

# PL

## **Instrukcja użytkowania - ochraniacze na piszczele bez stopy**

Ochraniacze na piszczele bez stopy spełniają standardy CE i wymagania Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425 (kat. I) oraz norm zharmonizowanych EN 13277-1:2000, EN 13277-2:2000.

Deklaracja zgodności UE znajduje się na stronie [groundgame.com](http://groundgame.com)

Wyrobu należy używać zgodnie z przeznaczeniem.

### **PRZECZYTAĆ UWAŻNIE PRZED UŻYCIEM**

Aby poprawnie użytkować ochraniacze, prosimy zapoznać się z ich cechami, sposobem dopasowania oraz pielęgnacją, czytając dokładnie niniejszą instrukcję.

### **OCHRONA**

Ochraniacze piszczeli bez stopy są przeznaczone do ochrony przed otarciami, stłuczeniami i innymi drobnymi urazami podczas treningu sportów walki takich jak Muay Thai, MMA czy kick boxing. UWAGA: żaden ochraniacz nie zapewnia pełnej ochrony przed urazami.

Ochraniacze na piszczele zostały wykonane z wytrzymałych materiałów, które zapewniają ich wysoką trwałość i odporność. Ich specjalna budowa oraz duża powierzchnia zapewniają bezpieczeństwo w trakcie użytkowania.

### **DOPASOWANIE OCHRANIACZY**

Aby ochraniacze spełniały swoje zadanie, muszą być właściwie dopasowane. Wówczas, po założeniu nie będą przesuwają się ani zsuwać. Ochraniacze posiadają rzepy i pas stabilizujący. Aby zapewnić sobie dobre dopasowanie, wybierz odpowiedni rozmiar do wielkości nogi. Przed każdym użyciem upewnij się, że ochraniacze są prawidłowo założone.

### **PIELĘGNACJA I PRZECHOWYWANIE**

Ochraniacze piszczeli należy czyścić jedynie delikatną ściereczką zwilżoną wodą z niewielką ilością mydła lub innego łagodnego detergentu, a następnie dokładnie osuszyć, np. suchą ściereczką lub ręcznikiem.

Stosowanie rozpuszczalników, wybielaczy czy innych środków żrących może trwale uszkodzić ochraniacze i sprawić, że nie będą zapewniały odpowiedniego bezpieczeństwa.

Ochraniacze należy chronić przed uszkodzeniami mechanicznymi, wysokimi temperaturami, niewłaściwym użytkowaniem, modyfikacją ich budowy ze względu na ryzyko redukcji możliwości ochronnych wyrobu. Ochraniacze muszą być przechowywane w suchym, nienaświetlonym miejscu w temperaturze 15-25°C.

W przypadku stwierdzenia uszkodzeń, np. pęknięć lub zniekształceń, produkt nie nadaje się do użytku i należy wymienić go na nowy.

**WYPRODUKOWANO W PAKISTANIE**

**PRODUCENT:**

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKA)

NIP: 9292044002

email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com), <https://groundgame.com>

# EN

## **User Manual – Shin Guards Without Foot Protection**

Shin guards without foot protection comply with CE standards and the requirements of European Parliament and Council Regulation (EU) 2016/425 (Category I) as well as harmonized standards EN 13277-1:2000 and EN 13277-2:2000.

The EU Declaration of Conformity is available at [groundgame.com](http://groundgame.com).

This product must be used as intended.

### **READ CAREFULLY BEFORE USE**

To ensure proper use of the shin guards, please familiarize yourself with their features, fitting instructions, and maintenance by carefully reading this manual.

### **PROTECTION**

Shin guards without foot protection are designed to protect against abrasions, bruises, and other minor injuries during combat sports training, such as Muay Thai, MMA, or kickboxing.

**WARNING:** No shin guard provides complete protection against injuries.

These shin guards are made of durable materials that ensure high durability and resistance. Their special design and large protective surface enhance safety during use.

### **FITTING THE SHIN GUARDS**

For the shin guards to function correctly, they must be properly fitted. When worn correctly, they should not shift or slip. The shin guards feature Velcro straps and a stabilizing band. To ensure a proper fit, select the appropriate size based on your leg measurements. Before each use, make sure the shin guards are correctly secured.

### **CARE AND STORAGE**

Shin guards should be cleaned using only a soft cloth dampened with water and a small amount of soap or other mild detergent. After cleaning, they should be thoroughly dried with a dry cloth or towel.

The use of solvents, bleach, or other corrosive substances may permanently damage the shin guards and compromise their protective capabilities.

Shin guards should be kept safe from mechanical damage, high temperatures, improper use, and structural modifications, as these factors may reduce their protective effectiveness. They must be stored in a dry, shaded place at a temperature of **15-25°C**.

If any damage, such as cracks or deformations, is detected, the product is no longer suitable for use and must be replaced.

**MADE IN PAKISTAN**

**MANUFACTURER:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLAND)

VAT: 9292044002

Email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Website: <https://groundgame.com>

# BG

## **Ръководство за употреба – протектори за пищяли без стъпало**

Протекторите за пищяли без стъпало отговарят на стандартите CE и изискванията на Регламент (ЕС) 2016/425 на Европейския парламент и Съвета (категория I), както и на хармонизираните стандарти EN 13277-1:2000 и EN 13277-2:2000.

Декларацията за съответствие на ЕС е налична на [groundgame.com](http://groundgame.com).

Продуктът трябва да се използва по предназначение.

## **ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ПРЕДИ УПОТРЕБА**

За правилната употреба на протекторите, моля, запознайте се с техните характеристики, начина на поставяне и поддръжката им, като внимателно прочетете настоящото ръководство.

## **ЗАЩИТА**

Протекторите за пищяли без стъпало са предназначени да предпазват от ожулвания, натъртвания и други леки наранявания по време на тренировки по бойни спортове като Муай Тай, ММА или кикбокс. **ВНИМАНИЕ:** Нито един протектор не осигурява пълна защита срещу наранявания.

Протекторите са изработени от издръжливи материали, които гарантират висока устойчивост и дълготрайност. Тяхната специална конструкция и голяма защитна повърхност осигуряват безопасност при употреба.

## **НАСТРОЙВАНЕ НА ПРОТЕКТОРИТЕ**

За да изпълняват правилно своята функция, протекторите трябва да бъдат правилно поставени. След поставяне те не трябва да се преместват или смъкват. Протекторите са снабдени с велкро лепенки и стабилизираща лента.

За да осигурите добро прилягане, изберете правилния размер според големината на крака си. Преди всяка употреба се уверете, че протекторите са правилно закрепени.

## **ПОДДРЪЖКА И СЪХРАНЕНИЕ**

Протекторите за пищяли трябва да се почистват само с мека кърпа, навлажнена с вода и малко количество сапун или друг неагресивен почистващ препарат, след което да се изсушат напълно със суха кърпа или хавлия.

Използването на разтворители, белина или други агресивни химикали може да повреди протекторите и да намали тяхната защитна ефективност.

Протекторите трябва да бъдат предпазени от механични повреди, високи температури, неправилна употреба и модификации, тъй като това може да намали тяхната защитна функция. Съхранявайте ги на сухо и защитено от слънце място при температура 15-25°C.

Ако забележите повреди, като пукнатини или деформации, продуктът не е годен за употреба и трябва да бъде заменен.

**ПРОИЗВЕДЕНО В ПАКИСТАН**

**ПРОИЗВОДИТЕЛ:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ПОЛША)

VAT: 9292044002

Email: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Уебсайт: <https://groundgame.com>

# HR

## Upute za uporabu – štitnici za potkoljenice bez stopala

Štitnici za potkoljenice bez stopala udovoljavaju CE standardima i zahtjevima Uredbe (EU) 2016/425 Europskog parlamenta i Vijeća (kategorija I) te usklađenim normama EN 13277-1:2000 i EN 13277-2:2000.

Izjava o sukladnosti EU dostupna je na [groundgame.com](http://groundgame.com).

Proizvod se mora koristiti prema namjeni.

## PAŽLJIVO PROČITATI PRIJE UPORABE

Kako biste pravilno koristili štitnike, molimo da se upoznate s njihovim značajkama, načinom prilagodbe i održavanja, pažljivo čitajući ove upute.

## ZAŠTITA

Štitnici za potkoljenice bez stopala namijenjeni su zaštiti od ogrebotina, modrica i drugih manjih ozljeda tijekom treninga boričkih sportova, kao što su Muay Thai, MMA ili kickboxing. **UPOZORENJE:** Nijedan štitnik ne pruža potpunu zaštitu od ozljeda.

Štitnici su izrađeni od izdržljivih materijala koji osiguravaju visoku otpornost i dugotrajnost. Njihova posebna konstrukcija i velika zaštitna površina pružaju sigurnost tijekom uporabe.

## PRILAGOĐAVANJE ŠTITNIKA

Kako bi štitnici ispravno obavljali svoju funkciju, moraju biti pravilno postavljeni. Kada su pravilno namješteni, neće se pomicati niti kliziti. Štitnici imaju čičak-trake i stabilizacijski remen.

Kako biste osigurali pravilno pristajanje, odaberite odgovarajuću veličinu prema dimenzijama svoje noge. Prije svake uporabe provjerite jesu li štitnici pravilno postavljeni.

## ODRŽAVANJE I SKLADIŠTENJE

Štitnike za potkoljenice treba čistiti isključivo mekom krpom navlaženom vodom s malo sapuna ili drugog blagog deterdženta, a zatim ih temeljito osušiti suhom krpom ili ručnikom. Uporaba otapala, izbjeljivača ili drugih agresivnih kemikalija može trajno oštetiti štitnike i smanjiti njihovu zaštitnu funkcionalnost.

Štitnike treba zaštititi od mehaničkih oštećenja, visokih temperatura, nepravilne uporabe i preinaka, jer to može smanjiti njihovu zaštitnu sposobnost. Moraju se čuvati na suhom i zasjenjenom mjestu pri temperaturi od **15-25°C**.

Ako primijetite bilo kakva oštećenja, poput pukotina ili deformacija, proizvod više nije siguran za uporabu i mora se zamijeniti.

**PROIZVEDENO U PAKISTANU**

**PROIZVOĐAČ:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

PDV: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Web stranica: <https://groundgame.com>

# CS

## Návod k použití – chrániče holení bez části pro chodidlo

Chrániče holení bez části pro chodidlo splňují normy CE a požadavky nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/425 (kategorie I) a harmonizované normy EN 13277-1:2000 a EN 13277-2:2000.

Prohlášení o shodě EU je k dispozici na [groundgame.com](http://groundgame.com).

Výrobek musí být používán v souladu s jeho určením.

## PŘED POUŽITÍM SI POZORNĚ PŘEČTĚTE

Abyste chrániče správně používali, seznamte se s jejich vlastnostmi, způsobem nasazení a údržby pečlivým přečtením tohoto návodu.

## OCHRANA

Chrániče holení bez části pro chodidlo jsou určeny k ochraně před oděrkami, pohmožděninami a jinými drobnými zraněními při tréninku bojových sportů, jako je Muay Thai, MMA nebo kickbox. **UPOZORNĚNÍ:** Žádný chránič neposkytuje úplnou ochranu před zraněním.

Chrániče jsou vyrobeny z odolných materiálů, které zajišťují jejich vysokou trvanlivost a pevnost. Jejich speciální konstrukce a velká ochranná plocha poskytují bezpečnost při používání.

## NASAZENÍ CHRÁNIČŮ

Aby chrániče plnily svůj účel, musí být správně nasazeny. Po nasazení by se neměly posouvat ani sklouzávat. Chrániče jsou opatřeny suchými zipy a stabilizačním popruhem. Pro správné přizpůsobení zvolte vhodnou velikost podle rozměrů vaší nohy. Před každým použitím se ujistěte, že jsou chrániče správně upevněny.

## ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

Chrániče holení je třeba čistit pouze jemným hadříkem navlhčeným vodou s malým množstvím mýdla nebo jiného jemného čistícího prostředku, a poté je důkladně osušit suchým hadříkem nebo ručníkem.

Použití rozpouštědel, bělidel nebo jiných agresivních chemických prostředků může chrániče trvale poškodit a snížit jejich ochranné vlastnosti.

Chrániče je nutné chránit před mechanickým poškozením, vysokými teplotami, nesprávným používáním a jakýmkoli úpravami, které by mohly omezit jejich ochrannou funkci. Skladujte je na suchém a stinném místě při teplotě 15–25°C.

Pokud zjistíte jakékoli poškození, například praskliny nebo deformace, výrobek již není bezpečný k použití a musí být vyměněn.

## **VYROBENO V PÁKISTÁNU**

### **VÝROBCE:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)  
DIČ: 9292044002  
E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)  
Webová stránka: <https://groundgame.com>

# DA

## **Brugsanvisning – skinnebensbeskyttere uden fodstøtte**

Skinnebensbeskyttere uden fodstøtte overholder CE-standarderne og kravene i Europa-Parlamentets og Rådets forordning (EU) 2016/425 (kategori I) samt de harmoniserede standarder EN 13277-1:2000 og EN 13277-2:2000.

EU-overensstemmelseserklæringen findes på [groundgame.com](http://groundgame.com).

Produktet skal anvendes i overensstemmelse med dets formål.

## **LÆS NØJE FØR BRUG**

For at sikre korrekt brug af skinnebensbeskytterne bedes du gøre dig bekendt med deres egenskaber, pasform og vedligeholdelse ved nøje at læse denne brugsanvisning.

## **BESKYTTELSE**

Skinnebensbeskyttere uden fodstøtte er designet til at beskytte mod hudafskrabninger, blå mærker og mindre skader under træning i kampsport som Muay Thai, MMA eller kickboxing.

**ADVARSEL:** Ingen skinnebensbeskyttere giver fuldstændig beskyttelse mod skader.

Disse beskyttere er fremstillet af slidstærke materialer, der sikrer høj holdbarhed og modstandsdygtighed. Deres særlige konstruktion og store beskyttelsesområde øger sikkerheden under brug.

## **TILPASNING AF BESKYTTERNE**

For at skinnebensbeskytterne kan fungere optimalt, skal de være korrekt tilpasset. Når de sidder korrekt, bør de ikke glide eller skifte position. Skinnebensbeskytterne har velcrolukninger og en stabiliserende rem.

For at opnå den bedste pasform skal du vælge den rette størrelse i forhold til din benlængde. Kontrollér altid, at beskytterne sidder korrekt, før du bruger dem.

## **VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING**

Skinnebensbeskyttere bør kun rengøres med en blød klud fugtet med vand og en smule sæbe eller et mildt rengøringsmiddel. Efter rengøring skal de tørres grundigt med en tør klud eller et håndklæde.

Brug af opløsningsmidler, blegemidler eller andre stærke kemikalier kan permanent beskadige beskytterne og forringe deres beskyttende egenskaber.

Skinnebensbeskyttere skal beskyttes mod mekaniske skader, høje temperaturer, forkert brug og modifikationer, da dette kan reducere deres beskyttelsesfunktion. De skal opbevares på et tørt og mørkt sted ved en temperatur på 15-25°C.

Hvis du opdager skader såsom revner eller deformationer, bør produktet ikke længere anvendes og skal udskiftes.

**FREMSTILLET I PAKISTAN**

**PRODUCENT:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)  
CVR: 9292044002  
E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)  
Hjemmeside: <https://groundgame.com>

# ET

## Kasutusjuhend – säärekaitsmed ilma jalatoeta

Säärekaitsmed ilma jalatoeta vastavad CE-standarditele ning Euroopa Parlamendi ja Nõukogu määruse (EL) 2016/425 (I kategooria) ja ühtlustatud standardite EN 13277-1:2000 ja EN 13277-2:2000 nõuetele.

ELi vastavusdeklaratsioon on saadaval veebilehel **groundgame.com**.

Toodet tuleb kasutada vastavalt selle otstarbele.

## LUGEGE HOOLIKALT ENNE KASUTAMIST

Selleks et säärekaitsmeid õigesti kasutada, tutvuge nende omaduste, paigaldamise ja hooldamise juhistega, lugedes hoolikalt käesolevat juhendit.

## KAITSE

Säärekaitsmed ilma jalatoeta on mõeldud kaitseks marrastuste, sinikate ja muude väiksemate vigastuste eest võitlusspordi treeningutel, näiteks Muay Thai, MMA või kickpoksi ajal. **HOIATUS:** Ükski säärekaitse ei paku täielikku kaitset vigastuste eest.

Kaitsmed on valmistatud vastupidavatest materjalidest, mis tagavad suure kulumiskindluse ja pika kasutusea. Nende spetsiaalne konstruktsioon ja lai kaitsepind suurendavad turvalisust kasutamise ajal.

## KAITSMETE SOBITAMINE

Selleks et säärekaitsmed täidaksid oma kaitsefunktsiooni, peavad need olema õigesti kinnitatud. Kui need on korralikult paigaldatud, ei tohiks need nihkuda ega libiseda. Kaitsmetel on takjakinnitused ja stabiliseeriv rihm.

Parima sobivuse tagamiseks valige suurus vastavalt oma jala mõõtmetele. Kontrollige enne iga kasutamist, kas kaitsmed on õigesti kinnitatud.

## HOOLDUS JA SÄILITAMINE

Säärekaitsmeid tuleb puhastada ainult pehme lapi ja veega, kasutades väikest kogust seepi või muud õrna puhastusvahendit. Pärast puhastamist tuleb need põhjalikult kuivatada kuiva lapi või rätikuga.

Lahustite, pleegitusainete või muude söövitavate kemikaalide kasutamine võib säärekaitsmeid jäädavalt kahjustada ja vähendada nende kaitseomadusi.

Kaitsmeid tuleb kaitsta mehaaniliste kahjustuste, kõrgete temperatuuride, ebaõige kasutamise ja modifikatsioonide eest, kuna need võivad vähendada toote kaitsefunktsiooni. Säärekaitsmeid tuleb hoida kuivas ja varjulises kohas temperatuuril 15-25°C.

Kui märkate kahjustusi, näiteks pragusid või deformatsioone, ei ole toode enam kasutamiseks sobilik ning see tuleb välja vahetada.

## **TOODETUD PAKISTANIS**

### **TOOTJA:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POOLA)

KMKR: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Veebisait: <https://groundgame.com>

# FI

## Käyttöohje – säärisuojat ilman jalkaterän suojaa

Säärisuojat ilman jalkaterän suojaa täyttävät CE-standardit sekä Euroopan parlamentin ja neuvoston asetuksen (EU) 2016/425 (luokka I) sekä yhdenmukaistetut standardit EN 13277-1:2000 ja EN 13277-2:2000.

EU-vaatimustenmukaisuusvakuutus on saatavilla osoitteessa [groundgame.com](http://groundgame.com).

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi vain sen suunnitellun käyttötarkoituksen mukaisesti.

## LUE HUOLELLISESTI ENNEN KÄYTTÖÄ

Jotta suoja käytetään oikein, tutustu niiden ominaisuuksiin, säätämiseen ja hoitoon lukemalla tämä ohje huolellisesti.

## SUOJAUS

Säärisuojat ilman jalkaterän suojaa on suunniteltu suojaamaan hiertymiltä, mustelmilta ja muilta pieniltä vammoilta kamppailulajien, kuten Muay Thai, MMA tai potkunyrkkeilyn, harjoittelun aikana. **VAROITUS:** Mikään suoja ei tarjoa täydellistä suojausta vammoja vastaan.

Suojat on valmistettu kestävästä materiaalista, jotka takaavat pitkän käyttöiän ja korkean kulutuskestävyyden. Niiden erityinen rakenne ja laaja suojausalue lisäävät turvallisuutta käytön aikana.

## SUOJIEN SÄÄTÄMINEN

Jotta suojat toimivat kunnolla, niiden on oltava oikein säädetyt. Oikein asetettuna ne eivät saa liikkua tai luiskahtaa paikoiltaan. Suojissa on tarrakiinnitys ja stabiloiva hihna. Valitse oikea koko jalkasi mukaan varmistaaksesi hyvän istuvuuden. Tarkista ennen jokaista käyttöä, että suojat ovat kunnolla kiinnitetyt.

## HOITO JA SÄILYTYS

Säärisuojat tulee puhdistaa vain pehmeällä liinalla, joka on kostutettu vedellä ja pienellä määrällä saippuaa tai muuta mietoa pesuainetta. Tämän jälkeen ne on kuivattava huolellisesti kuivalla liinalla tai pyyhkeellä.

Liuottimien, valkaisuaineiden tai muiden voimakkaiden kemikaalien käyttö voi pysyvästi vahingoittaa suoja ja heikentää niiden suojausominaisuuksia.

Suojat tulee suojata mekaanisilta vaurioilta, korkealta lämpötilalta, väärinkäytöltä ja muokkauksilta, koska nämä voivat vähentää tuotteen suojauskykyä. Suojia tulee säilyttää kuivassa ja varjoisassa paikassa 15-25°C lämpötilassa.

Jos havaitset vaurioita, kuten halkeamia tai muodonmuutoksia, tuotetta ei tule enää käyttää ja se on vaihdettava uuteen.

## **VAALMISTETTU PAKISTANISS**

### **VALMISTAJA:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (PUOLA)

Y-tunnus: 9292044002

Sähköposti: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Verkkosivusto: <https://groundgame.com>

# FR

## **Manuel d'utilisation – Protège-tibias sans protection pour le pied**

Les protège-tibias sans protection pour le pied sont conformes aux normes CE et aux exigences du Règlement (UE) 2016/425 du Parlement européen et du Conseil (catégorie I), ainsi qu'aux normes harmonisées EN 13277-1:2000 et EN 13277-2:2000.

La déclaration de conformité UE est disponible sur [groundgame.com](http://groundgame.com).

Ce produit doit être utilisé conformément à son usage prévu.

### **LIRE ATTENTIVEMENT AVANT UTILISATION**

Afin d'utiliser correctement les protège-tibias, veuillez lire attentivement ce manuel et vous familiariser avec leurs caractéristiques, leur ajustement et leur entretien.

### **PROTECTION**

Les protège-tibias sans protection pour le pied sont conçus pour protéger contre les éraflures, les contusions et autres blessures mineures lors des entraînements de sports de combat tels que le Muay Thai, le MMA ou le kickboxing. **AVERTISSEMENT:** Aucun protège-tibia ne garantit une protection totale contre les blessures.

Ils sont fabriqués à partir de matériaux résistants qui assurent une grande durabilité et une excellente absorption des chocs. Leur conception spécifique et leur large surface de protection garantissent une sécurité optimale pendant l'utilisation.

### **AJUSTEMENT DES PROTÈGE-TIBIAS**

Pour une protection efficace, les protège-tibias doivent être bien ajustés. Une fois correctement positionnés, ils ne doivent ni glisser ni bouger. Ils sont équipés de bandes velcro et d'une sangle de stabilisation.

Choisissez la taille adaptée en fonction de vos mensurations pour un ajustement optimal. Avant chaque utilisation, assurez-vous que les protège-tibias sont bien fixés.

### **ENTRETIEN ET STOCKAGE**

Nettoyez les protège-tibias uniquement avec un chiffon doux légèrement humide et une petite quantité de savon ou de détergent doux. Séchez-les soigneusement avec un chiffon sec ou une serviette.

L'utilisation de solvants, d'eau de Javel ou d'autres produits chimiques agressifs peut endommager définitivement les protège-tibias et altérer leur capacité de protection.

Protégez-les des dommages mécaniques, des températures élevées, d'une mauvaise utilisation ou de modifications susceptibles de réduire leur efficacité protectrice. Stockez-les dans un endroit sec et à l'abri de la lumière, à une température comprise entre 15 et 25°C.

Si vous constatez des fissures ou des déformations, le produit ne doit plus être utilisé et doit être remplacé.

**FABRIQUÉ AU PAKISTAN**

**FABRICANT:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLOGNE)  
Numéro de TVA : 9292044002  
E-mail : [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)  
Site Web : <https://groundgame.com>

# EL

## **Εγχειρίδιο Χρήσης – Προστατευτικά κνήμης χωρίς προστασία ποδιού**

Τα προστατευτικά κνήμης χωρίς προστασία ποδιού συμμορφώνονται με τα πρότυπα CE και τις απαιτήσεις του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/425 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου (Κατηγορία I), καθώς και με τα εναρμονισμένα πρότυπα EN 13277-1:2000 και EN 13277-2:2000.

Η δήλωση συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμη στη σελίδα [groundgame.com](http://groundgame.com).

Το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο σύμφωνα με τον προβλεπόμενο σκοπό του.

### **ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ**

Για τη σωστή χρήση των προστατευτικών κνήμης, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο και εξοικειωθείτε με τα χαρακτηριστικά, την εφαρμογή και τη συντήρησή τους.

### **ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ**

Τα προστατευτικά κνήμης χωρίς προστασία ποδιού είναι σχεδιασμένα για να προστατεύουν από εκδορές, μώλωπες και άλλους μικροτραυματισμούς κατά την προπόνηση σε πολεμικές τέχνες, όπως Muay Thai, MMA ή kickboxing. **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Κανένα προστατευτικό δεν παρέχει πλήρη προστασία από τραυματισμούς.

Είναι κατασκευασμένα από ανθεκτικά υλικά που εξασφαλίζουν μεγάλη αντοχή και ανθεκτικότητα. Ο ειδικός τους σχεδιασμός και η μεγάλη επιφάνεια προστασίας προσφέρουν αυξημένη ασφάλεια κατά τη χρήση.

### **ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ**

Για να προσφέρουν τη μέγιστη προστασία, τα προστατευτικά πρέπει να εφαρμόζονται σωστά. Όταν φοριούνται σωστά, δεν πρέπει να γλιστρούν ή να μετακινούνται. Διαθέτουν κλείσιμο με Velcro και σταθεροποιητικό ιμάντα.

Για σωστή εφαρμογή, επιλέξτε το κατάλληλο μέγεθος σύμφωνα με τις διαστάσεις του ποδιού σας. Πριν από κάθε χρήση, βεβαιωθείτε ότι τα προστατευτικά είναι σωστά τοποθετημένα.

### **ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ**

Τα προστατευτικά κνήμης πρέπει να καθαρίζονται μόνο με ένα μαλακό πανί, ελαφρώς βρεγμένο με νερό και μια μικρή ποσότητα σαπουνιού ή ήπιου καθαριστικού. Στη συνέχεια, πρέπει να στεγνώνονται πλήρως με ένα στεγνό πανί ή πετσέτα.

Η χρήση διαλυτών, λευκαντικών ή άλλων διαβρωτικών ουσιών μπορεί να προκαλέσει ανεπανόρθωτη ζημιά και να μειώσει την προστατευτική τους ικανότητα.

Τα προστατευτικά πρέπει να φυλάσσονται μακριά από μηχανικές φθορές, υψηλές θερμοκρασίες, λανθασμένη χρήση και τροποποιήσεις, καθώς αυτές μπορεί να επηρεάσουν

την αποτελεσματικότητα της προστασίας τους. Πρέπει να αποθηκεύονται σε ξηρό και σκοτεινό μέρος σε θερμοκρασία **15-25°C**.

Αν παρατηρήσετε ζημιές, όπως ρωγμές ή παραμορφώσεις, το προϊόν δεν είναι πλέον ασφαλές για χρήση και πρέπει να αντικατασταθεί.

#### **ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟ ΣΤΟ ΠΑΚΙΣΤΑΝ**

#### **ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ΠΟΛΩΝΙΑ)

ΑΦΜ: **9292044002**

Email: **shop@groundgame.com**

Ιστότοπος: <https://groundgame.com>

# ES

## **Manual de usuario – Espinilleras sin protección para el pie**

Las espinilleras sin protección para el pie cumplen con los estándares CE y los requisitos del Reglamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo (Categoría I), así como con las normas armonizadas EN 13277-1:2000 y EN 13277-2:2000.

La declaración de conformidad de la UE está disponible en **groundgame.com**.

El producto debe utilizarse únicamente para el propósito previsto.

## **LEA ATENTAMENTE ANTES DE USAR**

Para un uso adecuado de las espinilleras, familiarícese con sus características, ajuste y mantenimiento leyendo detenidamente este manual.

## **PROTECCIÓN**

Las espinilleras sin protección para el pie están diseñadas para proteger contra rozaduras, contusiones y otras lesiones menores durante el entrenamiento de deportes de combate como Muay Thai, MMA o kickboxing. **ADVERTENCIA:** Ninguna espinillera garantiza una protección total contra lesiones.

Están fabricadas con materiales resistentes que aseguran una gran durabilidad y resistencia. Su diseño especial y su amplia superficie de protección proporcionan una mayor seguridad durante el uso.

## **AJUSTE DE LAS ESPINILLERAS**

Para que las espinilleras cumplan su función correctamente, deben ajustarse de manera adecuada. Una vez colocadas, no deben moverse ni deslizarse. Cuentan con cierres de velcro y una correa de sujeción.

Para garantizar un buen ajuste, elija la talla adecuada según el tamaño de su pierna. Antes de cada uso, asegúrese de que las espinilleras estén bien colocadas.

## **CUIDADO Y ALMACENAMIENTO**

Las espinilleras deben limpiarse únicamente con un paño suave humedecido con agua y una pequeña cantidad de jabón o detergente neutro. Luego, deben secarse completamente con un paño seco o una toalla.

El uso de disolventes, lejía u otros productos químicos agresivos puede dañar permanentemente las espinilleras y reducir su capacidad de protección.

Deben protegerse contra daños mecánicos, altas temperaturas, uso inadecuado y modificaciones estructurales, ya que estos factores pueden disminuir su capacidad de protección. Deben almacenarse en un lugar seco y protegido de la luz, a una temperatura de **15-25°C**.

Si detecta daños, como grietas o deformaciones, el producto ya no será seguro para su uso y deberá ser reemplazado.

**FABRICADO EN PAKISTÁN**

**FABRICANTE:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIF: 9292044002

Correo electrónico: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Sitio web: <https://groundgame.com>

# LT

## **Naudojimo instrukcija – blauzdų apsaugos be pėdos apsaugos**

Blauzdų apsaugos be pėdos apsaugos atitinka CE standartus ir Europos Parlamento bei Tarybos reglamento (ES) 2016/425 (I kategorija) reikalavimus, taip pat suderintus standartus EN 13277-1:2000 ir EN 13277-2:2000.

ES atitikties deklaracija pateikiama svetainėje **groundgame.com**.

Gaminyje turi būti naudojamas tik pagal paskirtį.

## **PRIEŠ NAUDOJIMĄ ATIDŽIAI PERSKAITYKITE**

Kad tinkamai naudotumėte blauzdų apsaugas, atidžiai perskaitykite šią instrukciją ir susipažinkite su jų savybėmis, pritaikymu bei priežiūra.

## **APSAUGA**

Blauzdų apsaugos be pėdos apsaugos skirtos apsaugoti nuo nubrozdinimų, sumušimų ir kitų nedidelių traumų treniruojantis kovos menų sportuose, tokiuose kaip Muay Thai, MMA ar kikkoksas. **ĮSPĖJIMAS:** Jokia apsauga neužtikrina visiškos apsaugos nuo traumų.

Apsaugos pagamintos iš patvarių medžiagų, kurios užtikrina ilgaamžiškumą ir atsparumą. Jų speciali konstrukcija ir didelis apsaugos plotas suteikia didesnę saugumą naudojimo metu.

## **APSAUGŲ PRITAIKYMAS**

Kad apsaugos tinkamai atliktų savo funkciją, jos turi būti tinkamai pritaikytos. Tinkamai uždėtos jos neturėtų judėti ar slysti. Apsaugos turi lipnias juostas (Velcro) ir stabilizuojantį dirželį.

Kad užtikrintumėte tinkamą prigludimą, pasirinkite tinkamą dydį pagal savo kojos matmenis. Prieš kiekvieną naudojimą įsitikinkite, kad apsaugos yra tinkamai uždėtos.

## **PRIEŽIŪRA IR LAIKYMAS**

Blauzdų apsaugas reikia valyti tik minkšta šluoste, sudrėkinta vandeniui ir nedideliu kiekiu muilo ar švelnaus ploviklio. Po valymo jas reikia kruopščiai nusausinti sausa šluoste arba rankšluosčiu.

Naudojant tirpiklius, baliklius ar kitas agresyvias chemines medžiagas, apsaugos gali būti negrįžtamai sugadintos ir prarasti apsaugines savybes.

Apsaugas reikia laikyti apsaugotas nuo mechaninių pažeidimų, aukštos temperatūros, netinkamo naudojimo ir konstrukcinių pakeitimų, nes tai gali sumažinti jų apsaugines savybes. Jas būtina laikyti sausoje ir pavésingoje vietoje, **15-25°C** temperatūroje.

Jeigu pastebite pažeidimų, pavyzdžiui, įtrūkimų ar deformacijų, gaminys nebėra tinkamas naudoti ir turi būti pakeistas nauju.

## **PAGAMINTA PAKISTANE**

### **GAMINTOJAS:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENKIJA)

PVM kodas: **9292044002**

El. paštas: **shop@groundgame.com**

Svetainė: <https://groundgame.com>

# LV

## Lietošanas instrukcija – stilbu aizsargi bez pēdas daļas

Stilbu aizsargi bez pēdas daļas atbilst CE standartiem un Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (ES) 2016/425 (I kategorija) prasībām, kā arī saskaņotajiem standartiem EN 13277-1:2000 un EN 13277-2:2000.

ES atbilstības deklarācija ir pieejama vietnē [groundgame.com](http://groundgame.com).

Izstrādājums jāizmanto tikai paredzētajam mērķim.

## UZMANĪGI IZLASIET PIRMS LIETOŠANAS

Lai nodrošinātu pareizu stilbu aizsargu lietošanu, rūpīgi izlasiet šo instrukciju un iepazīstieties ar to īpašībām, pielāgošanu un kopšanu.

## AIZSARDZĪBA

Stilbu aizsargi bez pēdas daļas ir paredzēti, lai pasargātu no nobrāzumiem, sasitumiem un citiem nelieliem savainojumiem cīņas sporta treniņu laikā, piemēram, Muay Thai, MMA vai kikkoksā. **BRĪDINĀJUMS:** Neviens aizsargs nenodrošina pilnīgu aizsardzību pret traumām.

Aizsargi ir izgatavoti no izturīgiem materiāliem, kas nodrošina lielu izturību un ilgu kalpošanas laiku. To īpašā konstrukcija un plašā aizsardzības zona nodrošina drošību lietošanas laikā.

## AIZSARGU PIEMĒROŠANA

Lai aizsargi pareizi pildītu savu funkciju, tiem jābūt pareizi piestiprinātiem. Kad tie ir pareizi uzlikti, tiem nevajadzētu slīdēt vai pārvietoties. Aizsargi ir aprīkoti ar Velcro līplentēm un stabilizējošu siksnu.

Lai nodrošinātu optimālu piegulšanu, izvēlieties atbilstošu izmēru atbilstoši kājas izmēram. Pirms katras lietošanas pārliecinieties, ka aizsargi ir pareizi nostiprināti.

## KOPŠANA UN UZGLABĀŠANA

Stilbu aizsargi jātīra tikai ar mīkstu drānu, kas samitrināta ar ūdeni un nelielu daudzumu ziepju vai maiga mazgāšanas līdzekļa. Pēc tīrīšanas tie rūpīgi jānoslauka ar sausu drānu vai dvieli.

Izmantojot šķīdinātājus, balinātājus vai citus agresīvus ķīmiskos līdzekļus, aizsargi var tikt neatgriezeniski bojāti un zaudēt savas aizsardzības īpašības.

Aizsargi jāaizsargā no mehāniskiem bojājumiem, augstām temperatūrām, nepareizas lietošanas un jebkādām modifikācijām, jo tās var samazināt aizsardzības efektivitāti. Tie jāuzglabā sausā un tumšā vietā 15-25°C temperatūrā.

Ja konstatējat bojājumus, piemēram, plaisas vai deformācijas, izstrādājums vairs nav drošs lietošanai un tas jānomaina.

## **RAŽOTS PAKISTĀNĀ**

### **RAŽOTĀJS:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLIJA)

PVN numurs: 9292044002

E-pasts: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Vietne: <https://groundgame.com>

# NL

## **Gebruiksaanwijzing – Scheenbeschermers zonder voetgedeelte**

Scheenbeschermers zonder voetgedeelte voldoen aan de CE-normen en de vereisten van Verordening (EU) 2016/425 van het Europees Parlement en de Raad (Categorie I), evenals de geharmoniseerde normen EN 13277-1:2000 en EN 13277-2:2000.

De EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op [groundgame.com](http://groundgame.com).

Dit product mag uitsluitend worden gebruikt zoals bedoeld.

## **LEES DIT AANDACHTIG VOOR GEBRUIK**

Om de scheenbeschermers correct te gebruiken, dient u deze handleiding zorgvuldig door te lezen en vertrouwd te raken met de eigenschappen, pasvorm en het onderhoud.

## **BESCHERMING**

Scheenbeschermers zonder voetgedeelte zijn ontworpen om schaafwonden, kneuzingen en andere kleine blessures te voorkomen tijdens trainingen in vechtsporten zoals Muay Thai, MMA of kickboksen. **WAARSCHUWING:** Geen enkele scheenbeschermer biedt volledige bescherming tegen blessures.

De scheenbeschermers zijn gemaakt van duurzame materialen die een hoge slijtvastheid en lange levensduur garanderen. Dankzij hun speciale constructie en groot beschermingsoppervlak bieden ze extra veiligheid tijdens gebruik.

## **PASVORM EN AANPASSEN**

Om goed te functioneren, moeten de scheenbeschermers correct worden gedragen. Eenmaal goed bevestigd, mogen ze niet verschuiven of afglijden. Ze zijn voorzien van klittenbandsluitingen en een stabilisatieband.

Kies de juiste maat op basis van uw beenomvang voor een optimale pasvorm. Controleer vóór elk gebruik of de scheenbeschermers goed vastzitten.

## **ONDERHOUD EN OPSLAG**

Reinig de scheenbeschermers uitsluitend met een zachte doek, bevochtigd met water en een kleine hoeveelheid zeep of een mild schoonmaakmiddel. Droog ze daarna zorgvuldig af met een droge doek of handdoek.

Het gebruik van oplosmiddelen, bleekmiddel of andere agressieve chemicaliën kan de scheenbeschermers permanent beschadigen en hun beschermende werking verminderen.

Bescherm de scheenbeschermers tegen mechanische schade, hoge temperaturen, verkeerd gebruik en aanpassingen, omdat deze de beschermende functie kunnen verminderen. Bewaar ze op een droge en donkere plaats bij een temperatuur van 15-25°C.

Als u schade opmerkt, zoals scheuren of vervormingen, is het product niet langer geschikt voor gebruik en moet het worden vervangen.

**GEPRODUCEERD IN PAKISTAN**

**FABRIKANT:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)  
BTW-nummer: 9292044002  
E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)  
Website: <https://groundgame.com>

# DE

## **Gebrauchsanweisung – Schienbeinschützer ohne Fußschutz**

Die Schienbeinschützer ohne Fußschutz entsprechen den CE-Normen und den Anforderungen der Verordnung (EU) 2016/425 des Europäischen Parlaments und des Rates (Kategorie I) sowie den harmonisierten Normen EN 13277-1:2000 und EN 13277-2:2000.

Die EU-Konformitätserklärung ist unter [groundgame.com](http://groundgame.com) verfügbar.

Das Produkt darf nur gemäß seinem vorgesehenen Zweck verwendet werden.

## **BITTE VOR DER VERWENDUNG SORGFÄLTIG LESEN**

Um die Schienbeinschützer ordnungsgemäß zu verwenden, lesen Sie bitte diese Anleitung aufmerksam durch und machen Sie sich mit ihren Eigenschaften, der Passform und der Pflege vertraut.

## **SCHUTZ**

Die Schienbeinschützer ohne Fußschutz sind dafür ausgelegt, Abschürfungen, Prellungen und andere kleinere Verletzungen während des Trainings in Kampfsportarten wie Muay Thai, MMA oder Kickboxen zu verhindern.

**ACHTUNG:** Kein Schienbeinschützer bietet vollständigen Schutz vor Verletzungen. Die Schienbeinschützer bestehen aus strapazierfähigen Materialien, die eine hohe Widerstandsfähigkeit und Langlebigkeit gewährleisten. Ihre spezielle Konstruktion und die große Schutzfläche sorgen für zusätzliche Sicherheit während des Gebrauchs.

## **ANPASSUNG DER SCHIENBEINSCHÜTZER**

Damit die Schienbeinschützer ihre Schutzfunktion erfüllen, müssen sie richtig sitzen. Einmal korrekt angelegt, dürfen sie nicht verrutschen oder abgleiten. Die Schützer sind mit Klettverschlüssen und einem Stabilisierungsband ausgestattet.

Wählen Sie die passende Größe entsprechend Ihrer Beinmaße, um eine optimale Passform zu gewährleisten. Überprüfen Sie vor jeder Nutzung, ob die Schienbeinschützer richtig befestigt sind.

## **PFLEGE UND LAGERUNG**

Die Schienbeinschützer sollten nur mit einem weichen, mit Wasser und einer kleinen Menge Seife oder mildem Reinigungsmittel angefeuchteten Tuch gereinigt werden. Anschließend sollten sie sorgfältig mit einem trockenen Tuch oder Handtuch getrocknet werden.

Die Verwendung von Lösungsmitteln, Bleichmitteln oder anderen aggressiven Chemikalien kann die Schienbeinschützer dauerhaft beschädigen und ihre Schutzwirkung verringern.

Schützen Sie die Schienbeinschützer vor mechanischen Schäden, hohen Temperaturen, unsachgemäßer Nutzung und Änderungen an ihrer Konstruktion, da dies ihre Schutzfunktion beeinträchtigen kann. Bewahren Sie sie an einem trockenen und dunklen Ort bei einer Temperatur von 15-25°C auf.

Falls Sie Schäden wie Risse oder Verformungen feststellen, darf das Produkt nicht mehr verwendet werden und sollte ersetzt werden.

**HERGESTELLT IN PAKISTAN**

**HERSTELLER:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)  
USt-IdNr.: 9292044002  
E-Mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)  
Webseite: <https://groundgame.com>

# FR

## **Manuel d'utilisation – Protège-tibias sans protection pour le pied**

Les protège-tibias sans protection pour le pied sont conformes aux normes CE et aux exigences du règlement (UE) 2016/425 du Parlement européen et du Conseil (catégorie I), ainsi qu'aux normes harmonisées EN 13277-1:2000 et EN 13277-2:2000.

La déclaration de conformité de l'UE est disponible sur [groundgame.com](http://groundgame.com).

Ce produit doit être utilisé exclusivement conformément à son usage prévu.

### **LIRE ATTENTIVEMENT AVANT UTILISATION**

Pour une utilisation correcte des protège-tibias, veuillez lire attentivement ce manuel et vous familiariser avec leurs caractéristiques, leur ajustement et leur entretien.

### **PROTECTION**

Les protège-tibias sans protection pour le pied sont conçus pour protéger contre les éraflures, les contusions et autres blessures mineures lors des entraînements de sports de combat tels que le Muay Thai, le MMA ou le kickboxing. **AVERTISSEMENT:** Aucun protège-tibia ne garantit une protection totale contre les blessures.

Ils sont fabriqués à partir de matériaux résistants assurant une grande durabilité et une excellente absorption des chocs. Leur conception spécifique et leur large surface de protection garantissent une sécurité optimale lors de l'utilisation.

### **AJUSTEMENT DES PROTÈGE-TIBIAS**

Pour une protection efficace, les protège-tibias doivent être bien ajustés. Une fois correctement positionnés, ils ne doivent ni glisser ni bouger. Ils sont équipés de bandes velcro et d'une sangle de maintien.

Choisissez la taille appropriée en fonction de vos mensurations pour un ajustement optimal. Avant chaque utilisation, assurez-vous que les protège-tibias sont correctement fixés.

### **ENTRETIEN ET STOCKAGE**

Nettoyez les protège-tibias uniquement avec un chiffon doux légèrement humidifié avec de l'eau et une petite quantité de savon ou de détergent doux. Séchez-les soigneusement avec un chiffon sec ou une serviette.

L'utilisation de solvants, d'eau de Javel ou d'autres produits chimiques agressifs peut endommager définitivement les protège-tibias et altérer leur capacité de protection.

Protégez-les contre les dommages mécaniques, les températures élevées, une mauvaise utilisation et toute modification susceptible de réduire leur efficacité protectrice. Stockez-les dans un endroit sec et à l'abri de la lumière, à une température comprise entre **15 et 25°C**.

Si vous constatez des fissures ou des déformations, le produit ne doit plus être utilisé et doit être remplacé.

**FABRIQUÉ AU PAKISTAN**

**FABRICANT:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLOGNE)  
Numéro de TVA : 9292044002  
E-mail : [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)  
Site web : <https://groundgame.com>

# PT

## **Manual de Utilização – Caneleiras sem proteção para o pé**

As caneleiras sem proteção para o pé estão em conformidade com as normas CE e os requisitos do Regulamento (UE) 2016/425 do Parlamento Europeu e do Conselho (Categoria I), bem como com as normas harmonizadas EN 13277-1:2000 e EN 13277-2:2000.

A declaração de conformidade da UE está disponível em [groundgame.com](http://groundgame.com).

Este produto deve ser utilizado exclusivamente para a finalidade a que se destina.

### **LER ATENTAMENTE ANTES DA UTILIZAÇÃO**

Para garantir o uso correto das caneleiras, leia atentamente este manual e familiarize-se com as suas características, o ajuste e a manutenção.

### **PROTEÇÃO**

As caneleiras sem proteção para o pé foram concebidas para proteger contra escoriações, contusões e outras lesões ligeiras durante os treinos de desportos de combate, como Muay Thai, MMA ou kickboxing. **AVISO:** Nenhuma caneleira oferece proteção total contra lesões.

São fabricadas com materiais resistentes que garantem alta durabilidade e resistência ao desgaste. O seu design especial e a ampla superfície de proteção proporcionam maior segurança durante a utilização.

### **AJUSTE DAS CANELEIRAS**

Para garantir a sua eficácia, as caneleiras devem ser corretamente ajustadas. Uma vez colocadas, não devem mover-se nem deslizar. Possuem fechos de velcro e uma faixa de suporte.

Escolha o tamanho adequado com base nas dimensões da sua perna para um ajuste ideal. Antes de cada utilização, certifique-se de que as caneleiras estão corretamente fixadas.

### **CUIDADOS E ARMAZENAMENTO**

As caneleiras devem ser limpas apenas com um pano macio, ligeiramente humedecido com água e uma pequena quantidade de sabão ou detergente neutro. Em seguida, devem ser completamente secas com um pano seco ou uma toalha.

A utilização de solventes, lixívia ou outros produtos químicos agressivos pode danificar permanentemente as caneleiras e comprometer a sua eficácia protetora.

Devem ser protegidas contra danos mecânicos, temperaturas elevadas, uso inadequado e modificações, pois esses fatores podem reduzir a sua capacidade de proteção. Devem ser armazenadas num local seco e ao abrigo da luz, a uma temperatura entre 15 e 25°C.

Se detetar danos, como fissuras ou deformações, o produto já não será seguro para utilização e deverá ser substituído.

**FABRICADO NO PAQUISTÃO**

**FABRICANTE:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLÓNIA)

NIF: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Website: <https://groundgame.com>

# RO

## **Manual de utilizare – Protecții pentru tibie fără protecție pentru picior**

Protecțiile pentru tibie fără protecție pentru picior sunt conforme cu standardele CE și cerințele Regulamentului (UE) 2016/425 al Parlamentului European și al Consiliului (Categorica I), precum și cu standardele armonizate EN 13277-1:2000 și EN 13277-2:2000.

Declarația de conformitate UE este disponibilă pe **groundgame.com**.

Acest produs trebuie utilizat exclusiv conform destinației sale.

### **CITIȚI CU ATENȚIE ÎNAINTE DE UTILIZARE**

Pentru utilizarea corectă a protecțiilor pentru tibie, vă rugăm să citiți cu atenție acest manual și să vă familiarizați cu caracteristicile, ajustarea și întreținerea acestora.

### **PROTECȚIE**

Protecțiile pentru tibie fără protecție pentru picior sunt concepute pentru a proteja împotriva zgârieturilor, contuziilor și altor leziuni minore în timpul antrenamentelor de arte marțiale, cum ar fi Muay Thai, MMA sau kickboxing. **ATENȚIE:** Nicio protecție pentru tibie nu oferă protecție totală împotriva accidentărilor.

Sunt fabricate din materiale rezistente, care asigură o durabilitate ridicată și o bună rezistență la uzură. Designul lor special și suprafața mare de protecție oferă un nivel sporit de siguranță în timpul utilizării.

### **AJUSTAREA PROTECȚIILOR PENTRU TIBIE**

Pentru a asigura o protecție eficientă, protecțiile pentru tibie trebuie să fie corect ajustate. După fixare, nu trebuie să alunece sau să se deplaseze. Acestea sunt prevăzute cu benzi Velcro și o curea de susținere.

Pentru o potrivire optimă, alegeți mărimea potrivită în funcție de dimensiunea piciorului dumneavoastră. Înainte de fiecare utilizare, verificați dacă protecțiile sunt bine fixate.

### **ÎNTREȚINERE ȘI DEPOZITARE**

Protecțiile pentru tibie trebuie curățate doar cu o cârpă moale, umezită cu apă și o cantitate mică de săpun sau detergent neutru. Apoi, trebuie uscate complet cu o cârpă uscată sau un prosop.

Utilizarea solvenților, a înălbitorilor sau a altor substanțe chimice agresive poate deteriora permanent protecțiile și reduce eficiența lor de protecție.

Protecțiile trebuie ferite de deteriorări mecanice, temperaturi ridicate, utilizare necorespunzătoare și modificări structurale, deoarece acestea pot reduce capacitatea lor de

protecție. Acestea trebuie depozitate într-un loc uscat și ferit de lumină, la o temperatură cuprinsă între 15 și 25°C.

Dacă observați deteriorări, cum ar fi fisuri sau deformări, produsul nu mai este sigur pentru utilizare și trebuie înlocuit.

**FABRICAT ÎN PAKISTAN**

**PRODUCĂTOR:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

Cod fiscal: 9292044002

E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Website: <https://groundgame.com>

# SK

## Návod na použitie – Chrániče holení bez ochrany chodidla

Chrániče holení bez ochrany chodidla spĺňajú normy CE a požiadavky nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/425 (kategória I), ako aj harmonizované normy EN 13277-1:2000 a EN 13277-2:2000.

Vyhlásenie o zhode EÚ je dostupné na [groundgame.com](http://groundgame.com).

Tento výrobok sa smie používať výlučne v súlade s jeho určeným účelom.

## PRED POUŽITÍM SI POZORNE PREČÍTAJTE

Na správne používanie chráničov holení si pozorne prečítajte tento návod a oboznámte sa s ich vlastnosťami, prispôbením a údržbou.

## OCHRANA

Chrániče holení bez ochrany chodidla sú určené na ochranu pred odreninami, pomliaždeninami a inými drobnými zraneniami počas tréningov bojových športov, ako sú Muay Thai, MMA alebo kickbox. **UPOZORNENIE:** Žiadny chránič neposkytuje úplnú ochranu pred zranením.

Chrániče sú vyrobené z odolných materiálov, ktoré zabezpečujú vysokú životnosť a odolnosť voči opotrebovaniu. Ich špeciálna konštrukcia a veľká ochranná plocha poskytujú zvýšenú bezpečnosť počas používania.

## PRISPÔSOBENIE CHRÁNIČOV

Aby chrániče správne plnili svoju funkciu, musia byť správne upevnené. Po správnom nasadení by sa nemali posúvať ani skĺzavať. Chrániče sú vybavené suchými zipsami a stabilizačným pásom.

Na zabezpečenie optimálnej priliehavosti vyberte správnu veľkosť podľa rozmerov vašej nohy. Pred každým použitím sa uistite, že chrániče sú správne upevnené.

## ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

Chrániče holení sa majú čistiť iba mäkkou handričkou navlhčenou vodou s malým množstvom mydla alebo jemného čistiaceho prostriedku. Potom ich dôkladne osušte suchou handričkou alebo uterákom.

Používanie rozpúšťadiel, bielidiel alebo iných agresívnych chemických látok môže chrániče trvalo poškodiť a znížiť ich ochranné vlastnosti.

Chrániče by mali byť chránené pred mechanickým poškodením, vysokými teplotami, nesprávnym používaním a akýmkoľvek úpravami, ktoré by mohli znížiť ich ochrannú funkciu. Skladujte ich na suchom a tmavom mieste pri teplote 15-25°C.

Ak zistíte akékoľvek poškodenie, ako sú praskliny alebo deformácie, výrobok už nie je bezpečný na používanie a mal by byť vymenený.

## **VYROBENÉ V PAKISTANE**

### **VÝROBCA:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiednością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)  
DIČ: 9292044002  
E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)  
Webová stránka: <https://groundgame.com>

# SL

## Navodila za uporabo – Ščitniki za goleni brez zaščite stopala

Ščitniki za goleni brez zaščite stopala so skladni s standardi CE in zahtevami Uredbe (EU) 2016/425 Evropskega parlamenta in Sveta (kategorija I) ter usklajenimi standardi EN 13277-1:2000 in EN 13277-2:2000.

Izjava EU o skladnosti je na voljo na [groundgame.com](http://groundgame.com).

Izdelek se sme uporabljati izključno za predvideni namen.

## PRED UPORABO POZORNO PREBERITE

Za pravilno uporabo ščitnikov za goleni natančno preberite ta navodila in se seznanite z njihovimi lastnostmi, prilagajanjem in vzdrževanjem.

## ZAŠČITA

Ščitniki za goleni brez zaščite stopala so zasnovani za zaščito pred odrgninami, modricami in drugimi manjšimi poškodbami med treningi borilnih veščin, kot so Muay Thai, MMA ali kickboks. **OPOZORILO:** Noben ščitnik ne zagotavlja popolne zaščite pred poškodbami.

Ščitniki so izdelani iz trpežnih materialov, ki zagotavljajo visoko odpornost in dolgo življenjsko dobo. Njihova posebna zasnova in velika zaščitna površina zagotavljata večjo varnost med uporabo.

## PRILAGAJANJE ŠČITNIKOV

Da bi ščitniki učinkovito opravljali svojo funkcijo, morajo biti pravilno nameščeni. Ko so pravilno pritrjeni, ne smejo drseti ali se premikati. Opremljeni so z Velcro trakovi in stabilizacijskim pasom.

Za optimalno prileganje izberite ustrezno velikost glede na dimenzije noge. Pred vsako uporabo preverite, ali so ščitniki pravilno pritrjeni.

## VZDRŽEVANJE IN SHRANJEVANJE

Ščitnike za goleni je treba čistiti samo z mehko krpo, navlaženo z vodo in majhno količino mila ali blagega detergenta. Nato jih temeljito osušite s suho krpo ali brisačo.

Uporaba topil, belil ali drugih agresivnih kemikalij lahko trajno poškoduje ščitnike in zmanjša njihovo zaščitno funkcijo.

Ščitnike je treba zaščititi pred mehanskimi poškodbami, visokimi temperaturami, nepravilno uporabo in kakršnimi koli spremembami, saj lahko to zmanjša njihovo zaščitno zmogljivost. Shranjujte jih v suhem in temnem prostoru pri temperaturi 15-25°C.

Če opazite poškodbe, kot so razpoke ali deformacije, izdelek ni več varen za uporabo in ga je treba zamenjati.

**IZDELANO V PAKISTANU**

**PROIZVAJALEC:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jednostki 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

Davčna številka: **9292044002**

E-pošta: **shop@groundgame.com**

Spletna stran: <https://groundgame.com>

# SV

## **Bruksanvisning – Benskydd utan fotdel**

Benskydd utan fotdel uppfyller CE-standarder och kraven i Europaparlamentets och rådets förordning (EU) 2016/425 (kategori I) samt de harmoniserade standarderna EN 13277-1:2000 och EN 13277-2:2000.

EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på [groundgame.com](http://groundgame.com).

Produkten ska endast användas enligt avsett ändamål.

## **LÄS NOGA INNAN ANVÄNDNING**

För att använda benskydden på rätt sätt, läs igenom denna bruksanvisning noggrant och bekanta dig med deras egenskaper, justering och skötsel.

## **SKYDD**

Benskydd utan fotdel är utformade för att skydda mot skavsår, blåmärken och andra mindre skador under träning i kampsporter såsom Muay Thai, MMA eller kickboxning. **WARNING:** Inget benskydd ger fullständigt skydd mot skador.

Benskydden är tillverkade av slitstarka material som säkerställer hög hållbarhet och lång livslängd. Deras speciella design och stora skyddsytan ger ökad säkerhet vid användning.

## **JUSTERING AV BENSKYDDEN**

För att benskydden ska ge rätt skydd måste de vara korrekt anpassade. När de sitter rätt ska de inte glida eller förskjutas. Benskydden är utrustade med kardborreband och en stabiliserande rem.

Välj rätt storlek baserat på ditt bens mått för optimal passform. Kontrollera före varje användning att benskydden sitter ordentligt på plats.

## **SKÖTSEL OCH FÖRVARING**

Benskydden ska endast rengöras med en mjuk trasa fuktad med vatten och en liten mängd tvål eller mildt rengöringsmedel. Torka dem därefter noggrant med en torr trasa eller handduk. Användning av lösningsmedel, blekmedel eller andra starka kemikalier kan permanent skada benskydden och försämra deras skyddsfunktion.

Skydda benskydden från mekaniska skador, höga temperaturer, felaktig användning och modifieringar, eftersom dessa kan minska deras skyddsegenskaper. Förvara dem på en torr och mörk plats vid en temperatur mellan 15-25°C.

Om du upptäcker skador, såsom sprickor eller deformationer, bör produkten inte längre användas och måste bytas ut.

## **TILLVERKAD I PAKISTAN**

### **TILLVERKARE:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

Momsregistreringsnummer: 9292044002

E-post: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)

Webbplats: <https://groundgame.com>

# HU

## Használati útmutató – Lábfej nélküli sípcsontvédő

A lábfej nélküli sípcsontvédő megfelel a CE szabványoknak, valamint az Európai Parlament és Tanács (EU) 2016/425 rendeletének (I. kategória), továbbá az EN 13277-1:2000 és EN 13277-2:2000 harmonizált szabványoknak.

Az EU megfelelőségi nyilatkozat elérhető a [groundgame.com](http://groundgame.com) weboldalon.

A terméket kizárólag rendeltetészerűen szabad használni.

## HASZNÁLAT ELŐTT FIGYELMESEN OLVASSA EL

A sípcsontvédő megfelelő használatához kérjük, figyelmesen olvassa el ezt az útmutatót, és ismerkedjen meg a termék tulajdonságaival, beállításával és karbantartásával.

## VÉDELEM

A lábfej nélküli sípcsontvédő célja a sípcsont védelme horzsolások, zúzódások és egyéb kisebb sérülések ellen harcművészeti edzések során, például Muay Thai, MMA vagy kick-box esetén. **FIGYELMEZTETÉS:** Egyetlen sípcsontvédő sem nyújt teljes védelmet a sérülésekkel szemben.

A sípcsontvédők tartós anyagokból készülnek, amelyek hosszú élettartamot és magas kopásállóságot biztosítanak. Különleges kialakításuk és nagy védőfelületük növeli a biztonságot használat közben.

## A SÍPCSONTVÉDŐ BEÁLLÍTÁSA

A hatékony védelem érdekében a sípcsontvédőket megfelelően kell beállítani. Helyes rögzítés esetén nem szabad elmozdulniuk vagy lecsúszniuk. A védők tépőzáras pántokkal és stabilizáló szíjjal vannak ellátva.

A megfelelő illeszkedés érdekében válassza ki a lábméretének megfelelő méretet. Minden használat előtt ellenőrizze, hogy a sípcsontvédők megfelelően rögzítve vannak-e.

## TISZTÍTÁS ÉS TÁROLÁS

A sípcsontvédőket kizárólag egy puha, enyhén benedvesített kendővel szabad tisztítani, amelyet kis mennyiségű szappannal vagy enyhe tisztítószerrel nedvesítettek be. Tisztítás után alaposan szárítsa meg egy száraz ruhával vagy törölközővel.

Oldószerek, fehérítők vagy egyéb agresszív vegyszerek használata tartósan károsíthatja a védőket, és csökkentheti azok védelmi képességét.

A védőket óvni kell a mechanikai sérülésektől, magas hőmérséklettől, helytelen használattól és bármilyen módosítástól, mivel ezek csökkenthetik a védelmi funkciót. Tárolja száraz, sötét helyen 15-25°C hőmérsékleten.

Ha sérülést, például repedést vagy deformációt észlel, a termék nem biztonságos a további használatra, és ki kell cserélni.

## **GYÁRTVA PAKISZTÁNBAN**

### **GYÁRTÓ:**

Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENGYELORSZÁG)  
Adószám: 9292044002  
E-mail: [shop@groundgame.com](mailto:shop@groundgame.com)  
Weboldal: <https://groundgame.com>

# IT

## **Manuale d'uso – Paratibie senza protezione per il piede**

Le paratibie senza protezione per il piede sono conformi agli standard CE e ai requisiti del Regolamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo e del Consiglio (Categoria I), nonché alle norme armonizzate EN 13277-1:2000 e EN 13277-2:2000.

La dichiarazione di conformità UE è disponibile su [groundgame.com](http://groundgame.com).

Questo prodotto deve essere utilizzato esclusivamente per lo scopo previsto.

### **LEGGERE ATTENTAMENTE PRIMA DELL'USO**

Per un utilizzo corretto delle paratibie, leggere attentamente questo manuale e familiarizzarsi con le loro caratteristiche, la regolazione e la manutenzione.

### **PROTEZIONE**

Le paratibie senza protezione per il piede sono progettate per proteggere da abrasioni, contusioni e altri piccoli infortuni durante l'allenamento di sport da combattimento come Muay Thai, MMA o kickboxing. **ATTENZIONE:** Nessuna paratibia garantisce una protezione totale contro gli infortuni.

Le paratibie sono realizzate con materiali resistenti che garantiscono un'elevata durata e resistenza all'usura. Il loro design specifico e l'ampia superficie protettiva assicurano una maggiore sicurezza durante l'uso.

### **REGOLAZIONE DELLE PARATIBIE**

Per garantire una protezione efficace, le paratibie devono essere correttamente regolate. Una volta indossate, non devono scivolare né spostarsi. Sono dotate di chiusure in velcro e di una fascia di stabilizzazione.

Scegliere la taglia appropriata in base alle dimensioni della propria gamba per una vestibilità ottimale. Prima di ogni utilizzo, assicurarsi che le paratibie siano ben fissate.

### **MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE**

Le paratibie devono essere pulite solo con un panno morbido leggermente inumidito con acqua e una piccola quantità di sapone neutro o detergente delicato. Successivamente, asciugarle accuratamente con un panno asciutto o un asciugamano.

L'uso di solventi, candeggina o altri prodotti chimici aggressivi può danneggiare permanentemente le paratibie e comprometterne l'efficacia protettiva.

Le paratibie devono essere protette da danni meccanici, alte temperature, uso improprio e modifiche, poiché questi fattori possono ridurre la capacità protettiva. Conservare in un luogo asciutto e al riparo dalla luce, a una temperatura compresa tra **15 e 25°C**.

Se si riscontrano danni, come crepe o deformazioni, il prodotto non è più sicuro per l'uso e deve essere sostituito.

**PRODOTTO IN PAKISTAN**

**PRODUTTORE:**

**Ggsports Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością**

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

Partita IVA: **9292044002**

E-mail: **shop@groundgame.com**

Sito web: <https://groundgame.com>