

PL

Instrukcja użytkowania - Worek treningowy

Wyrobu należy używać zgodnie z przeznaczeniem.

PRZECZYTAĆ UWAŻNIE PRZED UŻYCIEM

Aby poprawnie użytkować produkt, prosimy zapoznać się z jego cechami oraz pielęgnacją, czytając dokładnie niniejszą instrukcję.

OCHRONA

Produkt jest przeznaczony do treningu siły, szybkości i precyzji ciosów podczas treningu sportów walki takich jak boks, Muay Thai, MMA czy kick boxing. **UWAGA:** żadna tarcza ani ochraniacz nie zapewnia pełnej ochrony przed urazami.

Produkt został wykonany z wytrzymałych materiałów, które zapewniają jego wysoką trwałość i odporność.

PIELĘGNACJA I PRZECHOWYWANIE

Produkt należy czyścić jedynie ściereczką delikatnie zwilżoną wodą z niewielką ilością mydła lub innego łagodnego detergentu, a następnie dokładnie osuszyć, np. suchą ściereczką lub ręcznikiem.

Stosowanie rozpuszczalników, wybielaczy czy innych środków żrących może trwale uszkodzić produkt i sprawić, że nie będzie spełniał swojego zadania.

Produkt należy chronić przed uszkodzeniami mechanicznymi, wysokimi temperaturami, niewłaściwym użytkowaniem, modyfikacją jego budowy ze względu na ryzyko jego zniszczenia. Produkt musi być przechowywany w suchym, nienasłonecznionym miejscu w temperaturze 15-25°C.

W przypadku stwierdzenia uszkodzeń, np. pęknięć lub zniekształceń, produkt nie nadaje się do użytku i należy wymienić go na nowy.

WYPRODUKOWANO W PAKISTANIE

PRODUCENT:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKA)

NIP: 9292044002

email: shop@groundgame.com, <https://groundgame.com>

EN

User Manual – Training Bag

This product should be used only for its intended purpose.

READ CAREFULLY BEFORE USE

To ensure proper use of the product, please familiarize yourself with its features and maintenance guidelines by carefully reading this manual.

PROTECTION

This product is designed for training strength, speed, and striking accuracy in combat sports such as boxing, Muay Thai, MMA, and kickboxing. **WARNING:** No pad or protective equipment can provide complete protection against injuries.

The product is made of durable materials, ensuring high strength and resistance.

MAINTENANCE AND STORAGE

Clean the product only with a cloth slightly dampened with water and a small amount of soap or a mild detergent. After cleaning, dry it thoroughly with a dry cloth or towel.

The use of solvents, bleach, or other harsh chemicals may permanently damage the product and compromise its functionality.

Protect the product from mechanical damage, high temperatures, improper use, and any structural modifications, as these may lead to deterioration. Store the product in a dry, shaded place at a temperature between 15-25°C.

If any damage is detected, such as cracks or deformations, the product should no longer be used and must be replaced with a new one.

MANUFACTURED IN PAKISTAN

MANUFACTURER:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLAND)

VAT ID: 9292044002

Email: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

BG

Ръководство за употреба – Тренировъчен чувал

Продуктът трябва да се използва само по предназначение.

ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ПРЕДИ УПОТРЕБА

За да осигурите правилната употреба на продукта, моля, запознайте се с неговите характеристики и указания за поддръжка, като внимателно прочетете това ръководство.

ЗАЩИТА

Този продукт е предназначен за тренировка на сила, бързина и точност на ударите в бойни спортове като бокс, муай тай, ММА и кикбокс. **ВНИМАНИЕ:** Нито един предпазител или защитна екипировка не може да осигури пълна защита срещу наранявания.

Продуктът е изработен от издръжливи материали, които гарантират висока здравина и устойчивост.

ПОДДРЪЖКА И СЪХРАНЕНИЕ

Почиствайте продукта само с кърпа, леко навлажнена с вода и малко количество сапун или мек почистващ препарат. След почистване избършете старателно със суха кърпа или хавлия.

Използването на разтворители, белина или други агресивни химикали може трайно да повреди продукта и да компрометира неговата функционалност.

Продуктът трябва да бъде защитен от механични повреди, високи температури, неправилна употреба и всякакви структурни модификации, тъй като те могат да доведат до влошаване на състоянието му. Съхранявайте продукта на сухо и сенчесто място при температура между 15-25°C.

Ако забележите повреди, като пукнатини или деформации, продуктът не трябва да се използва и трябва да бъде заменен с нов.

ПРОИЗВЕДЕНО В ПАКИСТАН

ПРОИЗВОДИТЕЛ:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ПОЛША)

VAT ID: 9292044002

Email: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

HR

Upute za upotrebu – Trening vreća

Proizvod se smije koristiti isključivo u skladu s njegovom namjenom.

PAŽLJIVO PROČITATI PRIJE UPOTREBE

Kako biste osigurali pravilnu upotrebu proizvoda, molimo vas da se upoznate s njegovim svojstvima i uputama za održavanje pažljivim čitanjem ovog priručnika.

ZAŠTITA

Ovaj je proizvod namijenjen treniranju snage, brzine i preciznosti udaraca u borilačkim sportovima poput boksa, Muay Thaija, MMA-a i kickboxinga. **UPOZORENJE:** Nijedan štitnik niti zaštitna oprema ne mogu pružiti potpunu zaštitu od ozljeda.

Proizvod je izrađen od izdržljivih materijala koji osiguravaju njegovu dugotrajnost i otpornost.

ODRŽAVANJE I SKLADIŠTENJE

Proizvod čistite isključivo krpom lagano navlaženom vodom uz dodatak male količine sapuna ili blagoga deterdženta. Nakon čišćenja temeljito ga osušite suhom krpom ili ručnikom.

Korištenje otapala, izbjeljivača ili drugih agresivnih kemikalija može trajno oštetiti proizvod i narušiti njegovu funkcionalnost.

Proizvod treba zaštititi od mehaničkih oštećenja, visokih temperatura, nepravilne upotrebe te bilo kakvih preinaka njegove strukture, jer one mogu dovesti do njegova oštećenja. Čuvajte proizvod na suhom i zasjenjenom mjestu pri temperaturi između 15-25°C.

Ako primijetite oštećenja, poput pukotina ili deformacija, proizvod više nije siguran za upotrebu i potrebno ga je zamijeniti novim.

PROIZVEDENO U PAKISTANU

PROIZVOĐAČ:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

VAT ID: 9292044002

Email: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

CS

Návod k použití – Tréninkový pytel

Výrobek smí být používán pouze k určenému účelu.

PŘED POUŽITÍM SI PEČLIVĚ PŘEČTĚTE

Aby byla zajištěna správná manipulace s výrobkem, seznamte se prosím s jeho vlastnostmi a pokyny k údržbě pečlivým přečtením tohoto návodu.

OCHRANA

Tento výrobek je určen k tréninku síly, rychlosti a přesnosti úderů v bojových sportech, jako je box, Muay Thai, MMA a kickbox. **UPOZORNĚNÍ:** Žádný chránič ani ochranné vybavení neposkytuje úplnou ochranu před zraněním.

Výrobek je vyroben z odolných materiálů, které zajišťují jeho vysokou pevnost a dlouhou životnost.

ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

Čistěte výrobek pouze hadříkem lehce navlhčeným vodou s malým množstvím mýdla nebo jemného čistícího prostředku. Poté jej důkladně osušte suchým hadříkem nebo ručníkem.

Použití rozpouštědel, bělidel nebo jiných agresivních chemikálií může výrobek trvale poškodit a snížit jeho funkčnost.

Výrobek chraňte před mechanickým poškozením, vysokými teplotami, nesprávným používáním a jakýmkoli úpravami konstrukce, které by mohly vést k jeho znehodnocení. Skladujte na suchém a stinném místě při teplotě 15-25 °C.

Pokud zjistíte jakékoli poškození, například praskliny nebo deformace, výrobek již není bezpečný k použití a měl by být vyměněn za nový.

VYROBENO V PÁKISTÁNU

VÝROBCE:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiednością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)

VAT ID: 9292044002

Email: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

DA

Brugsanvisning – Træningsssæk

Produktet må kun anvendes til dets tiltænkte formål.

LÆS OMHYGGELIGT FØR BRUG

For at sikre korrekt brug af produktet, bedes du gøre dig bekendt med dets egenskaber og vedligeholdelsesvejledning ved at læse denne manual grundigt.

BESKYTTELSE

Dette produkt er designet til træning af styrke, hastighed og præcision i kampsportsgrene som boksning, Muay Thai, MMA og kickboksning. **ADVARSEL:** Ingen beskyttelsesudstyr kan yde fuldstændig beskyttelse mod skader.

Produktet er fremstillet af slidstærke materialer, der sikrer høj holdbarhed og modstandsdygtighed.

VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING

Rengør kun produktet med en klud let fugtet med vand og en lille mængde sæbe eller et mildt rengøringsmiddel. Tør det derefter grundigt af med en tør klud eller et håndklæde.

Brug af opløsningsmidler, blegemidler eller andre aggressive kemikalier kan permanent beskadige produktet og forringe dets funktionalitet.

Produktet bør beskyttes mod mekaniske skader, høje temperaturer, forkert brug og enhver form for ændringer i dets konstruktion, da dette kan føre til ødelæggelse. Opbevar produktet et tørt og mørkt sted ved en temperatur mellem 15-25°C.

Hvis du opdager skader såsom revner eller deformationer, bør produktet ikke længere anvendes og skal udskiftes med et nyt.

FREMSTILLET I PAKISTAN

PRODUCENT:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

VAT ID: 9292044002

Email: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

ET

Kasutusjuhend – Treeningkott

Toodet tohib kasutada ainult ettenähtud otstarbel.

LUGEGE ENNE KASUTAMIST HOOLIKALT

Toote õige kasutamise tagamiseks tutvuge hoolikalt selle omaduste ja hooldusjuhistega, lugedes käesolevat juhendit.

KAITSE

See toode on mõeldud jõu, kiiruse ja löögitäpsuse treenimiseks võitlusspordialadel, nagu poks, Muay Thai, MMA ja kickpoks. **HOIATUS:** Ükski kaitsevahend ega turvavarustus ei paku täielikku kaitset vigastuste eest.

Toode on valmistatud vastupidavatest materjalidest, mis tagavad suure tugevuse ja pikaajalise vastupidavuse.

HOOLDUS JA SÄILITAMINE

Puhastage toodet ainult kergelt niisutatud lapiga, kasutades vett ja väikest kogust seepi või õrna puhastusvahendit. Seejärel kuivatage hoolikalt kuiva lapi või rätikuga.

Lahustite, pleegitusainete või muude tugevatoimeliste kemikaalide kasutamine võib toodet jäädavalt kahjustada ja selle funktsionaalsust halvendada.

Toodet tuleb kaitsta mehaaniliste kahjustuste, kõrgete temperatuuride, ebaõige kasutamise ja konstruktsiooni muutmise eest, kuna need võivad põhjustada selle kahjustamist. Hoidke toodet kuivas ja varjulises kohas temperatuuril 15–25°C.

Kui märkate kahjustusi, näiteks pragusid või deformatsioone, ei ole toode enam kasutamiseks ohutu ja tuleks asendada uuega.

TOODETUD PAKISTANIS

TOOTJA:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POOLA)

VAT ID: 9292044002

Email: shop@groundgame.com <https://groundgame.com>

FI

Käyttöohje – Harjoittelusäkki

Tuotetta saa käyttää vain sen tarkoitettun käyttötarkoituksen mukaisesti.

LUE HUOLELLISESTI ENNEN KÄYTTÖÄ

Varmista tuotteen oikea käyttö tutustumalla sen ominaisuuksiin ja huolto-ohjeisiin lukemalla tämä ohje huolellisesti.

SUOJAUS

Tämä tuote on suunniteltu voiman, nopeuden ja iskujen tarkkuuden harjoitteluun kamppailulajeissa, kuten nyrkkeilyssä, Muay Thaissa, MMA:ssa ja potkunyrkkeilyssä.

VAROITUS: Mikään suojaruste ei takaa täydellistä suojaa vammoilta.

Tuote on valmistettu kestävästä materiaaleista, jotka takaavat erinomaisen kestävyuden ja pitkän käyttöiän.

HUOLTO JA SÄILYTYS

Puhdista tuote vain kevyesti kostutetulla liinalla käyttäen vettä ja pientä määrää mietoa pesuainetta tai saippuaa. Kuivaa se huolellisesti kuivalla liinalla tai pyyhkeellä.

Liuottimien, valkaisuaineiden tai muiden voimakkaiden kemikaalien käyttö voi pysyvästi vahingoittaa tuotetta ja heikentää sen toiminnallisuutta.

Tuote on suojattava mekaanisilta vaurioilta, korkealta lämpötilalta, väärinkäytöltä sekä rakenteellisilta muutoksilta, jotka voivat vahingoittaa sitä. Säilytä tuote kuivassa ja varjoisassa paikassa lämpötilassa 15–25 °C.

Jos huomaat vaurioita, kuten halkeamia tai muodonmuutoksia, tuotetta ei tule enää käyttää, vaan se on vaihdettava uuteen.

VALMISTETTU PAKISTANISSA

VALMISTAJA:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (PUOLA)

VAT ID: 9292044002

Sähköposti: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

FR

Mode d'emploi – Sac d'entraînement

Ce produit doit être utilisé uniquement conformément à son usage prévu.

LIRE ATTENTIVEMENT AVANT UTILISATION

Pour garantir une utilisation correcte du produit, veuillez vous familiariser avec ses caractéristiques et ses instructions d'entretien en lisant attentivement ce manuel.

PROTECTION

Ce produit est conçu pour l'entraînement à la puissance, à la vitesse et à la précision des frappes dans les sports de combat tels que la boxe, le Muay Thai, le MMA et le kickboxing. **ATTENTION:** Aucun équipement de protection ne peut garantir une protection totale contre les blessures.

Le produit est fabriqué à partir de matériaux résistants, assurant une grande durabilité et solidité.

ENTRETIEN ET STOCKAGE

Nettoyez le produit uniquement avec un chiffon légèrement humidifié avec de l'eau et une petite quantité de savon ou de détergent doux. Séchez-le ensuite soigneusement avec un chiffon sec ou une serviette.

L'utilisation de solvants, d'eau de Javel ou d'autres produits chimiques agressifs peut endommager définitivement le produit et altérer ses fonctionnalités.

Le produit doit être protégé contre les dommages mécaniques, les températures élevées, une mauvaise utilisation ainsi que toute modification de sa structure, car cela pourrait l'endommager. Stockez le produit dans un endroit sec, à l'abri de la lumière directe, à une température comprise entre 15 et 25°C.

Si vous constatez des dommages, tels que des fissures ou des déformations, n'utilisez plus le produit et remplacez-le par un neuf.

FABRIQUÉ AU PAKISTAN

FABRICANT:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLOGNE)

N° TVA : 9292044002

Email : shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

EL

Οδηγίες Χρήσης – Σάκος Προπόνησης

Το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά σύμφωνα με την προβλεπόμενη χρήση του.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

Για τη σωστή χρήση του προϊόντος, παρακαλούμε να εξοικειωθείτε με τα χαρακτηριστικά και τις οδηγίες συντήρησής του, διαβάζοντας προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο.

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Αυτό το προϊόν έχει σχεδιαστεί για την προπόνηση δύναμης, ταχύτητας και ακρίβειας χτυπημάτων σε αθλήματα μάχης, όπως η πυγμαχία, το Muay Thai, το MMA και το kickboxing. **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Κανένα προστατευτικό ή εξοπλισμός ασφαλείας δεν μπορεί να παρέχει πλήρη προστασία από τραυματισμούς.

Το προϊόν είναι κατασκευασμένο από ανθεκτικά υλικά που εξασφαλίζουν μεγάλη αντοχή και μακροχρόνια διάρκεια ζωής.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

Καθαρίζετε το προϊόν μόνο με ένα πανί ελαφρώς βρεγμένο με νερό και μικρή ποσότητα σαπουνιού ή ήπιου απορρυπαντικού. Στη συνέχεια, σκουπίστε το προσεκτικά με ένα στεγνό πανί ή πετσέτα.

Η χρήση διαλυτών, λευκαντικών ή άλλων ισχυρών χημικών ουσιών μπορεί να προκαλέσει μόνιμη φθορά στο προϊόν και να μειώσει τη λειτουργικότητά του.

Το προϊόν πρέπει να προστατεύεται από μηχανικές βλάβες, υψηλές θερμοκρασίες, λανθασμένη χρήση και οποιαδήποτε τροποποίηση της δομής του, καθώς αυτά μπορεί να το καταστήσουν ακατάλληλο για χρήση. Φυλάξτε το προϊόν σε ξηρό και σκιερό μέρος, σε θερμοκρασία μεταξύ 15-25°C.

Εάν παρατηρήσετε ζημιές, όπως ρωγμές ή παραμορφώσεις, διακόψτε τη χρήση του προϊόντος και αντικαταστήστε το με ένα καινούργιο.

ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟ ΣΤΟ ΠΑΚΙΣΤΑΝ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (ΠΟΛΩΝΙΑ)

ΑΦΜ: 9292044002

Email: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

ES

Manual de Uso – Saco de Entrenamiento

Este producto debe utilizarse únicamente para el propósito previsto.

LEA ATENTAMENTE ANTES DE USAR

Para garantizar un uso adecuado del producto, familiarícese con sus características e instrucciones de mantenimiento leyendo detenidamente este manual.

PROTECCIÓN

Este producto está diseñado para entrenar la fuerza, la velocidad y la precisión de los golpes en deportes de combate como el boxeo, el Muay Thai, las MMA y el kickboxing.

ADVERTENCIA: Ningún equipo de protección puede garantizar una seguridad total contra lesiones.

El producto está fabricado con materiales resistentes que aseguran una alta durabilidad y resistencia.

MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

Limpie el producto únicamente con un paño ligeramente humedecido con agua y una pequeña cantidad de jabón o detergente suave. Luego, séquelo completamente con un paño seco o una toalla.

El uso de disolventes, lejía u otros productos químicos agresivos puede dañar permanentemente el producto y afectar su funcionalidad.

El producto debe protegerse de daños mecánicos, temperaturas extremas, uso inadecuado y cualquier modificación de su estructura, ya que esto podría deteriorarlo. Guárdelo en un lugar seco y protegido de la luz solar directa, a una temperatura entre **15 y 25°C**.

Si detecta daños, como grietas o deformaciones, deje de usar el producto y sustitúyalo por uno nuevo.

FABRICADO EN PAKISTÁN

FABRICANTE:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

NIF: 9292044002

Correo electrónico: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

LT

Naudojimo instrukcija – Treniruotinis maišas

Šis gaminys skirtas naudoti tik pagal numatytą paskirtį.

PRIEŠ NAUDOJIMĄ ATIDŽIAI PERSKAITYKITE

Kad užtikrintumėte tinkamą gaminio naudojimą, atidžiai perskaitykite šią instrukciją ir susipažinkite su jo savybėmis bei priežiūros rekomendacijomis.

APSauga

Šis gaminys sukurtas jėgos, greičio ir smūgių tikslumo treniruotėms kovos sporto šakose, tokiose kaip boksas, Muay Thai, MMA ir kimboksas. **ĮSPĖJIMAS:** Jokios apsauginės priemonės negali suteikti visiškos apsaugos nuo traumų.

Gaminys pagamintas iš patvarių medžiagų, kurios užtikrina didelį atsparumą ir ilgą tarnavimo laiką.

PRIEŽIŪRA IR LAIKYMAS

Valykite gaminį tik minkšta, šiek tiek sudrėkinta šluoste, naudodami vandenį ir nedidelį kiekį muilo ar švelnaus valiklio. Po valymo kruopščiai nusauskite sausu audiniu arba rankšluosčiu.

Tirpikliai, balikliai ar kitos agresyvios cheminės medžiagos gali negrįžtamai pažeisti gaminį ir sumažinti jo funkcionalumą.

Gaminį būtina apsaugoti nuo mechaninių pažeidimų, aukštų temperatūrų, netinkamo naudojimo ir bet kokių konstrukcijos pakeitimų, nes tai gali sukelti jo sugadinimą. Laikykite gaminį sausoje ir nuo tiesioginių saulės spindulių apsaugotoje vietoje, esant 15–25°C temperatūrai.

Jei pastebėjote pažeidimų, tokių kaip įtrūkimai ar deformacijos, nustokite naudoti gaminį ir pakeiskite jį nauju.

PAGAMINTA PAKISTANE

GAMINTOJAS:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENKIJA)

PVM kodas: 9292044002

El. paštas: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

LV

Lietošanas instrukcija – Treniņu maiss

Šis produkts ir paredzēts lietošanai tikai atbilstoši tā paredzētajam mērķim.

UZMANĪGI IZLASIET PIRMS LIETOŠANAS

Lai nodrošinātu pareizu produkta lietošanu, lūdzu, rūpīgi izlasiet šo instrukciju un iepazīstieties ar tā īpašībām un kopšanas norādījumiem.

AIZSARDZĪBA

Šis produkts ir paredzēts spēka, ātruma un sitienu precizitātes treniņiem cīņas sporta veidos, piemēram, boksā, Muay Thai, MMA un kikkoksā. **BRĪDINĀJUMS:** Neviens aizsargaprīkojums nenodrošina pilnīgu aizsardzību pret traumām.

Produkts ir izgatavots no izturīgiem materiāliem, kas nodrošina lielu izturību un ilgu kalpošanas laiku.

KOPŠANA UN GLABĀŠANA

Notīriet produktu tikai ar viegli samitrinātu drānu, izmantojot ūdeni un nelielu daudzumu ziepju vai maiga mazgāšanas līdzekļa. Pēc tīrīšanas rūpīgi nosusiniet ar sausu drānu vai dvieli.

Šķīdinātāju, balinātāju vai citu agresīvu ķīmisko vielu izmantošana var neatgriezeniski sabojāt produktu un ietekmēt tā funkcionalitāti.

Produkts ir jāaizsargā no mehāniskiem bojājumiem, augstām temperatūrām, nepareizas lietošanas un jebkādām konstrukcijas izmaiņām, jo tās var radīt tā bojājumus. Uzglabāriet produktu sausā vietā, prom no tiešiem saules stariem, temperatūrā no **15 līdz 25°C**.

Ja pamanāt bojājumus, piemēram, plaisas vai deformācijas, pārtrauciet produkta lietošanu un nomainiet to pret jaunu.

RAŽOTS PAKISTĀNĀ

RAŽOTĀJS:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLIJA)

PVN kods: 9292044002

E-pasts: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

NL

Gebruiksaanwijzing – Trainingszak

Dit product mag uitsluitend worden gebruikt zoals bedoeld.

LEES DIT ZORGVULDIG DOOR VOORDAT U HET PRODUCT GEBRUIKT

Om een correct gebruik van het product te garanderen, raden wij u aan deze handleiding zorgvuldig door te lezen en kennis te nemen van de kenmerken en onderhoudsinstructies.

BESCHERMING

Dit product is ontworpen voor de training van kracht, snelheid en precisie van slagen in vechtsporten zoals boksen, Muay Thai, MMA en kickboksen. **WAARSCHUWING:** Geen enkele bescherming of beschermende uitrusting kan volledige bescherming tegen blessures garanderen.

Het product is vervaardigd uit duurzame materialen die zorgen voor een hoge sterkte en een lange levensduur.

ONDERHOUD EN OPSLAG

Reinig het product alleen met een licht vochtige doek en een kleine hoeveelheid water en milde zeep of een zacht reinigingsmiddel. Droog het vervolgens zorgvuldig af met een droge doek of handdoek.

Het gebruik van oplosmiddelen, bleekmiddelen of andere agressieve chemicaliën kan het product permanent beschadigen en de functionaliteit aantasten.

Het product moet worden beschermd tegen mechanische schade, hoge temperaturen, onjuist gebruik en eventuele aanpassingen aan de constructie, omdat deze schade kunnen veroorzaken. Bewaar het product op een droge en schaduwrijke plaats bij een temperatuur tussen 15 en 25°C.

Als u schade constateert, zoals scheuren of vervormingen, stop dan onmiddellijk met het gebruik en vervang het product door een nieuw exemplaar.

GEPRODUCEERD IN PAKISTAN

FABRIKANT:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

BTW-nummer: 9292044002

E-mail: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

DE

Gebrauchsanweisung – Boxsack

Dieses Produkt darf ausschließlich gemäß seiner vorgesehenen Bestimmung verwendet werden.

VOR GEBRAUCH SORGFÄLTIG LESEN

Um eine ordnungsgemäße Verwendung des Produkts zu gewährleisten, lesen Sie bitte diese Anleitung aufmerksam durch und machen Sie sich mit den Eigenschaften sowie den Pflegehinweisen vertraut.

SCHUTZ

Dieses Produkt ist für das Training von Kraft, Geschwindigkeit und Schlagpräzision in Kampfsportarten wie Boxen, Muay Thai, MMA und Kickboxen konzipiert. **WARNUNG:** Kein Schutz oder Schutzausrüstung kann vollständigen Schutz vor Verletzungen gewährleisten.

Das Produkt besteht aus strapazierfähigen Materialien, die eine hohe Stabilität und lange Lebensdauer bieten.

PFLEGE UND LAGERUNG

Reinigen Sie das Produkt ausschließlich mit einem leicht angefeuchteten Tuch sowie einer kleinen Menge Wasser und milder Seife oder einem sanften Reinigungsmittel. Anschließend gründlich mit einem trockenen Tuch oder Handtuch abtrocknen.

Die Verwendung von Lösungsmitteln, Bleichmitteln oder anderen aggressiven Chemikalien kann das Produkt dauerhaft beschädigen und seine Funktionalität beeinträchtigen.

Das Produkt sollte vor mechanischen Schäden, hohen Temperaturen, unsachgemäßer Nutzung und jeglichen Änderungen an seiner Konstruktion geschützt werden, da dies zu Beschädigungen führen kann. Lagern Sie das Produkt an einem trockenen, vor direkter Sonneneinstrahlung geschützten Ort bei einer Temperatur zwischen 15 und 25°C.

Falls Sie Schäden wie Risse oder Verformungen feststellen, stellen Sie die Nutzung des Produkts sofort ein und ersetzen Sie es durch ein neues.

HERGESTELLT IN PAKISTAN

HERSTELLER:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

USt-IdNr.: 9292044002

E-Mail: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

PT

Manual de Instruções – Saco de Treino

Este produto deve ser utilizado exclusivamente para a finalidade a que se destina.

LEIA ATENTAMENTE ANTES DE UTILIZAR

Para garantir a utilização correta do produto, leia atentamente este manual e familiarize-se com as suas características e instruções de manutenção.

PROTEÇÃO

Este produto foi concebido para o treino de força, velocidade e precisão dos golpes em desportos de combate como boxe, Muay Thai, MMA e kickboxing. **AVISO:** Nenhum equipamento de proteção pode garantir uma proteção total contra lesões.

O produto é fabricado com materiais resistentes que garantem alta durabilidade e resistência.

MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

Limpe o produto apenas com um pano ligeiramente humedecido com água e uma pequena quantidade de sabão ou detergente neutro. Em seguida, seque bem com um pano seco ou toalha.

A utilização de solventes, lixívia ou outros produtos químicos agressivos pode danificar permanentemente o produto e comprometer a sua funcionalidade.

O produto deve ser protegido contra danos mecânicos, temperaturas elevadas, uso inadequado e qualquer modificação da sua estrutura, pois isso pode causar a sua deterioração. Guarde o produto num local seco e protegido da luz solar direta, a uma temperatura entre 15 e 25°C.

Se detetar danos, como fissuras ou deformações, deixe de utilizar o produto e substitua-o por um novo.

FABRICADO NO PAQUISTÃO

FABRICANTE:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLÓNIA)

NIF: 9292044002

E-mail: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

RO

Manual de utilizare – Sac de antrenament

Acest produs trebuie utilizat exclusiv conform destinației sale.

CITIȚI CU ATENȚIE ÎNAINTE DE UTILIZARE

Pentru a asigura utilizarea corectă a produsului, vă rugăm să citiți cu atenție acest manual și să vă familiarizați cu caracteristicile și instrucțiunile de întreținere.

PROTECȚIE

Acest produs este conceput pentru antrenamente de forță, viteză și precizie a loviturilor în sporturi de contact, precum box, Muay Thai, MMA și kickboxing. **ATENȚIE:** Niciun echipament de protecție nu poate garanta o protecție completă împotriva accidentărilor.

Produsul este fabricat din materiale rezistente, care asigură o durabilitate și o rezistență ridicată.

ÎNTREȚINERE ȘI DEPOZITARE

Curățați produsul doar cu o cârpă ușor umezită cu apă și o cantitate mică de săpun sau detergent delicat. Apoi, uscați-l complet cu o cârpă uscată sau un prosop.

Utilizarea solvenților, a înălbitorilor sau a altor substanțe chimice agresive poate deteriora iremediabil produsul și poate afecta funcționalitatea acestuia.

Produsul trebuie protejat împotriva deteriorărilor mecanice, a temperaturilor ridicate, a utilizării necorespunzătoare și a oricăror modificări structurale, deoarece acestea pot duce la deteriorare. Depozitați produsul într-un loc uscat, ferit de lumina directă a soarelui, la o temperatură cuprinsă între 15 și 25°C.

Dacă observați deteriorări, cum ar fi fisuri sau deformări, întrerupeți imediat utilizarea produsului și înlocuiți-l cu unul nou.

FABRICAT ÎN PAKISTAN

PRODUCĂTOR:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

CUI: 9292044002

E-mail: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

SK

Návod na použitie – Tréningové vrece

Tento výrobok sa smie používať výlučne na určený účel.

PRED POUŽITÍM SI POZORNE PREČÍTAJTE

Aby ste zabezpečili správne používanie výrobku, prečítajte si tento návod pozorne a oboznámte sa s jeho vlastnosťami a pokynmi na údržbu.

OCHRANA

Tento výrobok je určený na tréning sily, rýchlosti a presnosti úderov v bojových športoch, ako sú box, Muay Thai, MMA a kickbox. **UPOZORNENIE:** Žiadne ochranné pomôcky ani vybavenie neposkytujú úplnú ochranu pred zraneniami.

Výrobok je vyrobený z odolných materiálov, ktoré zaisťujú vysokú pevnosť a dlhú životnosť.

ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

Výrobok čistite iba handričkou mierne navlhčenou vodou s malým množstvom mydla alebo jemného čistiacieho prostriedku. Následne ho dôkladne osušte suchou handričkou alebo uterákom.

Použitie rozpúšťadiel, bieliadiel alebo iných agresívnych chemických látok môže výrobok trvalo poškodiť a narušiť jeho funkčnosť.

Výrobok je potrebné chrániť pred mechanickým poškodením, vysokými teplotami, nesprávnym používaním a akýmikoľvek úpravami jeho konštrukcie, pretože by mohli viesť k jeho znehodnoteniu. Skladujte ho na suchom mieste, chránenom pred priamym slnečným žiarením, pri teplote 15 – 25 °C.

Ak zistíte poškodenie, ako sú praskliny alebo deformácie, okamžite prestaňte výrobok používať a vymeňte ho za nový.

VYROBENÉ V PAKISTANE

VÝROBCA:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLSKO)

IČ DPH: 9292044002

E-mail: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

SL

Navodila za uporabo – Trening vreča

Ta izdelek je treba uporabljati izključno za predvideni namen.

PRED UPORABO POZORNO PREBERITE

Za zagotovitev pravilne uporabe izdelka natančno preberite ta navodila in se seznanite z njegovimi lastnostmi ter navodili za vzdrževanje.

ZAŠČITA

Ta izdelek je zasnovan za trening moči, hitrosti in natančnosti udarcev pri borilnih športih, kot so boks, Muay Thai, MMA in kickboks. **OPOZORILO:** Nobena zaščitna oprema ne more zagotoviti popolne zaščite pred poškodbami.

Izdelek je izdelan iz trpežnih materialov, ki zagotavljajo visoko odpornost in dolgo življenjsko dobo.

VZDRŽEVANJE IN SHRANJEVANJE

Izdelek čistite samo z rahlo navlaženo krpo, pri čemer uporabite vodo in majhno količino mila ali blagega čistila. Nato ga temeljito osušite s suho krpo ali brisačo.

Uporaba topil, belil ali drugih agresivnih kemikalij lahko trajno poškoduje izdelek in zmanjša njegovo funkcionalnost.

Izdelek je treba zaščititi pred mehanskimi poškodbami, visokimi temperaturami, nepravilno uporabo in kakršnimi koli spremembami njegove strukture, saj lahko to povzroči njegovo poškodbo. Shranjujte ga na suhem mestu, zaščitnem pred neposredno sončno svetlobo, pri temperaturi med 15 in 25°C.

Če opazite poškodbe, kot so razpoke ali deformacije, takoj prenehajte z uporabo izdelka in ga zamenjajte z novim.

IZDELANO V PAKISTANU

PROIZVAJALEC:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLJSKA)

DDV ID: 9292044002

E-pošta: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

SV

Bruksanvisning – Träningssäck

Denna produkt får endast användas enligt dess avsedda syfte.

LÄS NOGA INNAN ANVÄNDNING

För att säkerställa korrekt användning av produkten, läs noggrant igenom denna bruksanvisning och bekanta dig med dess egenskaper samt skötselansvisningar.

SKYDD

Denna produkt är avsedd för träning av styrka, snabbhet och slagprecision inom kampsporter såsom boxning, Muay Thai, MMA och kickboxning. **WARNING:** Ingen skyddsutrustning kan garantera fullständigt skydd mot skador.

Produkten är tillverkad av slitstarka material som säkerställer hög hållbarhet och lång livslängd.

SKÖTSEL OCH FÖRVARING

Rengör produkten endast med en lätt fuktad trasa och en liten mängd vatten samt mild tvål eller rengöringsmedel. Torka den sedan noggrant med en torr trasa eller handduk.

Användning av lösningsmedel, blekmedel eller andra starka kemikalier kan permanent skada produkten och försämra dess funktionalitet.

Produkten bör skyddas mot mekaniska skador, höga temperaturer, felaktig användning och alla typer av modifieringar, eftersom detta kan leda till försämring. Förvara produkten på en torr plats, skyddad från direkt solljus, vid en temperatur mellan **15 och 25°C**.

Om du upptäcker skador, såsom sprickor eller deformationer, sluta omedelbart använda produkten och ersätt den med en ny.

TILLVERKAD I PAKISTAN

TILLVERKARE:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLEN)

Momsregistreringsnummer: 9292044002

E-post: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

HU

Használati útmutató – Edzőzsák

Ezt a terméket kizárólag a rendeltetésének megfelelően szabad használni.

HASZNÁLAT ELŐTT FIGYELMESEN OLVASSA EL

A termék megfelelő használata érdekében kérjük, figyelmesen olvassa el ezt az útmutatót, és ismerkedjen meg annak jellemzőivel és karbantartási előírásaival.

VÉDELEM

Ez a termék az erő, a sebesség és az ütési pontosság fejlesztésére készült olyan küzdősportokban, mint a bokszt, a Muay Thai, az MMA és a kick-box. **FIGYELMEZTETÉS:** Semmilyen védőfelszerelés nem nyújt teljes védelmet a sérülésekkel szemben.

A termék tartós anyagokból készült, amelyek biztosítják a nagy ellenállóképességet és hosszú élettartamot.

KARBANTARTÁS ÉS TÁROLÁS

A terméket csak enyhén nedvesített kendővel tisztítsa, használjon kis mennyiségű vizet és enyhe szappant vagy tisztítószert. Ezt követően törölje szárazra egy száraz kendővel vagy törölközővel.

Oldószerek, fehérítők vagy más agresszív vegyszerek használata maradandó károsodást okozhat a termékben, és csökkentheti annak funkcionalitását.

A terméket védeni kell a mechanikai sérülésektől, a magas hőmérséklettől, a nem megfelelő használatától és bármilyen szerkezeti módosítástól, mivel ezek a termék károsodását okozhatják. Tárolja száraz, közvetlen napfénytől védett helyen, 15–25°C hőmérsékleten.

Ha bármilyen sérülést, például repedéseket vagy deformációkat észlel, azonnal hagyja abba a termék használatát, és cserélje ki egy újra.

GYÁRTÁSI HELY: PAKISZTÁN

GYÁRTÓ:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (LENGYELORSZÁG)

Adószám: 9292044002

E-mail: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>

IT

Manuale d'uso – Sacco da allenamento

Questo prodotto deve essere utilizzato esclusivamente per lo scopo previsto.

LEGGERE ATTENTAMENTE PRIMA DELL'USO

Per garantire un uso corretto del prodotto, leggere attentamente questo manuale e familiarizzare con le sue caratteristiche e le istruzioni per la manutenzione.

PROTEZIONE

Questo prodotto è progettato per l'allenamento della forza, della velocità e della precisione dei colpi negli sport da combattimento come la boxe, il Muay Thai, le MMA e il kickboxing.

ATTENZIONE: Nessun dispositivo di protezione può garantire una protezione totale contro gli infortuni.

Il prodotto è realizzato con materiali resistenti che garantiscono un'elevata durata e solidità.

MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE

Pulire il prodotto esclusivamente con un panno leggermente inumidito con acqua e una piccola quantità di sapone o detergente delicato. Successivamente, asciugare accuratamente con un panno asciutto o un asciugamano.

L'uso di solventi, candeggina o altri prodotti chimici aggressivi può danneggiare permanentemente il prodotto e comprometterne la funzionalità.

Il prodotto deve essere protetto da danni meccanici, temperature elevate, uso improprio e qualsiasi modifica alla sua struttura, poiché ciò potrebbe comprometterne l'integrità. Conservare il prodotto in un luogo asciutto, al riparo dalla luce diretta del sole, a una temperatura compresa tra 15 e 25°C.

Se si notano danni, come crepe o deformazioni, interrompere immediatamente l'uso del prodotto e sostituirlo con uno nuovo.

PRODOTTO IN PAKISTAN

PRODUTTORE:

Ggsports Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Jedności 38/1, 65-018 Zielona Góra (POLONIA)

Partita IVA: 9292044002

E-mail: shop@groundgame.com | <https://groundgame.com>