eller et andet mildt rengøringsmiddel og derefter tørres grundigt med en tør klud eller et håndklæde.

Brug af opløsningsmidler, blegemidler eller andre ætsende stoffer kan permanent beskadige beskytterne og kompromittere deres sikkerhed.

Beskyt skinnebendsbeskytterne mod mekaniske skader, høje temperaturer, forkert brug og ændringer i deres konstruktion, da dette kan reducere deres beskyttelsesevne. Opbevar beskytterne på et tørt sted, beskyttet mod sollys, ved en temperatur på 15-25°C.

Hvis der opdages skader, som f.eks. revner eller deformationer, er produktet ikke egnet til brug og skal udskiftes.

## **FREMSTILLET I PAKISTAN**

### **PRODUCENT:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# EL

## **Οδηγίες Χρήσης - Επιγονατίδες**

Οι επιγονατίδες πληρούν τα πρότυπα CE και τις απαιτήσεις του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/425 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου (Κατηγορία I), καθώς και τα εναρμονισμένα πρότυπα EN 13277-1:2000 και EN 13277-2:2000.

Η Δήλωση Συμμόρφωσης της ΕΕ είναι διαθέσιμη στον ιστότοπο [groundgame.com](http://groundgame.com).

Το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται σύμφωνα με τον προορισμό του.

## **ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ**

Για να χρησιμοποιήσετε σωστά τις επιγονατίδες, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο για να εξοικειωθείτε με τα χαρακτηριστικά, την εφαρμογή και τη φροντίδα τους.

## **ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ**

Οι επιγονατίδες έχουν σχεδιαστεί για να προστατεύουν από εκδορές, μώλωπες και άλλους μικρούς τραυματισμούς κατά τη διάρκεια της προπόνησης σε πολεμικές τέχνες όπως Muay Thai, MMA ή kickboxing.

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Καμία επιγονατίδα δεν παρέχει πλήρη προστασία από τραυματισμούς.

Οι επιγονατίδες είναι κατασκευασμένες από ανθεκτικά υλικά που εξασφαλίζουν μεγάλη διάρκεια ζωής και αντοχή. Η ειδική κατασκευή τους (κινητό πάνελ στο μέσο του ποδιού, προφίλ από σκληρό αφρώδες υλικό) και η μεγάλη τους επιφάνεια παρέχουν ασφάλεια κατά τη χρήση.

## **ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΩΝ**

Για να εκπληρώσουν το σκοπό τους, οι επιγονατίδες πρέπει να εφαρμόζονται σωστά. Όταν φορεθούν, δεν πρέπει να γλιστρούν ή να μετακινούνται. Διαθέτουν λουριά με Velcro και έναν σταθεροποιητικό ιμάντα. Για να εξασφαλίσετε καλή εφαρμογή, επιλέξτε το κατάλληλο μέγεθος για το πόδι σας. Πριν από κάθε χρήση, βεβαιωθείτε ότι οι επιγονατίδες έχουν τοποθετηθεί σωστά.

## **ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ**

Οι επιγονατίδες πρέπει να καθαρίζονται μόνο με ένα υγρό πανί βουτηγμένο σε νερό και μια μικρή ποσότητα σαπουνιού ή άλλου ήπιου απορρυπαντικού και στη συνέχεια να στεγνώνουν πλήρως με ένα στεγνό πανί ή πετσέτα.

Η χρήση διαλυτών, λευκαντικών ή άλλων διαβρωτικών ουσιών μπορεί να προκαλέσει ανεπανόρθωτη ζημιά στις επιγονατίδες και να θέσει σε κίνδυνο την ασφάλειά τους.

Προστατέψτε τις επιγονατίδες από μηχανικές ζημιές, υψηλές θερμοκρασίες, λανθασμένη χρήση και τροποποιήσεις στη δομή τους, καθώς αυτές οι αλλαγές μπορούν να μειώσουν την προστατευτική τους ικανότητα. Αποθηκεύστε τις επιγονατίδες σε ξηρό μέρος, μακριά από το φως του ήλιου, σε θερμοκρασία 15-25°C.

Εάν διαπιστωθούν ζημιές, όπως ρωγμές ή παραμορφώσεις, το προϊόν δεν είναι κατάλληλο προς χρήση και πρέπει να αντικατασταθεί.

## **ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟ ΣΤΟ ΠΑΚΙΣΤΑΝ**

### **ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ΠΟΛΩΝΙΑ)



NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# FI

## **Käyttöohje - Säärisuojat**

Säärisuojat täyttävät CE-standardit sekä Euroopan parlamentin ja neuvoston asetuksen (EU) 2016/425 vaatimukset (Luokka I) sekä harmonisoidut standardit EN 13277-1:2000 ja EN 13277-2:2000.

EU-vaatimustenmukaisuusvakuutus on saatavilla verkkosivustolla [groundgame.com](http://groundgame.com).

Tuotetta tulee käyttää tarkoituksenmukaisesti.

## **LUE HUOLELLISESTI ENNEN KÄYTTÖÄ**

Säärisuojien oikeaa käyttöä varten lue tämä ohje huolellisesti ja tutustu niiden ominaisuuksiin, istuvuuteen ja huoltoon.

## **SUOJAUS**

Säärisuojat on suunniteltu suojaamaan hankaumilta, mustelmilta ja muilta pieniltä vammoilta taistelulajien, kuten Muay Thai, MMA tai potkunyrkkeilyn harjoittelun aikana.

**VAROITUS:** Mikään suojus ei tarjoa täydellistä suojausta vammoilta.

Säärisuojat on valmistettu kestävästä materiaalista, joka takaa korkean kestävyuden ja lujuuden. Niiden erityinen rakenne (liikkuva paneeli jalkapöydän kohdalla, kovasta vaahtomuovista muotoiltu sisus) ja suuri pinta-ala takaavat turvallisuuden käytön aikana.

## **SÄÄRISUOJIEN ISTUVUUS**

Säärisuojien on oltava oikein istuvat, jotta ne toimivat tehokkaasti. Kun suojat on kiinnitetty, niiden ei tulisi liukua tai siirtyä. Säärisuojissa on tarrakiinnikkeet ja vakauttava hihna. Valitse oikea koko jalan koon mukaan hyvän istuvuuden takaamiseksi. Varmista ennen käyttöä, että säärisuojat on kiinnitetty oikein.

## **HOITO JA SÄILYTYS**

Puhdista säärisuojat ainoastaan kostealla liinalla, johon on lisätty pieni määrä saippuaa tai muuta mietoa puhdistusainetta, ja kuivaa ne huolellisesti kuivalla liinalla tai pyyhkeellä.

Liuottimien, valkaisuaineiden tai muiden syövyttävien aineiden käyttö voi vahingoittaa suojuksia pysyvästi ja heikentää niiden turvallisuutta.

Säärisuojat tulee suojata mekaanisilta vaurioilta, korkealta lämpötilalta, väärinkäytöltä ja rakenteen muutoksilta, sillä nämä voivat heikentää niiden suojauskykyä. Säilytä suojukset kuivassa paikassa, poissa suorasta auringonvalosta, lämpötilassa 15-25 °C.

Jos havaitset vaurioita, kuten halkeamia tai muodonmuutoksia, tuotetta ei saa käyttää ja se on vaihdettava uuteen.

## **VALMISTETTU PAKISTANISSA**

### **VALMISTAJA:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (PUOLA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# HU

## **Használati utasítás - Sípcsontvédők**

A sípcsontvédők megfelelnek a CE szabványoknak és az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/425 rendeletének követelményeinek (I. kategória), valamint az EN 13277-1:2000 és EN 13277-2:2000 harmonizált szabványoknak.

Az EU megfelelőségi nyilatkozat elérhető a [groundgame.com](http://groundgame.com) weboldalon.

A terméket rendeltetészerűen kell használni.

## **FIGYELEM: HASZNÁLAT ELŐTT ALAPOSAN OLVASSA EL**

A védők helyes használata érdekében olvassa el figyelmesen ezt az útmutatót, és ismerkedjen meg azok jellemzőivel, illeszkedésével és karbantartásával.

## **VÉDELEM**

A sípcsontvédők célja, hogy megvédjék a felhasználót kisebb horzsolásoktól, zúzódásoktól és egyéb apró sérülésektől a harcművészeti edzések, például a Muay Thai, MMA vagy kick-box során.

**FIGYELMEZTETÉS:** Egyetlen védő sem nyújt teljes körű védelmet a sérülésekkel szemben. A sípcsontvédők tartós anyagokból készülnek, amelyek biztosítják a termék hosszú élettartamát és ellenállóságát. Speciális kialakításuk (mozgatható panel a lábfejen, kemény habból készült formázott betét) és nagy felületük biztonságos használatot garantál.

## **A VÉDŐK ILLESZKEDÉSE**

A sípcsontvédők csak akkor tudják ellátni funkciójukat, ha megfelelően illeszkednek. Felhelyezés után nem szabad elmozdulniuk vagy lecsúszniuk. A védők tépőzáras pántokkal és stabilizáló szíjjal rendelkeznek. A jó illeszkedés érdekében válassza ki a megfelelő méretet lábának mérete alapján. Használat előtt mindig ellenőrizze, hogy a védők megfelelően vannak-e rögzítve.

## **KARBANTARTÁS ÉS TÁROLÁS**

A sípcsontvédőket csak vízzel megnedvesített ruhával és egy kis mennyiségű szappannal vagy más enyhe tisztítószerrel szabad tisztítani, majd alaposan meg kell szárítani egy száraz ruhával vagy törölközővel.

Oldószerek, fehérítők vagy egyéb maró hatású anyagok használata maradandó károsodást okozhat a védőkben, és veszélyeztetheti biztonságukat.

A védőket védeni kell a mechanikai sérülésektől, a magas hőmérséklettől, a nem megfelelő használattól és a szerkezeti módosításoktól, mivel ezek csökkenthetik védelmi képességüket. A védőket száraz, napsugárzástól védett helyen, 15-25 °C hőmérsékleten kell tárolni.

Amennyiben sérülést, például repedést vagy deformációt tapasztal, a termék nem használható, és újra kell cserélni.

## **GYÁRTOTTÁK PAKISZTÁNBAN**

### **GYÁRTÓ:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENGYELORSZÁG)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# ET

## **Kasutusjuhend - Säärised**

Säärised vastavad CE standarditele ja Euroopa Parlamendi ja nõukogu määruse (EL) 2016/425 nõuetele (I kategooria) ning harmoneeritud standarditele EN 13277-1:2000 ja EN 13277-2:2000.

ELi vastavusdeklaratsioon on saadaval veebisaidil [groundgame.com](http://groundgame.com).

Toodet tuleb kasutada vastavalt selle otstarbele.

## **LUGEGE HOOLIKALT ENNE KASUTAMIST**

Sääriste korrektseks kasutamiseks lugege see juhend hoolikalt läbi, et tutvuda nende omaduste, sobivuse ja hooldusega.

## **KAITSE**

Säärised on mõeldud kaitseks kriimustuste, verevalumite ja muude väiksemate vigastuste eest võitluskunstide, näiteks Muay Thai, MMA või kickpoksi treeningutel.

**HOIATUS:** Ükski sääris ei taga täielikku kaitset vigastuste eest.

Säärised on valmistatud vastupidavatest materjalidest, mis tagavad kõrge vastupidavuse ja pikaealisuse. Nende spetsiaalne konstruktsioon (liikuv paneel jalalabal, kõvast vahust profiilitud sisetükk) ja suur pindala tagavad kasutamise ajal ohutuse.

## **SÄÄRISETE SOBITAMINE**

Säärised peavad olema korrektselt paigaldatud, et täita oma eesmärki. Pärast kinnitamist ei tohi need libiseda ega paigast nihkuda. Sääristel on takjakinnitused ja stabiliseeriv rihm. Hea sobivuse tagamiseks valige oma jalale vastav suurus. Kontrollige enne iga kasutamist, kas säärised on korrektselt paigaldatud.

## **HOOLDUS JA LADUSTAMINE**

Sääriseid tuleb puhastada ainult veega niisutatud lapiga, millele on lisatud väike kogus seepi või muud õrna puhastusvahendit, ja seejärel hoolikalt kuivatada kuiva lapiga või rätikuga. Lahustite, pleegitusainete või muude söövitavate ainete kasutamine võib sääriseid püsivalt kahjustada ja nende ohutust vähendada.

Kaitske sääriseid mehaaniliste vigastuste, kõrgete temperatuuride, ebaõige kasutamise ja nende struktuuri muutmise eest, kuna see võib vähendada nende kaitsevõimet. Säilitage sääriseid kuivas, päikesevalguse eest kaitstud kohas temperatuuril 15-25°C.

Kui tuvastate kahjustusi, näiteks pragusid või deformatsioone, ei ole toode enam kasutuskõlblik ja see tuleb asendada uuega.

## **VALMISTATUD PAKISTANIS**

### **TOOTJA:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POOLAST)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# LT

## **Naudojimo instrukcija - Blauzdų apsaugos**

Blauzdų apsaugos atitinka CE standartus ir Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (ES) 2016/425 reikalavimus (I kategorija) bei harmonizuotus standartus EN 13277-1:2000 ir EN 13277-2:2000.

ES atitikties deklaracija yra prieinama svetainėje [groundgame.com](http://groundgame.com).

Produktą būtina naudoti pagal paskirtį.

## **ATIDŽIAI PERSKAITYKITE PRIEŠ NAUDOJIMĄ**

Kad teisingai naudotumėte apsaugas, prašome atidžiai perskaityti šią instrukciją ir susipažinti su jų ypatybėmis, pritaikymu bei priežiūra.

## **APSIRPINIMAS**

Blauzdų apsaugos skirtos apsaugoti nuo įbrėžimų, sumušimų ir kitų nedidelių sužalojimų treniruojantis kovos menų, tokių kaip Muay Thai, MMA ar kimboksas, metu.

**ĮSPĖJIMAS:** Jokia apsauga nesuteikia visiškos apsaugos nuo sužalojimų.

Blauzdų apsaugos yra pagamintos iš patvarių medžiagų, kurios užtikrina didelį atsparumą ir ilgaamžiškumą. Jų speciali konstrukcija (judantis panelis pėdos srityje, kietos putplasčio įdėklas) ir didelis paviršius užtikrina saugumą naudojimo metu.

## **BLAUZDŲ APSAUGŲ PRITAIKYMAS**

Kad apsaugos atliktų savo funkciją, jos turi būti tinkamai pritaikytos. Užsegus, jos neturi slysti ar pasislinkti. Blauzdų apsaugos turi „Velcro“ užsegimus ir stabilizavimo diržą. Norėdami užtikrinti gerą prigludimą, pasirinkite tinkamą dydį pagal kojos dydį. Prieš kiekvieną naudojimą įsitikinkite, kad apsaugos tinkamai pritvirtintos.

## **PRIEŽIŪRA IR LAIKYMAS**

Blauzdų apsaugas valykite tik šluoste, sudrėkinta vandeniui ir nedideliu kiekiu muilo arba kito švelnaus valiklio, po to kruopščiai nusausinkite sausa šluoste ar rankšluosčiu.

Tirpikliai, balinimo priemonės ar kitos agresyvios medžiagos gali negrįžtamai pažeisti apsaugas ir sumažinti jų saugumą.

Blauzdų apsaugas reikia saugoti nuo mechaninių pažeidimų, aukštos temperatūros, netinkamo naudojimo ir jų konstrukcijos pakeitimų, nes tai gali sumažinti apsaugines savybes. Apsaugas laikykite sausoje vietoje, apsaugotoje nuo saulės spindulių, 15-25°C temperatūroje.

Jei aptinkama pažeidimų, pvz., įtrūkimų ar deformacijų, produktas netinkamas naudoti ir turi būti pakeistas nauju.

## **PAGAMINTA PAKISTANE**

### **GAMINTOJAS:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENKIJA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# RO

## **Instrucțiuni de utilizare - Apărători de tibie**

Apărătorile de tibie respectă standardele CE și cerințele Regulamentului (UE) 2016/425 al Parlamentului European și al Consiliului (Categorie I), precum și standardele armonizate EN 13277-1:2000 și EN 13277-2:2000.

Declarația de conformitate UE este disponibilă pe site-ul [groundgame.com](http://groundgame.com).

Produsul trebuie utilizat conform destinației.

## **CITIȚI CU ATENȚIE ÎNAINTE DE UTILIZARE**

Pentru a utiliza corect apărătorile de tibie, vă rugăm să citiți cu atenție acest manual pentru a vă familiariza cu caracteristicile, ajustarea și întreținerea acestora.

## **PROTECȚIE**

Apărătorile de tibie sunt concepute pentru a proteja împotriva zgârieturilor, contuziilor și altor răni minore în timpul antrenamentelor de arte marțiale precum Muay Thai, MMA sau kickboxing.

**ATENȚIE:** Nicio apărătoare nu oferă o protecție completă împotriva rănilor.

Apărătorile de tibie sunt fabricate din materiale rezistente, care asigură o durabilitate ridicată. Construcția lor specială (panou mobil pe partea mijlocie a piciorului, inserție profilată din spumă dură) și suprafața mare oferă siguranță în utilizare.

## **AJUSTAREA APĂRĂTORILOR**

Pentru a asigura o protecție adecvată, apărătorile de tibie trebuie ajustate corect. După fixare, acestea nu ar trebui să alunece sau să se deplaseze. Apărătorile sunt echipate cu curele Velcro și o bandă de stabilizare. Pentru a asigura o potrivire bună, alegeți dimensiunea potrivită pentru piciorul dumneavoastră. Asigurați-vă înainte de fiecare utilizare că apărătorile sunt fixate corect.

## **ÎNTREȚINERE ȘI DEPOZITARE**

Curățați apărătorile de tibie doar cu o cârpă umedă îmbibată cu apă și o cantitate mică de săpun sau alt detergent delicat, apoi uscați-le bine cu o cârpă sau un prosop uscat.

Utilizarea solvenților, a înălbitorilor sau a altor substanțe agresive poate deteriora permanent apărătorile și le poate compromite siguranța.

Protejați apărătorile de tibie împotriva deteriorărilor mecanice, a temperaturilor ridicate, a utilizării necorespunzătoare și a modificării structurii acestora, deoarece aceste schimbări pot reduce capacitățile de protecție ale produsului. Depozitați apărătorile într-un loc uscat, ferit de lumina directă a soarelui, la o temperatură de 15-25°C.

Dacă se constată daune, cum ar fi fisuri sau deformări, produsul nu mai este potrivit pentru utilizare și trebuie înlocuit.

## **FABRICAT ÎN PAKISTAN**

### **PRODUCĂTOR:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# SL

## **Navodila za uporabo - Ščitniki za goleni**

Ščitniki za goleni ustrezajo standardom CE in zahtevam Uredbe (EU) 2016/425 Evropskega parlamenta in Sveta (kategorija I) ter harmoniziranim standardom EN 13277-1:2000 in EN 13277-2:2000.

Izjava o skladnosti EU je na voljo na spletni strani [groundgame.com](http://groundgame.com).

Izdelek je treba uporabljati v skladu z njegovim namenom.

## **SKRIBNO PREBERITE PRED UPORABO**

Za pravilno uporabo ščitnikov za goleni se seznanite z njihovimi lastnostmi, prilagoditvijo in vzdrževanjem z natančnim branjem tega priročnika.

## **ZAŠČITA**

Ščitniki za goleni so zasnovani za zaščito pred odrgninami, modricami in drugimi manjšimi poškodbami med treningi borilnih veščin, kot so Muay Thai, MMA ali kickboxing.

**OPOZORILO:** Noben ščitnik ne zagotavlja popolne zaščite pred poškodbami.

Ščitniki za goleni so izdelani iz vzdržljivih materialov, ki zagotavljajo dolgo življenjsko dobo in odpornost. Njihova posebna zasnova (premični panel na nartu, oblikovan vložek iz trde pene) in velika površina zagotavljata varnost pri uporabi.

## **PRILAGODITEV ŠČITNIKOV**

Za pravilno delovanje morajo biti ščitniki za goleni ustrezno nameščeni. Po namestitvi se ne smejo premikati ali zdrsni. Ščitniki imajo Velcro trakove in stabilizacijski pas. Za zagotavljanje dobre prilaganje izberite ustrezno velikost glede na vašo nogo. Pred vsako uporabo se prepričajte, da so ščitniki pravilno nameščeni.

## **VZDRŽEVANJE IN SHRANJEVANJE**

Ščitnike za goleni čistite le z vlažno krpo, namočeno v vodi in majhno količino mila ali drugega blagega detergenta, nato jih temeljito posušite s suho krpo ali brisačo. Uporaba topil, belil ali drugih agresivnih snovi lahko trajno poškoduje ščitnike in ogrozi njihovo varnost.

Ščitnike za goleni zaščitite pred mehanskimi poškodbami, visokimi temperaturami, nepravilno uporabo in spremembami njihove strukture, saj lahko te zmanjšajo zaščitne lastnosti izdelka. Shranjujte ščitnike na suhem mestu, zaščitenem pred sončno svetlobo, pri temperaturi 15-25°C.

Če ugotovite poškodbe, kot so razpoke ali deformacije, izdelek ni več primeren za uporabo in ga je treba zamenjati.

## **IZDELANO V PAKISTANU**

### **PROIZVAJALEC:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jednostki 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# HR

## **Upute za uporabu - Štitnici za potkoljenice**

Štitnici za potkoljenice udovoljavaju CE standardima i zahtjevima Uredbe (EU) 2016/425 Europskog parlamenta i Vijeća (kategorija I) te harmoniziranim standardima EN 13277-1:2000 i EN 13277-2:2000.

Izjava o sukladnosti EU dostupna je na stranici [groundgame.com](http://groundgame.com).

Proizvod se mora koristiti prema njegovoj namjeni.

## **PAŽLJIVO PROČITAJTE PRIJE UPORABE**

Kako biste pravilno koristili štitnike za potkoljenice, upoznajte se s njihovim značajkama, prilagodbom i održavanjem, pažljivo čitajući ove upute.

## **ZAŠTITA**

Štitnici za potkoljenice namijenjeni su zaštiti od ogrebotina, modrica i drugih manjih ozljeda tijekom treninga borilačkih sportova kao što su Muay Thai, MMA ili kickboxing.

**UPOZORENJE:** Nijedan štitnik ne pruža potpunu zaštitu od ozljeda.

Štitnici su izrađeni od izdržljivih materijala koji osiguravaju visoku trajnost i otpornost.

Njihova posebna konstrukcija (pomicanje panela na stopalu, oblikovani umetak od tvrde pjene) i velika površina omogućuju sigurnost tijekom uporabe.

## **PRILAGODBA ŠTITNIKA**

Štitnici za potkoljenice moraju biti pravilno prilagođeni kako bi ispunili svoju funkciju. Nakon postavljanja ne smiju se pomicati ili kliziti. Imaju Velcro trake i stabilizacijski remen. Za dobru prilagodbu odaberite veličinu koja odgovara vašoj nozi. Prije svake uporabe provjerite jesu li štitnici pravilno postavljeni.

## **ODRŽAVANJE I SKLADIŠTENJE**

Štitnike treba čistiti samo krpom navlaženom vodom i malom količinom sapuna ili drugog blagog deterdženta, a zatim ih temeljito osušiti suhom krpom ili ručnikom.

Korištenje otapala, izbjeljivača ili drugih agresivnih sredstava može trajno oštetiti štitnike i ugroziti njihovu sigurnost.

Štitnici za potkoljenice moraju se čuvati na suhom mjestu, zaštićeni od sunčeve svjetlosti, na temperaturi od 15-25°C.

Ako se uoče oštećenja poput pukotina ili deformacija, proizvod nije prikladan za uporabu i treba ga zamijeniti.

## **PROIZVEDENO U PAKISTANU**

### **PROIZVOĐAČ:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jednosti 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>



# UK

## **Інструкція з використання - захисні щитки на гомілки**

Захисні щитки на гомілки відповідають стандартам CE та вимогам Регламенту Європейського парламенту та Ради (ЄС) 2016/425 (категорія I), а також гармонізованим стандартам EN 13277-1:2000 та EN 13277-2:2000.

Декларація відповідності ЄС доступна на сайті [groundgame.com](http://groundgame.com).

Виріб слід використовувати відповідно до його призначення.

## **УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ**

Щоб правильно використовувати щитки, ознайомтеся з їх характеристиками, посадкою та доглядом, уважно прочитавши цю інструкцію.

## **ЗАХИСТ**

Захисні щитки на гомілки призначені для захисту від подряпин, синців та інших незначних травм під час тренувань у бойових мистецтвах, таких як Муай Тай, ММА чи кікбоксинг.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ:** Жоден захисний щиток не забезпечує повного захисту від травм. Щитки виготовлені з міцних матеріалів, що забезпечують високу довговічність та стійкість. Їх спеціальна конструкція (рухома панель на стопі, профільована вставка з твердого поролону) та велика поверхня забезпечують безпеку під час використання.

## **ПІДГОНКА ЩИТКІВ**

Для ефективного захисту щитки мають бути правильно підібрані. Після фіксації вони не повинні ковзати чи зсуватися. Щитки оснащені застілками на липучках та стабілізуючим ременем. Щоб забезпечити гарну посадку, оберіть відповідний розмір відповідно до розміру ноги. Перед кожним використанням переконайтеся, що щитки правильно закріплені.

## **ДОГЛЯД ТА ЗБЕРІГАННЯ**

Захисні щитки слід очищати лише вологою тканиною, змоченою у воді з невеликою кількістю мила чи іншого м'якого миючого засобу, а потім ретельно висушувати сухою тканиною або рушником.

Використання розчинників, відбілювачів чи інших агресивних речовин може пошкодити щитки і знизити їх безпеку.

Зберігайте щитки у сухому місці, захищеному від сонячного світла, за температури 15-25°C. Уникайте механічних пошкоджень, високих температур, неправильного використання та змін у конструкції, оскільки це може зменшити їх захисні властивості. Якщо виявлено пошкодження, наприклад тріщини чи деформації, виріб непридатний до використання і його слід замінити новим.

## **ВИГОТОВЛЕНО У ПАКИСТАНІ**

### **ВИРОБНИК:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ПОЛЬЩА)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# CS

## **Návod k použití - Chrániče holení**

Chrániče holení splňují normy CE a požadavky nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/425 (kategorie I) a harmonizované normy EN 13277-1:2000 a EN 13277-2:2000. Prohlášení o shodě EU je dostupné na webových stránkách [groundgame.com](http://groundgame.com). Výrobek musí být používán v souladu s jeho určením.

## **PEČLIVĚ SI PŘEČTĚTE PŘED POUŽITÍM**

Pro správné použití chráničů si prosím pozorně přečtete tento návod, abyste se seznámili s jejich vlastnostmi, přizpůsobením a údržbou.

## **OCHRANA**

Chrániče holení jsou určeny k ochraně proti odřeninám, pohmožděninám a dalším drobným zraněním během tréninku bojových sportů, jako je Muay Thai, MMA nebo kickbox.

**UPOZORNĚNÍ:** Žádný chránič nezajišťuje úplnou ochranu proti zraněním.

Chrániče jsou vyrobeny z odolných materiálů, které zajišťují jejich vysokou životnost a odolnost. Speciální konstrukce (pohyblivý panel na nártu, tvarovaná vložka z tvrdé pěny) a velký povrch zaručují bezpečnost během používání.

## **PŘIZPŮSOBENÍ CHRÁNIČŮ**

Chrániče holení musí být správně přizpůsobeny, aby plnily svou funkci. Po nasazení by neměly klouzat nebo se posouvat. Chrániče jsou vybaveny pásky na suchý zip a stabilizačním páskem. Pro zajištění správného přizpůsobení vyberte vhodnou velikost podle velikosti vaší nohy. Před každým použitím se ujistěte, že jsou chrániče správně nasazeny.

## **ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ**

Chrániče holení čistěte pouze hadříkem navlhčeným vodou s malým množstvím mýdla nebo jiného jemného čisticího prostředku, poté je důkladně osušte suchým hadříkem nebo ručníkem.

Používání rozpouštědel, bělidel nebo jiných agresivních látek může chrániče trvale poškodit a snížit jejich bezpečnost.

Chrániče chraňte před mechanickým poškozením, vysokými teplotami, nesprávným používáním a úpravami jejich konstrukce, protože tyto změny mohou snížit ochranné schopnosti. Uchovávejte chrániče na suchém místě, chráněném před slunečním zářením, při teplotě 15-25°C.

V případě poškození, jako jsou praskliny nebo deformace, není výrobek vhodný k použití a je nutné jej vyměnit.

## **VYROBENO V PÁKISTÁNU**

### **VÝROBCE:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiednością

Jednostki 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# SK

## **Návod na použitie - Chrániče holení**

Chrániče holení spĺňajú normy CE a požiadavky nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/425 (kategória I) a harmonizované normy EN 13277-1:2000 a EN 13277-2:2000.

Vyhlásenie o zhode EÚ je dostupné na stránke [groundgame.com](http://groundgame.com).

Výrobok sa musí používať podľa určenia.

## **POZORNE SI PREČÍTAJTE PRED POUŽITÍM**

Na správne používanie chráničov si, prosím, dôkladne prečítajte tento manuál a oboznámte sa s ich vlastnosťami, nastavením a údržbou.

## **OCHRANA**

Chrániče holení sú navrhnuté na ochranu pred odreninami, modrinami a ďalšími menšími zraneniami počas tréningu bojových umení, ako je Muay Thai, MMA alebo kickbox.

**UPOZORNENIE:** Žiadny chránič nezabezpečuje úplnú ochranu pred zraneniami.

Chrániče sú vyrobené z odolných materiálov, ktoré zaručujú ich dlhú životnosť a odolnosť. Ich špeciálna konštrukcia (pohyblivý panel na priehlavku, profilovaná vložka z tvrdej peny) a veľký povrch zaručujú bezpečnosť počas používania.

## **PRISPÔSOBENIE CHRÁNIČOV**

Chrániče holení musia byť správne prispôsobené, aby plnili svoju funkciu. Po upevnení by sa nemali pohybovať ani skĺzať. Chrániče sú vybavené páskami na suchý zips a stabilizačným pásom. Na zabezpečenie správneho prispôsobenia si vyberte veľkosť podľa veľkosti vašej nohy. Pred každým použitím sa uistite, že sú chrániče správne upevnené.

## **ÚDRŽBA A SKLADOVANIE**

Chrániče holení čistite iba handričkou navlhčenou vodou a malým množstvom mydla alebo iného jemného čistiaceho prostriedku. Potom ich dôkladne osušte suchou handričkou alebo uterákom.

Používanie rozpúšťadiel, bielidiel alebo iných agresívnych látok môže trvalo poškodiť chrániče a ohroziť ich bezpečnosť.

Chrániče uchovávajte na suchom mieste, chránenom pred slnečným žiarením, pri teplote 15-25 °C.

V prípade poškodenia, ako sú praskliny alebo deformácie, nie je výrobok vhodný na použitie a je potrebné ho vymeniť.

## **VYROBENÉ V PAKISTANE**

### **VÝROBCA:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiednością

Jednostki 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# GA

## **Treoir Úsáide - Cosaintí Lorga**

Comhlíonann cosaintí lorga caighdeáin CE agus ceanglais Rialachán (AE) 2016/425 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle (Catagóir I) chomh maith le caighdeáin chomhchuibhithe EN 13277-1:2000 agus EN 13277-2:2000.

Tá Dearbhú Comhréireachta an AE ar fáil ag [groundgame.com](http://groundgame.com).

Ní mór an táirge a úsáid de réir mar a bhí beartaithe.

## **LÉIGH GO CÚRAMACH ROIMH ÚSÁID**

Chun na cosaintí a úsáid i gceart, léigh an treoir seo go cúramach chun eolas a chur ort faoina ngnéithe, a bhfeistiú agus a gcothabháil.

## **COSAIN**

Tá cosaintí lorga deartha chun cosaint a thabhairt in aghaidh scríoba, dóiteáin bheaga agus gortuithe éadroma eile le linn traenála i spóirt troda cosúil le Muay Thai, MMA nó cichhornálaíocht.

**RABHADH:** Ní thugann aon chosaint cosaint iomlán i gcoinne gortuithe.

Tá cosaintí lorga déanta as ábhair láidre a chinntíonn marthanacht agus friotaíocht ard. Tá a ndearadh speisialta (pána gluaiste ar an gcos lárnach, cuinsert próifílithe as cūr crua) agus a dromchla mór ag cur le sábháilteacht an úsáideora.

## **FEISTIÚ NA gCOSAITÍ**

Chun a chinntiú go bhfeidhmíonn na cosaintí i gceart, caithfear iad a fheistiú i gceart. Níor cheart go n-athróidh siad áit nó sleamhnú tar éis a bheith ceangailte. Tá dúnta Velcro agus strap cobhsaíochta acu. Roghnaigh an méid ceart de réir méid do chos chun feistiú maith a chinntiú. Seiceáil roimh gach úsáid go bhfuil siad ceangailte i gceart.

## **COTHABHÁIL AGUS STÓRÁIL**

Níor chóir na cosaintí a ghlanadh ach le héadach tais sáithithe le huisce agus beagán gallúnach nó glantach éadrom eile, agus ansin iad a thriomú go hiomlán le héadach tirim nó tuáille.

D'fhéadfadh úsáid tuaslagóirí, bleachanna nó substaintí creimneacha eile damáiste buan a dhéanamh do na cosaintí agus a sábháilteacht a chur i mbaol.

Caithfear na cosaintí a stóráil in áit thirim nach bhfuil faoi sholas na gréine, ag teocht idir 15-25°C.

Má aimsítear damáiste, cosúil le scoilteanna nó dífhoirmíochtaí, ní mór an táirge a athsholáthar.

## **DÉANTA SA PHACASTÁIN**

### **DÉANTÚSAÍ:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiednością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (AN PHOLAINN)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# BG

## **Инструкции за употреба - Предпазители за пицъли**

Предпазители за пицъли отговарят на стандартите CE и изискванията на Регламент (ЕС) 2016/425 на Европейския парламент и на Съвета (Категория I), както и на хармонизираните стандарти EN 13277-1:2000 и EN 13277-2:2000.

Декларацията за съответствие на ЕС е достъпна на уебсайта [groundgame.com](http://groundgame.com).

Продуктът трябва да се използва според предназначението си.

## **ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ПРЕДИ УПОТРЕБА**

За правилно използване на предпазители, моля, прочетете внимателно тези инструкции и се запознайте с техните характеристики, правилно поставяне и поддръжка.

## **ЗАЩИТА**

Предпазители за пицъли са предназначени да предпазват от ожулвания, натъртвания и други леки наранявания по време на тренировки по бойни изкуства като Муай Тай, ММА или кикбокс.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Никакви предпазители не осигуряват пълна защита от наранявания.

Изработени са от устойчиви материали, които гарантират дълъг живот и издръжливост. Тяхната специална конструкция (подвижен панел на свода на стъпалото, профилирана вложка от твърда пяна) и голямата им повърхност осигуряват безопасност по време на употреба.

## **НАСТРОЙКА НА ПРЕДПАЗИТЕЛИТЕ**

За правилна защита, предпазители трябва да бъдат правилно настроени. След поставяне не трябва да се плъзгат или местят. Предпазители разполагат с велкро ленти и стабилизиращ ремък. Изберете подходящ размер спрямо вашето стъпало. Уверете се преди всяка употреба, че предпазители са правилно закрепени.

## **ПОДДРЪЖКА И СЪХРАНЕНИЕ**

Предпазители за пицъли трябва да се почистват само с влажна кърпа, напоена с вода и малко количество сапун или мек препарат, след което се подсушават напълно с чиста кърпа или кърпа.

Използването на разтворители, избелители или други агресивни вещества може да повреди предпазители и да намали тяхната безопасност.

Съхранявайте предпазители на сухо място, защитено от пряка слънчева светлина, при температура между 15-25°C.

Ако се открият повреди, като пукнатини или деформации, продуктът не е подходящ за употреба и трябва да бъде заменен.

## **ПРОИЗВЕДЕНО В ПАКИСТАН**

### **ПРОИЗВОДИТЕЛ:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiednością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ПОЛША)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# LV

## **Lietošanas instrukcija - Sargbruņas stilba kaulam**

Stilba kaula sargbruņas atbilst CE standartiem un Eiropas Parlamenta un Padomes regulas (ES) 2016/425 prasībām (I kategorija), kā arī saskaņotajiem standartiem EN 13277-1:2000 un EN 13277-2:2000.

ES atbilstības deklarācija ir pieejama vietnē [groundgame.com](http://groundgame.com).

Izstrādājumu nepieciešams izmantot atbilstoši tā paredzētajam mērķim.

## **UZMANĪGI IZLASIET PIRMS LIETOŠANAS**

Lai pareizi izmantotu sargbruņas, lūdzu, rūpīgi izlasiet šo instrukciju un iepazīstieties ar to īpašībām, pielāgošanu un kopšanu.

## **AIZSARDZĪBA**

Stilba kaula sargbruņas ir paredzētas aizsardzībai pret nobrāzumiem, zilumiem un citiem nelieliem ievainojumiem, kas var rasties treniņos cīņas mākslās, piemēram, Muay Thai, MMA vai kikkboksā.

**UZMANĪBU:** Neviena sargbruņa nesniedz pilnīgu aizsardzību pret ievainojumiem.

Sargbruņas ir izgatavotas no izturīgiem materiāliem, kas nodrošina augstu noturību un ilgmūžību. To īpašā konstrukcija (pārvietojams panelis pēdas virspusē, cieta putu materiāla ieliktnis) un liela virsma nodrošina drošību lietošanas laikā.

## **SARGBRUŅU PIEMĒROŠANA**

Lai nodrošinātu efektīvu aizsardzību, sargbruņām ir jābūt pareizi piemērotām. Pēc to uzvilšanas tās nedrīkst kustēties vai noslīdēt. Sargbruņām ir Velcro stiprinājumi un stabilizējoša sikсна. Lai nodrošinātu labu pielāgošanos, izvēlieties piemērotu izmēru atbilstoši savas kājas izmēram. Pirms katras lietošanas pārliecinieties, ka sargbruņas ir pareizi nostiprinātas.

## **KOPŠANA UN GLABĀŠANA**

Sargbruņas nepieciešams tīrīt tikai ar mitru drānu, kas samitrināta ūdenī ar nelielu daudzumu ziepju vai cita maiga tīrīšanas līdzekļa, un pēc tam tās rūpīgi jānosusina ar sausu drānu vai dvieli.

Šķīdinātāju, balinātāju vai citu agresīvu līdzekļu izmantošana var neatgriezeniski sabojāt sargbruņas un apdraudēt to drošību.

Sargājiet sargbruņas no mehāniskiem bojājumiem, augstas temperatūras, nepareizas lietošanas un konstrukcijas izmaiņām, jo tas var samazināt to aizsardzības spējas. Glabājiet tās sausā vietā, pasargātā no saules gaismas, temperatūrā 15-25°C.

Ja tiek atklāti bojājumi, piemēram, plaisas vai deformācijas, produkts nav piemērots lietošanai un tas ir jāaizstāj ar jaunu.

## **RAŽOTS PAKISTĀNĀ**

### **RAŽOTĀJS:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLIJA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>