

# PL

## **Instrukcja użytkowania - tarcza treningowa do kopnięć profilowana**

Tarcza treningowa do kopnięć profilowana spełnia standardy CE i wymagania Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425 (kat. I) oraz norm zharmonizowanych EN 13277-1:2000, EN 13277-3:2013.

Deklaracja zgodności UE znajduje się na stronie [groundgame.com](http://groundgame.com)

Wyrobu należy używać zgodnie z przeznaczeniem.

### **PRZECZYTAĆ UWAŻNIE PRZED UŻYCIEM**

Aby poprawnie użytkować tarczę treningową, prosimy zapoznać się z jej cechami oraz pielęgnacją, czytając dokładnie niniejszą instrukcję.

### **OCHRONA**

Tarcza treningowa jest przeznaczona do treningu siły, szybkości precyzji kopnięć podczas treningu sportów walki takich jak Muay Thai, MMA czy kick boxing. **UWAGA:** żadna tarcza ani ochraniacz nie zapewnia pełnej ochrony przed urazami.

Tarcza treningowa została wykonana z wytrzymałych materiałów, które zapewniają jej wysoką trwałość i odporność.

### **PIELĘGNACJA I PRZECHOWYWANIE**

Tarczę treningową do kopnięć należy czyścić jedynie ściereczką delikatnie zwilżoną wodą z niewielką ilością mydła lub innego łagodnego detergentu, a następnie dokładnie osuszyć, np. suchą ściereczką lub ręcznikiem.

Stosowanie rozpuszczalników, wybielaczy czy innych środków żrących może trwale uszkodzić produkt i sprawić, że nie będzie spełniał swojego zadania.

Tarczę należy chronić przed uszkodzeniami mechanicznymi, wysokimi temperaturami, niewłaściwym użytkowaniem, modyfikacją ich budowy ze względu na ryzyko zniszczenia produktu. Tarcza musi być przechowywana w suchym, nienasłonecznionym miejscu w temperaturze 15-25°C.

W przypadku stwierdzenia uszkodzeń, np. pęknięć lub zniekształceń, produkt nie nadaje się do użytku i należy wymienić go na nowy.

### **WYPRODUKOWANO W PAKISTANIE**

### **PRODUCENT:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# EN

## **User Manual - Kick Training Shield**

The curved kick training shield complies with CE standards and the requirements of Regulation (EU) 2016/425 of the European Parliament and the Council (Category I), as well as the harmonized standards EN 13277-1:2000 and EN 13277-3:2013.

The EU Declaration of Conformity is available at [groundgame.com](http://groundgame.com).

This product must be used exclusively for its intended purpose.

### **READ CAREFULLY BEFORE USE**

To ensure proper use of the training shield, please read this manual carefully and familiarize yourself with its features and maintenance instructions.

### **PROTECTION**

The training shield is designed to enhance the strength, speed, and accuracy of kicks during martial arts training, including Muay Thai, MMA, and kickboxing. **WARNING:** No shield or protective gear provides complete protection against injuries.

The training shield is made from durable materials that ensure high durability and resistance to wear and tear.

### **MAINTENANCE AND STORAGE**

The kick training shield should only be cleaned with a soft cloth slightly dampened with water and a small amount of mild soap or detergent, then thoroughly dried with a dry cloth or towel.

The use of solvents, bleach, or other corrosive substances may permanently damage the product and compromise its functionality.

The shield should be protected from mechanical damage, high temperatures, improper use, and any modifications, as these may affect its integrity. It should be stored in a dry place, away from direct sunlight, at a temperature between 15 and 25°C.

If any damage is detected, such as cracks or deformations, the product should no longer be used and must be replaced with a new one.

### **MANUFACTURED IN PAKISTAN**

### **MANUFACTURER:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLAND)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# BG

## **Ръководство за употреба – Извит тренировъчен щит за ритници**

Извитият тренировъчен щит за ритници отговаря на стандартите CE и на изискванията на Регламент (ЕС) 2016/425 на Европейския парламент и на Съвета (Категория I), както и на хармонизираните стандарти EN 13277-1:2000 и EN 13277-3:2013.

Декларацията за съответствие на ЕС е налична на [groundgame.com](http://groundgame.com).

Продуктът трябва да се използва само по предназначение.

## **ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ПРЕДИ УПОТРЕБА**

За да гарантирате правилната употреба на тренировъчния щит, моля, запознайте се с неговите характеристики и инструкции за поддръжка, като внимателно прочетете настоящото ръководство.

## **ЗАЩИТА**

Тренировъчният щит е предназначен за подобряване на силата, скоростта и точността на ритниците при тренировки по бойни спортове като Муай Тай, ММА и кикбокс.

**ВНИМАНИЕ:** Нито един щит или защитно оборудване не осигурява пълна защита срещу наранявания.

Тренировъчният щит е изработен от устойчиви материали, които гарантират висока издръжливост и дълъг експлоатационен живот.

## **ПОДДРЪЖКА И СЪХРАНЕНИЕ**

Тренировъчният щит за ритници трябва да се почиства само с мека кърпа, леко навлажнена с вода и малко количество сапун или нежен почистващ препарат, след което да се подсуши старателно със суха кърпа или хавлия.

Използването на разтворители, белина или други агресивни химикали може трайно да повреди продукта и да намали неговата ефективност.

Щитът трябва да бъде защитен от механични повреди, високи температури, неправилна употреба и всякакви модификации, тъй като това може да наруши неговата цялост. Той трябва да се съхранява на сухо място, защитено от пряка слънчева светлина, при температура между 15 и 25°C.

Ако се установят повреди, като пукнатини или деформации, продуктът не трябва да се използва повече и трябва да бъде заменен с нов.

## **ПРОИЗВЕДЕНО В ПАКИСТАН**

## **ПРОИЗВОДИТЕЛ:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKA)

Данъчен номер (NIP): 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Уебсайт: <https://groundgame.com>

# HR

## Upute za uporabu – Profilirani trening štit za udarce

Profilirani trening štit za udarce usklađen je s CE standardima i zahtjevima Uredbe (EU) 2016/425 Europskog parlamenta i Vijeća (Kategorija I), kao i s usklađenim normama EN 13277-1:2000 i EN 13277-3:2013.

Izjava o sukladnosti EU dostupna je na web-stranici [groundgame.com](http://groundgame.com).

Proizvod se smije koristiti isključivo u skladu s njegovom namjenom.

## PAŽLJIVO PROČITATI PRIJE UPORABE

Kako biste osigurali pravilnu uporabu trening štita, molimo vas da se upoznate s njegovim značajkama i uputama za održavanje, pažljivo čitajući ovaj priručnik.

## ZAŠTITA

Trening štit namijenjen je razvoju snage, brzine i preciznosti udaraca tijekom treninga borilačkih sportova poput Muay Thaija, MMA-a i kickboxinga. **UPOZORENJE:** Nijedan štit niti zaštitna oprema ne pružaju potpunu zaštitu od ozljeda.

Trening štit izrađen je od izdržljivih materijala koji osiguravaju dug vijek trajanja i visoku otpornost na habanje.

## ODRŽAVANJE I SKLADIŠTENJE

Trening štit za udarce treba čistiti samo mekom krpom lagano navlaženom vodom i malom količinom sapuna ili drugog blagog deterdženta, a zatim ga temeljito osušiti suhom krpom ili ručnikom.

Uporaba otapala, izbjeljivača ili drugih agresivnih kemikalija može trajno oštetiti proizvod i smanjiti njegovu učinkovitost.

Štit treba zaštititi od mehaničkih oštećenja, visokih temperatura, nepravilne uporabe i bilo kakvih preinaka, jer to može ugroziti njegovu strukturnu cjelovitost. Treba ga čuvati na suhom mjestu, zaštićenom od izravne sunčeve svjetlosti, na temperaturi između 15 i 25°C.

Ako se utvrdi bilo kakvo oštećenje, poput pukotina ili deformacija, proizvod se više ne smije koristiti i treba ga zamijeniti novim.

## PROIZVEDENO U PAKISTANU

### PROIZVOĐAČ:

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiednością**

Jednościi 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

OIB: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Web-stranica: <https://groundgame.com>



# CS

## Návod k použití – Profilovaný tréninkový štít na kopy

Profilovaný tréninkový štít na kopy splňuje normy CE a požadavky nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/425 (kategorie I) a harmonizované normy EN 13277-1:2000 a EN 13277-3:2013.

Prohlášení o shodě EU je k dispozici na webových stránkách [groundgame.com](http://groundgame.com).

Výrobek smí být používán pouze k určenému účelu.

## PŘED POUŽITÍM SI PEČLIVĚ PŘEČTĚTE

Aby bylo zajištěno správné používání tréninkového štítu, přečtěte si pečlivě tento návod a seznamte se s jeho vlastnostmi a pokyny k údržbě.

## OCHRANA

Tréninkový štít je určen ke zlepšení síly, rychlosti a přesnosti kopů při tréninku bojových sportů, jako jsou Muay Thai, MMA a kickbox. **UPOZORNĚNÍ:** Žádný štít ani ochranné vybavení neposkytují úplnou ochranu proti zranění.

Tréninkový štít je vyroben z odolných materiálů, které zajišťují jeho vysokou trvanlivost a dlouhou životnost.

## ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

Tréninkový štít na kopy by měl být čištěn pouze měkkým hadříkem lehce navlhčeným vodou s malým množstvím mýdla nebo jiného jemného čisticího prostředku. Poté jej důkladně osušte suchým hadříkem nebo ručníkem.

Použití rozpouštědel, bělidel nebo jiných agresivních chemických látek může výrobek trvale poškodit a snížit jeho funkčnost.

Štít musí být chráněn před mechanickým poškozením, vysokými teplotami, nesprávným používáním a jakýmkoli konstrukčními změnami, protože tyto faktory mohou narušit jeho integritu. Skladujte na suchém místě, chráněném před přímým slunečním zářením, při teplotě mezi 15 a 25 °C.

Pokud dojde k poškození, například prasklinám nebo deformacím, výrobek již není bezpečný k použití a je nutné jej vyměnit za nový.

## VYROBENO V PÁKISTÁNU

## VÝROBCE:

**Ggsports Spółka z Ograniczonou Odpowiedzialnością**  
Jednostki 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)

DIČ: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Webové stránky: <https://groundgame.com>

# DA

## **Brugsanvisning – Buet træningspude til spark**

Den buede træningspude til spark overholder CE-standarderne og kravene i Europa-Parlamentets og Rådets forordning (EU) 2016/425 (kategori I) samt de harmoniserede standarder EN 13277-1:2000 og EN 13277-3:2013.

EU-overensstemmelseserklæringen er tilgængelig på [groundgame.com](http://groundgame.com).

Dette produkt må kun anvendes til det tiltænkte formål.

## **LÆS OMHYGGELIGT FØR BRUG**

For at sikre korrekt brug af træningspuden, bedes du læse denne manual grundigt og gøre dig bekendt med dens egenskaber og vedligeholdelsesinstruktioner.

## **BESKYTTELSE**

Træningspuden er designet til at forbedre styrke, hastighed og præcision i spark under træning i kampsport såsom Muay Thai, MMA og kickboksning. **ADVARSEL:** Ingen træningspude eller beskyttelsesudstyr giver fuldstændig beskyttelse mod skader.

Træningspuden er fremstillet af slidstærke materialer, der sikrer lang holdbarhed og høj modstandsdygtighed over for slid.

## **VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING**

Træningspuden til spark bør kun rengøres med en blød klud let fugtet med vand og en lille mængde mild sæbe eller rengøringsmiddel. Derefter skal den tørres grundigt med en tør klud eller et håndklæde.

Brug af opløsningsmidler, blegemidler eller andre ætsende kemikalier kan permanent beskadige produktet og forringe dets funktion.

Puden skal beskyttes mod mekaniske skader, høje temperaturer, forkert brug og enhver form for ændringer, da disse faktorer kan påvirke dens integritet. Den bør opbevares på et tørt sted, beskyttet mod direkte sollys, ved en temperatur mellem 15 og 25°C.

Hvis der opdages skader, såsom revner eller deformationer, bør produktet ikke længere anvendes og skal erstattes med et nyt.

## **FREMSTILLET I PAKISTAN**

## **PRODUCENT:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

CVR-nummer: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)  
Hjemmeside: <https://groundgame.com>

# ET

## **Kasutusjuhend – Kumer treeningkilp löökide jaoks**

Kumer treeningkilp löökide jaoks vastab CE-standarditele ning Euroopa Parlamendi ja nõukogu määruse (EL) 2016/425 (I kategooria) nõuetele, samuti harmoniseeritud standarditele EN 13277-1:2000 ja EN 13277-3:2013.

EL-i vastavusdeklaratsioon on saadaval veebilehel [groundgame.com](http://groundgame.com).

Toodet tuleb kasutada ainult ettenähtud otstarbel.

## **LUGEGE HOOLIKALT ENNE KASUTAMIST**

Toote nõuetekohaseks kasutamiseks lugege see juhend hoolikalt läbi ning tutvuge selle omaduste ja hooldusjuhistega.

## **KAITSE**

Treeningkilp on mõeldud löökide jõu, kiiruse ja täpsuse arendamiseks võitluskunstides, nagu Muay Thai, MMA ja kickpoks. **HOIATUS:** Ükski kilp ega kaitsev varustus ei paku täielikku kaitset vigastuste eest.

Treeningkilp on valmistatud vastupidavatest materjalidest, mis tagavad suure vastupidavuse ja pika kasutusea.

## **HOOLDUS JA SÄILITAMINE**

Treeningkilpi tuleb puhastada ainult pehme lapiga, mis on kergelt niisutatud veega ja millele on lisatud väike kogus seepi või muud õrna puhastusvahendit. Seejärel tuleb kilp hoolikalt kuivatada kuiva lapi või rätikuga.

Lahustite, pleegitusainete või muude söövitavate kemikaalide kasutamine võib toodet püsivalt kahjustada ja vähendada selle funktsionaalsust.

Kilpi tuleb kaitsta mehaaniliste kahjustuste, kõrgete temperatuuride, ebaõige kasutamise ja struktuurimuudatuste eest, kuna need võivad ohustada selle terviklikkust. Seda tuleb hoida kuivas ja otsese päikesevalguse eest kaitstud kohas temperatuuril 15–25°C.

Kui ilmnevad kahjustused, nagu praod või deformatsioonid, ei tohi toodet enam kasutada ning see tuleb asendada uuega.

## **TOODETUD PAKISTANIS**

### **TOOTJA:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POOLA)

KMKR: 9292044002

E-post: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Veebileht: <https://groundgame.com>

# FI

## Käyttöohje – Muotoiltu potkutreenikilpi

Muotoiltu potkutreenikilpi täyttää CE-standardit sekä Euroopan parlamentin ja neuvoston asetuksen (EU) 2016/425 (luokka I) vaatimukset sekä harmonisoidut standardit EN 13277-1:2000 ja EN 13277-3:2013.

EU-vaatimustenmukaisuusvakuutus on saatavilla osoitteessa [groundgame.com](http://groundgame.com).

Tuotetta saa käyttää vain sen suunniteltuun tarkoitukseen.

## LUE HUOLELLISESTI ENNEN KÄYTTÖÄ

Varmista tuotteen oikea käyttö tutustumalla huolellisesti tämän käyttöohjeen sisältämiin ominaisuuksiin ja huolto-ohjeisiin.

## SUOJAUS

Treenikilpi on suunniteltu parantamaan potkujen voimaa, nopeutta ja tarkkuutta kamppailulajeissa, kuten Muay Thai, MMA ja potkunyrkkeily. **VAROITUS:** Mikään kilpi tai suojarahuste ei tarjoa täydellistä suojaa vammoilta.

Treenikilpi on valmistettu kestävästä materiaaleista, jotka takaavat pitkän käyttöiän ja korkean kulutuskestävyyden.

## HUOLTO JA SÄILYTYS

Potkutreenikilpi tulee puhdistaa vain pehmeällä liinalla, joka on kostutettu vedellä ja pienellä määrällä mietoja saippuaa tai pesuainetta. Tämän jälkeen se tulee kuivata huolellisesti kuivalla liinalla tai pyyhkeellä.

Liuottimien, valkaisuaineiden tai muiden voimakkaiden kemikaalien käyttö voi pysyvästi vahingoittaa tuotetta ja heikentää sen toimintakykyä.

Kilpi on suojattava mekaanisilta vaurioilta, korkealta lämpötilalta, väärinkäytöltä ja rakenteellisilta muutoksilta, sillä nämä voivat vaarantaa sen rakenteellisen eheyden. Säilytä kuivassa paikassa, suojassa suoralta auringonvalolta, lämpötilassa 15–25°C.

Jos tuotteessa havaitaan vaurioita, kuten halkeamia tai muodonmuutoksia, sitä ei saa enää käyttää, vaan se on vaihdettava uuteen.

## VALMISTETTU PAKISTANISSA

### VALMISTAJA:

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (PUOLA)

Y-tunnus: 9292044002

Sähköposti: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)  
Verkkosivusto: <https://groundgame.com>



# FR

## **Manuel d'utilisation - Bouclier d'entraînement profilé pour coups de pied**

Le bouclier d'entraînement profilé pour coups de pied est conforme aux normes CE et aux exigences du Règlement (UE) 2016/425 du Parlement européen et du Conseil (Catégorie I), ainsi qu'aux normes harmonisées EN 13277-1:2000, EN 13277-3:2013.

La déclaration de conformité UE est disponible sur le site [groundgame.com](http://groundgame.com)

Le produit doit être utilisé conformément à sa destination.

### **LIRE ATTENTIVEMENT AVANT UTILISATION**

Afin d'utiliser correctement le bouclier d'entraînement, veuillez vous familiariser avec ses caractéristiques et son entretien en lisant attentivement ce manuel.

### **PROTECTION**

Le bouclier d'entraînement profilé est conçu pour l'entraînement à la force, à la vitesse et à la précision des coups de pied lors de la pratique des sports de combat tels que le Muay Thai, le MMA ou le kickboxing.

ATTENTION : Aucun bouclier ni protège-dents ne garantit une protection totale contre les blessures.

Le bouclier est fabriqué avec des matériaux durables, garantissant une résistance et une longévité élevées.

### **ENTRETIEN ET STOCKAGE**

Le bouclier d'entraînement doit être nettoyé uniquement avec un chiffon légèrement humidifié avec de l'eau et une petite quantité de savon ou un autre détergent doux, puis séché soigneusement avec un chiffon sec ou une serviette.

L'utilisation de solvants, d'agents blanchissants ou d'autres substances corrosives peut endommager définitivement le produit et le rendre inutilisable.

Le bouclier doit être protégé des dommages mécaniques, des températures élevées, d'une utilisation inappropriée et de toute modification de sa structure, sous peine de détérioration du produit. Il doit être stocké dans un endroit sec et à l'abri de la lumière directe, à une température comprise entre 15 et 25°C.

En cas de dommage tel que des fissures ou des déformations, le produit ne doit plus être utilisé et doit être remplacé.

### **FABRIQUÉ AU PAKISTAN**

### **FABRICANT :**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLOGNE)  
NIP : 9292044002  
email : shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

# EL

## **Οδηγίες χρήσης – Καμπυλωτή ασπίδα προπόνησης για λακτίσματα**

Η καμπυλωτή ασπίδα προπόνησης για λακτίσματα συμμορφώνεται με τα πρότυπα CE και τις απαιτήσεις του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/425 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου (Κατηγορία I), καθώς και με τα εναρμονισμένα πρότυπα EN 13277-1:2000 και EN 13277-3:2013.

Η δήλωση συμμόρφωσης της ΕΕ είναι διαθέσιμη στον ιστότοπο [groundgame.com](http://groundgame.com).

Το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά για τον προβλεπόμενο σκοπό του.

### **ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ**

Για να διασφαλιστεί η σωστή χρήση της ασπίδας προπόνησης, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο και εξοικειωθείτε με τα χαρακτηριστικά και τις οδηγίες συντήρησης.

### **ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ**

Η ασπίδα προπόνησης έχει σχεδιαστεί για τη βελτίωση της δύναμης, της ταχύτητας και της ακρίβειας των λακτισμάτων σε πολεμικές τέχνες όπως Muay Thai, MMA και kickboxing.

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Καμία ασπίδα ή προστατευτικός εξοπλισμός δεν παρέχει πλήρη προστασία από τραυματισμούς.

Η ασπίδα προπόνησης είναι κατασκευασμένη από ανθεκτικά υλικά που εξασφαλίζουν μεγάλη αντοχή και μακροχρόνια διάρκεια ζωής.

### **ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ**

Η ασπίδα προπόνησης για λακτίσματα πρέπει να καθαρίζεται μόνο με ένα μαλακό πανί ελαφρώς βρεγμένο με νερό και μια μικρή ποσότητα ήπιου σαπουνιού ή απορρυπαντικού. Στη συνέχεια, πρέπει να στεγνώνεται καλά με ένα στεγνό πανί ή πετσέτα.

Η χρήση διαλυτών, λευκαντικών ή άλλων διαβρωτικών χημικών ουσιών μπορεί να προκαλέσει μόνιμη ζημιά στο προϊόν και να επηρεάσει τη λειτουργικότητά του.

Η ασπίδα πρέπει να προστατεύεται από μηχανικές βλάβες, υψηλές θερμοκρασίες, ακατάλληλη χρήση και οποιεσδήποτε τροποποιήσεις της δομής της, καθώς αυτοί οι παράγοντες μπορεί να επηρεάσουν την ακεραιότητά της. Πρέπει να φυλάσσεται σε ξηρό μέρος, προστατευμένο από την άμεση ηλιακή ακτινοβολία, σε θερμοκρασία μεταξύ 15 και 25°C.

Εάν εντοπιστούν φθορές, όπως ρωγμές ή παραμορφώσεις, το προϊόν δεν πρέπει να χρησιμοποιείται πλέον και πρέπει να αντικατασταθεί με νέο.

### **ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟ ΣΤΟ ΠΑΚΙΣΤΑΝ**

### **ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ΠΟΛΩΝΙΑ)

Αριθμός ΦΠΑ: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Ιστότοπος: <https://groundgame.com>

# ES

## **Manual de usuario – Protector de entrenamiento curvado para patadas**

El protector de entrenamiento curvado para patadas cumple con los estándares CE y los requisitos del Reglamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo (Categoría I), así como con las normas armonizadas EN 13277-1:2000 y EN 13277-3:2013.

La declaración de conformidad de la UE está disponible en [groundgame.com](http://groundgame.com).

Este producto debe utilizarse exclusivamente para su propósito previsto.

### **LEA ATENTAMENTE ANTES DE USAR**

Para garantizar un uso adecuado del protector de entrenamiento, lea atentamente este manual y conozca sus características y las instrucciones de mantenimiento.

### **PROTECCIÓN**

El protector de entrenamiento está diseñado para mejorar la fuerza, la velocidad y la precisión de las patadas durante el entrenamiento en deportes de combate como Muay Thai, MMA y kickboxing. **ADVERTENCIA:** Ningún protector ni equipo de protección ofrece una seguridad total contra lesiones.

El protector de entrenamiento está fabricado con materiales duraderos que garantizan una alta resistencia y una larga vida útil.

### **MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO**

El protector de entrenamiento para patadas debe limpiarse únicamente con un paño suave ligeramente humedecido con agua y una pequeña cantidad de jabón o detergente neutro. A continuación, debe secarse completamente con un paño seco o una toalla.

El uso de disolventes, lejía u otros productos químicos corrosivos puede dañar permanentemente el producto y afectar su funcionalidad.

El protector debe mantenerse alejado de golpes, temperaturas extremas, un uso inadecuado y cualquier tipo de modificación estructural, ya que estos factores pueden comprometer su integridad. Debe almacenarse en un lugar seco, protegido de la luz solar directa, a una temperatura entre 15 y 25°C.

Si observa daños, como grietas o deformaciones, el producto ya no debe utilizarse y debe sustituirse por uno nuevo.

### **FABRICADO EN PAKISTÁN**

### **FABRICANTE:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIF: 9292044002

Correo electrónico: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Página web: <https://groundgame.com>

# LT

## **Naudojimo instrukcija – Lenktas treniruočių skydas smūgiams**

Lenktas treniruočių skydas smūgiams atitinka CE standartus ir Europos Parlamento bei Tarybos reglamento (ES) 2016/425 (I kategorija) reikalavimus, taip pat suderintus standartus EN 13277-1:2000 ir EN 13277-3:2013.

ES atitikties deklaracija pateikiama adresu [groundgame.com](http://groundgame.com).

Šis gaminys turi būti naudojamas tik pagal paskirtį.

### **ATIDŽIAI PERSKAITYKITE PRIEŠ NAUDOJIMĄ**

Norint tinkamai naudoti treniruočių skydą, būtina atidžiai perskaityti šią instrukciją ir susipažinti su jo savybėmis bei priežiūros rekomendacijomis.

### **SAUGUMAS**

Treniruočių skydas yra skirtas gerinti smūgių jėgą, greitį ir tikslumą kovos menų treniruočių metu, tokių kaip Muay Thai, MMA ir kimboksas. **ISPĖJIMAS:** Joks skydas ar apsauginė įranga neužtikrina visiškos apsaugos nuo traumų.

Treniruočių skydas pagamintas iš patvarių medžiagų, kurios užtikrina didelį atsparumą ir ilgą tarnavimo laiką.

### **PRIEŽIŪRA IR LAIKYMAS**

Treniruočių skydą smūgiams reikia valyti tik minkštu skudurėliu, šiek tiek sudrėkintu vandeniu su nedideliu kiekiu muilo arba švelnaus ploviklio. Po to gaminį reikia kruopščiai nusausinti sausu skudurėliu arba rankšluosčiu.

Tirpiklių, baliklių ar kitų ėsdinančių cheminių medžiagų naudojimas gali negrįžtamai sugadinti gaminį ir sumažinti jo funkcionalumą.

Skydą reikia saugoti nuo mechaninių pažeidimų, aukštos temperatūros, netinkamo naudojimo ir bet kokių konstrukcinių pakeitimų, nes tai gali pakenkti jo vientisumui. Jį reikia laikyti sausoje vietoje, apsaugotoje nuo tiesioginių saulės spindulių, 15–25°C temperatūroje.

Jei pastebite pažeidimus, tokius kaip įtrūkimai ar deformacijos, gaminio naudoti nebegalima – jį reikia pakeisti nauju.

### **PAGAMINTA PAKISTANE**

### **GAMINTOJAS:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENKIJA)

PVM kodas: 9292044002

El. paštas: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Svetainė: <https://groundgame.com>



# LV

## Lietošanas instrukcija – Profilēts treniņu vairogs sitieniem

Profilētais treniņu vairogs sitieniem atbilst CE standartiem un Eiropas Parlamenta un Padomes regulas (ES) 2016/425 (I kategorija) prasībām, kā arī saskaņotajiem standartiem EN 13277-1:2000 un EN 13277-3:2013.

ES atbilstības deklarācija ir pieejama vietnē [groundgame.com](http://groundgame.com).

Šis izstrādājums drīkst tikt izmantots tikai paredzētajam mērķim.

## UZMANĪGI IZLASIET PIRMS LIETOŠANAS

Lai pareizi lietotu treniņu vairogu, rūpīgi izlasiet šo instrukciju un iepazīstieties ar tā īpašībām un apkopes ieteikumiem.

## AIZSARDZĪBA

Treniņu vairogs ir paredzēts sitienu spēka, ātruma un precizitātes uzlabošanai cīņas sporta veidos, piemēram, Muay Thai, MMA un kikboksā. **BRĪDINĀJUMS:** Neviens vairogs vai aizsargaprīkojums nenodrošina pilnīgu aizsardzību pret traumām.

Treniņu vairogs ir izgatavots no izturīgiem materiāliem, kas nodrošina augstu izturību un ilgu kalpošanas laiku.

## APKOPE UN UZGLABĀŠANA

Treniņu vairogu sitieniem drīkst tīrīt tikai ar mīkstu drānu, kas nedaudz samitrināta ar ūdeni un nelielu daudzumu ziepju vai maiga mazgāšanas līdzekļa. Pēc tam izstrādājums rūpīgi jānoslauka ar sausu drānu vai dvieli.

Šķīdinātāju, balinātāju vai citu kodīgu ķīmisku vielu lietošana var neatgriezeniski sabojāt izstrādājumu un samazināt tā funkcionalitāti.

Vairogs jāargā no mehāniskiem bojājumiem, augstas temperatūras, nepareizas lietošanas un jebkādam konstrukcijas izmaiņām, jo šie faktori var ietekmēt tā integritāti. Tas jāuzglabā sausā vietā, pasargātā no tiešiem saules stariem, temperatūrā no 15 līdz 25°C.

Ja tiek konstatēti bojājumi, piemēram, plaisas vai deformācijas, izstrādājumu nedrīkst turpināt lietot – tas jānomaina pret jaunu.

## RAŽOTS PAKISTĀNĀ

### RAŽOTĀJS:

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLIJA)

PVN kods: 9292044002

E-pasts: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Tīmekļa vietne: <https://groundgame.com>

# NL

## **Gebruiksaanwijzing – Gebogen traptrainingsschild**

Het gebogen traptrainingsschild voldoet aan de CE-normen en de vereisten van Verordening (EU) 2016/425 van het Europees Parlement en de Raad (Categorie I), evenals de geharmoniseerde normen EN 13277-1:2000 en EN 13277-3:2013.

De EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op [groundgame.com](http://groundgame.com).

Dit product mag uitsluitend worden gebruikt voor het beoogde doel.

## **LEES DIT ZORGVULDIG DOOR VOOR GEBRUIK**

Om een correct gebruik van het trainingsschild te garanderen, dient u deze handleiding zorgvuldig door te lezen en vertrouwd te raken met de kenmerken en onderhoudsinstructies.

## **BESCHERMING**

Het trainingsschild is ontworpen om de kracht, snelheid en nauwkeurigheid van trappen te verbeteren tijdens de training van vechtsporten zoals Muay Thai, MMA en kickboksen.

**WAARSCHUWING:** Geen enkel schild of beschermende uitrusting biedt volledige bescherming tegen blessures.

Het trainingsschild is vervaardigd uit duurzame materialen die een hoge slijtvastheid en een lange levensduur garanderen.

## **ONDERHOUD EN OPSLAG**

Het trainingsschild voor trappen mag alleen worden gereinigd met een zachte doek, licht bevochtigd met water en een kleine hoeveelheid milde zeep of schoonmaakmiddel. Daarna moet het grondig worden gedroogd met een droge doek of handdoek.

Het gebruik van oplosmiddelen, bleekmiddelen of andere agressieve chemicaliën kan het product onherstelbaar beschadigen en de werking aantasten.

Het schild moet worden beschermd tegen mechanische schade, hoge temperaturen, verkeerd gebruik en structurele wijzigingen, omdat deze factoren de integriteit kunnen aantasten. Het dient te worden opgeslagen op een droge plaats, beschermd tegen direct zonlicht, bij een temperatuur tussen 15 en 25°C.

Als er schade zoals scheuren of vervormingen wordt geconstateerd, mag het product niet meer worden gebruikt en moet het worden vervangen door een nieuw exemplaar.

## **GEMAAKT IN PAKISTAN**

## **FABRIKANT:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

BTW-nummer: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Website: <https://groundgame.com>

# DE

## **Gebrauchsanweisung – Gebogenes Trainingsschild für Tritte**

Das gebogene Trainingsschild für Tritte erfüllt die CE-Standards sowie die Anforderungen der Verordnung (EU) 2016/425 des Europäischen Parlaments und des Rates (Kategorie I) sowie die harmonisierten Normen EN 13277-1:2000 und EN 13277-3:2013.

Die EU-Konformitätserklärung ist unter [groundgame.com](http://groundgame.com) verfügbar.

Dieses Produkt darf ausschließlich gemäß seiner vorgesehenen Bestimmung verwendet werden.

## **VOR DER VERWENDUNG SORGFÄLTIG LESEN**

Um eine ordnungsgemäße Nutzung des Trainingsschildes sicherzustellen, lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch und machen Sie sich mit seinen Eigenschaften und Pflegehinweisen vertraut.

## **SCHUTZ**

Das Trainingsschild ist für das Training von Trittstärke, Geschwindigkeit und Präzision bei Kampfsportarten wie Muay Thai, MMA und Kickboxen konzipiert. **WARNUNG:** Kein Schild oder Schutzausrüstung bietet vollständigen Schutz vor Verletzungen.

Das Trainingsschild besteht aus strapazierfähigen Materialien, die eine hohe Widerstandsfähigkeit und eine lange Lebensdauer gewährleisten.

## **PFLEGE UND LAGERUNG**

Das Trainingsschild für Tritte darf nur mit einem weichen Tuch gereinigt werden, das leicht mit Wasser und einer kleinen Menge milder Seife oder eines Reinigungsmittels angefeuchtet wurde. Anschließend muss es gründlich mit einem trockenen Tuch oder Handtuch getrocknet werden.

Die Verwendung von Lösungsmitteln, Bleichmitteln oder anderen aggressiven Chemikalien kann das Produkt dauerhaft beschädigen und seine Funktionalität beeinträchtigen.

Das Schild sollte vor mechanischen Schäden, hohen Temperaturen, unsachgemäßer Nutzung und jeglichen strukturellen Veränderungen geschützt werden, da diese seine Integrität beeinträchtigen können. Es sollte an einem trockenen Ort, geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung, bei einer Temperatur zwischen 15 und 25°C gelagert werden.

Falls Schäden wie Risse oder Verformungen auftreten, darf das Produkt nicht mehr verwendet werden und muss durch ein neues ersetzt werden.

## **HERGESTELLT IN PAKISTAN**

## **HERSTELLER:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

USIdNr.: 9292044002

E-Mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Website: <https://groundgame.com>

# PT

## **Manual de Instruções – Alvo de Treino Curvado para Chutes**

O alvo de treino curvado para chutes está em conformidade com as normas CE e os requisitos do Regulamento (UE) 2016/425 do Parlamento Europeu e do Conselho (Categoria I), bem como com as normas harmonizadas EN 13277-1:2000 e EN 13277-3:2013.

A declaração de conformidade da UE pode ser consultada em [groundgame.com](http://groundgame.com).

Este produto deve ser utilizado exclusivamente para a finalidade a que se destina.

### **LEIA ATENTAMENTE ANTES DE UTILIZAR**

Para garantir a utilização correta do alvo de treino, leia atentamente este manual e familiarize-se com as suas características e instruções de manutenção.

### **PROTEÇÃO**

O alvo de treino foi desenvolvido para melhorar a força, a velocidade e a precisão dos chutes em treinos de artes marciais, como Muay Thai, MMA e kickboxing. **AVISO:** Nenhum alvo ou equipamento de proteção oferece segurança total contra lesões.

O alvo de treino é fabricado com materiais duráveis que garantem alta resistência e longa vida útil.

### **MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO**

O alvo de treino para chutes deve ser limpo apenas com um pano macio, ligeiramente umedecido com água e uma pequena quantidade de sabão ou detergente neutro. Em seguida, deve ser completamente seco com um pano seco ou uma toalha.

O uso de solventes, alvejantes ou outros produtos químicos corrosivos pode danificar permanentemente o produto e comprometer sua funcionalidade.

Deve ser protegido contra impactos, temperaturas extremas, uso inadequado e qualquer alteração estrutural, pois esses fatores podem comprometer a sua integridade. Deve ser armazenado em local seco, protegido da luz solar direta, a uma temperatura entre 15 e 25°C.

Se forem identificados danos, como fissuras ou deformações, o produto não deve mais ser utilizado e deve ser substituído por um novo.

### **FABRICADO NO PAQUISTÃO**

### **FABRICANTE:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLÓNIA)

Número de IVA: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Site: <https://groundgame.com>



# RO

## **Instrucțiuni de utilizare – Scut de antrenament curbat pentru lovituri de picior**

Scutul de antrenament curbat pentru lovituri de picior respectă standardele CE și cerințele Regulamentului (UE) 2016/425 al Parlamentului European și al Consiliului (Categorie I), precum și standardele armonizate EN 13277-1:2000 și EN 13277-3:2013.

Declarația de conformitate a UE poate fi consultată pe site-ul [groundgame.com](http://groundgame.com).

Acest produs trebuie utilizat exclusiv în scopul pentru care a fost conceput.

## **CITIȚI CU ATENȚIE ÎNAINTE DE UTILIZARE**

Pentru a asigura o utilizare corectă a scutului de antrenament, citiți cu atenție acest manual și familiarizați-vă cu caracteristicile și instrucțiunile sale de întreținere.

## **PROTECȚIE**

Scutul de antrenament este conceput pentru a îmbunătăți forța, viteza și precizia loviturilor de picior în timpul antrenamentului în sporturi de contact precum Muay Thai, MMA și kickboxing. **ATENȚIE:** Niciun scut sau echipament de protecție nu oferă protecție completă împotriva accidentărilor.

Scutul de antrenament este fabricat din materiale rezistente care asigură o durabilitate ridicată și o lungă durată de viață.

## **ÎNTREȚINERE ȘI DEPOZITARE**

Scutul de antrenament pentru lovituri de picior trebuie curățat doar cu o cârpă moale, ușor umezită cu apă și o cantitate mică de săpun sau detergent delicat. Apoi, trebuie uscat complet cu o cârpă uscată sau un prosop.

Utilizarea solvenților, înălbitorilor sau altor substanțe chimice corozive poate deteriora permanent produsul și afecta funcționalitatea acestuia.

Scutul trebuie ferit de lovituri, temperaturi ridicate, utilizare necorespunzătoare și orice modificări structurale, deoarece acestea pot compromite integritatea produsului. Trebuie depozitat într-un loc uscat, ferit de expunerea directă la soare, la o temperatură cuprinsă între 15 și 25°C.

Dacă sunt observate deteriorări, cum ar fi crăpături sau deformări, produsul nu mai trebuie utilizat și trebuie înlocuit cu unul nou.

## **PRODUS ÎN PAKISTAN**

## **PRODUCĂTOR:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

Cod TVA: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Site web: <https://groundgame.com>

# SK

## Návod na použitie – Oblúkový tréningový štít na kopy

Oblúkový tréningový štít na kopy spĺňa normy CE a požiadavky nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/425 (kategória I) a harmonizované normy EN 13277-1:2000 a EN 13277-3:2013.

Vyhlasenie o zhode EÚ je k dispozícii na stránke [groundgame.com](http://groundgame.com).

Tento výrobok sa smie používať výlučne na určený účel.

## PRED POUŽITÍM SI POZORNE PREČÍTAJTE

Aby sa zabezpečilo správne používanie tréningového štítu, prečítajte si tento návod pozorne a oboznámte sa s jeho vlastnosťami a pokynmi na údržbu.

## OCHRANA

Tréningový štít je určený na zlepšenie sily, rýchlosti a presnosti kopov pri tréningu bojových športov, ako sú Muay Thai, MMA a kickbox. **UPOZORNENIE:** Žiadny štít ani ochranné vybavenie neposkytuje úplnú ochranu pred zraneniami.

Tréningový štít je vyrobený z odolných materiálov, ktoré zabezpečujú vysokú odolnosť a dlhú životnosť.

## ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

Tréningový štít na kopy by sa mal čistiť iba mäkkou handričkou mierne navlhčenou vodou a malým množstvom mydla alebo iného jemného čistiaceho prostriedku. Následne je potrebné ho dôkladne vysušiť suchou handričkou alebo uterákom.

Použitie rozpúšťadiel, bielidiel alebo iných agresívnych chemických látok môže výrobok trvalo poškodiť a znížiť jeho funkčnosť.

Štít by mal byť chránený pred mechanickým poškodením, vysokými teplotami, nesprávnym používaním a akýmkoľvek konštrukčnými úpravami, pretože tieto faktory môžu ohroziť jeho celistvosť. Musí sa skladovať na suchom mieste, chránenom pred priamym slnečným žiarením, pri teplote od 15 do 25 °C.

Ak sa zistia poškodenia, ako sú praskliny alebo deformácie, výrobok sa nesmie ďalej používať a musí byť nahradený novým.

## VYROBENÉ V PAKISTANE

## VÝROBCA:

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiednością**  
Jednostki 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)

IČ DPH: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Webová stránka: <https://groundgame.com>

# SL

## Navodila za uporabo – Ukrivljen ščit za trening brc

Ukrivljen ščit za trening brc je skladen s standardi CE in zahtevami Uredbe (EU) 2016/425 Evropskega parlamenta in Sveta (kategorija I) ter harmoniziranimi standardi EN 13277-1:2000 in EN 13277-3:2013.

Izjava EU o skladnosti je na voljo na spletni strani [groundgame.com](http://groundgame.com).

Izdelek se sme uporabljati samo za predvideni namen.

## PRED UPORABO SKRIBNO PREBERITE

Za pravilno uporabo ščita za trening brc natančno preberite ta priročnik in se seznanite z njegovimi lastnostmi ter navodili za vzdrževanje.

## ZAŠČITA

Ščit za trening brc je zasnovan za izboljšanje moči, hitrosti in natančnosti brc pri treningu borilnih veščin, kot so Muay Thai, MMA in kickboks. **OPOZORILO:** Noben ščit ali zaščitna oprema ne zagotavlja popolne zaščite pred poškodbami.

Ščit za trening brc je izdelan iz trpežnih materialov, ki zagotavljajo visoko odpornost in dolgo življenjsko dobo.

## VZDRŽEVANJE IN SHRANJEVANJE

Ščit za trening brc je treba čistiti samo z mehko krpo, rahlo navlaženo z vodo in majhno količino mila ali blagega detergenta. Nato ga je treba temeljito osušiti s suho krpo ali brisačo. Uporaba topil, belil ali drugih jedkih kemikalij lahko trajno poškoduje izdelek in zmanjša njegovo funkcionalnost.

Ščit mora biti zaščiten pred mehanskimi poškodbami, visokimi temperaturami, nepravilno uporabo in kakršnim koli posegom v konstrukcijo, saj lahko to vpliva na njegovo celovitost. Shranjujte ga na suhem mestu, zaščitenem pred neposredno sončno svetlobo, pri temperaturi med 15 in 25°C.

Če opazite poškodbe, kot so razpoke ali ukrivljenosti, izdelka ne smete več uporabljati in ga morate zamenjati z novim.

## IZDELANO V PAKISTANU

## PROIZVAJALEC:

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiednostjo**

Jednostki 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

Davčna številka: 9292044002

E-pošta: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Spletna stran: <https://groundgame.com>

# SV

## **Bruksanvisning – Böjd sparkträning sköld**

Den böjda sparkträning skölden uppfyller CE-standarder och kraven i Europaparlamentets och rådets förordning (EU) 2016/425 (kategori I) samt de harmoniserade standarderna EN 13277-1:2000 och EN 13277-3:2013.

EU-försäkran om överensstämmelse kan konsulteras på [groundgame.com](http://groundgame.com).

Produkten ska endast användas för avsett ändamål.

## **LÄS NOGGRANT INNAN ANVÄNDNING**

För att säkerställa korrekt användning av sparkträning skölden, läs denna bruksanvisning noggrant och bekanta dig med dess egenskaper och skötselinstruktioner.

## **SKYDD**

Skölden är utformad för att förbättra styrka, snabbhet och precision i sparkar vid träning av kampsporter såsom Muay Thai, MMA och kickboxning. **WARNING:** Ingen sköld eller skyddsutrustning ger ett fullständigt skydd mot skador.

Sparkträning skölden är tillverkad av slitstarka material som garanterar hög hållbarhet och lång livslängd.

## **SKÖTSEL OCH FÖRVARING**

Sparkträning skölden ska endast rengöras med en mjuk trasa, lätt fuktad med vatten och en liten mängd mild tvål eller rengöringsmedel. Därefter ska den torkas noggrant med en torr trasa eller handduk.

Användning av lösningsmedel, blekmedel eller andra frätande kemikalier kan permanent skada produkten och försämra dess funktionalitet.

Skölden ska skyddas från mekaniska skador, höga temperaturer, felaktig användning och eventuella strukturella förändringar, eftersom dessa faktorer kan påverka dess hållbarhet. Den ska förvaras på en torr plats, skyddad från direkt solljus, vid en temperatur mellan 15 och 25°C.

Om skador, såsom sprickor eller deformationer, observeras, får produkten inte längre användas och ska ersättas med en ny.

## **TILLVERKAD I PAKISTAN**

## **TILLVERKARE:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

Momsregistreringsnummer: 9292044002

E-post: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Webbplats: <https://groundgame.com>



# HU

## Használati utasítás – Ívelt rúgópajzs edzéshez

Az ívelt rúgópajzs edzéshez megfelel a CE szabványoknak, valamint az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/425 rendeletének (I. kategória), továbbá az EN 13277-1:2000 és EN 13277-3:2013 harmonizált szabványoknak.

Az EU-megfelelőségi nyilatkozat elérhető a [groundgame.com](http://groundgame.com) weboldalon.

A termék kizárólag rendeltetésszerű használatra alkalmas.

## OLVASSA EL FIGYELMESEN HASZNÁLAT ELŐTT

A rúgópajzs helyes használatához figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet, és ismerkedjen meg annak tulajdonságaival és karbantartási utasításaival.

## VÉDELEM

A rúgópajzs a rúgások erejének, sebességének és pontosságának fejlesztésére szolgál küzdősportok, például Muay Thai, MMA és kick-box edzéseken. **FIGYELEM:** Egyetlen pajzs vagy védőfelszerelés sem nyújt teljes védelmet a sérülések ellen.

A rúgópajzs tartós anyagokból készült, amelyek biztosítják a magas ellenállóképességet és a hosszú élettartamot.

## KARBANTARTÁS ÉS TÁROLÁS

A rúgópajzsot csak enyhén nedvesített, puha kendővel és kis mennyiségű szappannal vagy gyengéd tisztítószerrel szabad tisztítani. Ezt követően alaposan meg kell szárítani száraz kendővel vagy törülközővel.

Oldószerek, fehérítők vagy egyéb maró hatású vegyszerek használata maradandó károsodást okozhat a termékben, és csökkentheti annak funkcionalitását.

A pajzsot védeni kell a mechanikai sérülésektől, a magas hőmérséklettől, a helytelen használattól és minden szerkezeti módosítástól, mivel ezek befolyásolhatják annak épségét. Száraz, közvetlen napfénytől védett helyen kell tárolni, 15–25°C közötti hőmérsékleten.

Ha sérüléseket, például repedéseket vagy deformációkat észlel, a terméket nem szabad tovább használni, és újra kell cserélni.

## PAKISZTÁNBAN GYÁRTVA

### GYÁRTÓ:

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENGYELORSZÁG)  
Adószám: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Weboldal: <https://groundgame.com>

# IT

## **Manuale d'uso – Scudo da allenamento curvo per calci**

Lo scudo da allenamento curvo per calci è conforme agli standard CE e ai requisiti del Regolamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo e del Consiglio (Categoria I), nonché agli standard armonizzati EN 13277-1:2000 e EN 13277-3:2013.

La dichiarazione di conformità UE è disponibile su [groundgame.com](http://groundgame.com).

Il prodotto deve essere utilizzato esclusivamente per lo scopo previsto.

### **LEGGERE ATTENTAMENTE PRIMA DELL'USO**

Per garantire un utilizzo corretto dello scudo da allenamento, leggere attentamente questo manuale e familiarizzare con le sue caratteristiche e le istruzioni per la manutenzione.

### **PROTEZIONE**

Lo scudo da allenamento è progettato per migliorare la potenza, la velocità e la precisione dei calci durante l'allenamento in sport da combattimento come Muay Thai, MMA e kickboxing. **ATTENZIONE:** Nessuno scudo o attrezzatura protettiva offre una protezione totale contro gli infortuni.

Lo scudo da allenamento è realizzato con materiali resistenti che garantiscono un'elevata durabilità e una lunga durata.

### **MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE**

Lo scudo da allenamento per calci deve essere pulito esclusivamente con un panno morbido leggermente inumidito con acqua e una piccola quantità di sapone o detergente delicato. Successivamente, deve essere asciugato accuratamente con un panno asciutto o un asciugamano.

L'uso di solventi, candeggina o altri prodotti chimici corrosivi può danneggiare permanentemente il prodotto e comprometterne la funzionalità.

Lo scudo deve essere protetto da danni meccanici, alte temperature, uso improprio e qualsiasi modifica strutturale, poiché questi fattori possono comprometterne l'integrità. Deve essere conservato in un luogo asciutto, al riparo dalla luce solare diretta, a una temperatura compresa tra 15 e 25°C.

Se si riscontrano danni, come crepe o deformazioni, il prodotto non deve più essere utilizzato e deve essere sostituito con uno nuovo.

### **PRODOTTO IN PAKISTAN**

### **PRODUTTORE:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

Partita IVA: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Sito web: <https://groundgame.com>

